

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

HIPOCALÓRICO RICO EN FIBRA

Se servirá como opción de fruta; manzana con piel lavada, ciruela, pera y pasta
Los cereales (pan y pasta) serán integrales
Las guarniciones serán de verduras
Las elaboraciones serán a la plancha o al horno

Estofado de garbanzos con verduras
Merluza a las finas hierbas con ensalada
Fruta de temporada

Estofado de lentejas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada

Crema de coliflor
Lomo plancha con guarnición de verduras
Fruta de temporada

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

Espirales primavera gratinados
Tortilla de jamón dulce con ensalada
Fruta de temporada

Sopa de fideos
Pollo plancha con ensalada
Fruta de temporada

Ensalada completa con huevo
Arroz marinera
Yogur natural

Potaje de garbanzos con espinacas
Pescado fresco de lonja a la plancha y verduritas juliana
Fruta de temporada

Crema de champiñones
Filete de aguja al horno con verduras
Fruta de temporada

Tiburones con tomate y albahaca
Pescado plancha con ensalada de piña
Fruta de temporada

Lentejas a la jardinera
Tortilla francesa con lonchas de queso
Fruta de temporada

Hervido valenciano
Ventresca de merluza al limón con guisantes
Yogur natural

Arroz con verduras
Lomo de cinta a la provenzal con ensalada
Fruta de temporada

Menú especial Navidad
Sopa de estrellas
Bastones navideños con ketchup
(Tiras de pollo plancha con patatas al horno y ketchup)
Tronco de navidad
(Lácteo desnatado)

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



El ingrediente principal de este plato es **ECO**.
Se servirá pan blanco e integral.