

## Sin huevo (SH) sin pescado sin lentejas

# MENÚ NOVIEMBRE













LUNES	MART

### MIERCOLES

### JUEVES

### VIERNES

4 EBUGACIÓN DE CALIDAD			1	2	3
Cocir Septimento Septi	evisará el etiquetado antes del nado del menú e utilizarán ingredientes con trazas uevo ni derivados restará especial atención a caldos, as y salsas e utilizará lentejas como ingrediente	Este menú no utilizará ingredientes procedentes del pescado o de sus derivados Tampoco utilizará ingredientes con trazas de marisco o moluscos No se utilizarán caldos ni salsas con trazas Se comprobará el etiquetado diariamente	FESTIVO	Arroz milanesa Pechuga de pollo al limón con guisantes Fruta de temporada	Guisado de garbanzos al toque de curri Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras Fruta de temporada
	6	7	8	9	10
_	ista SH con tomate y aceitunas Lomo plancha con ensalada Fruta de temporada	Jamón de york y queso SH con ensalada Paella valenciana Fruta de temporada	Estofado de alubias con jamón y calabaza Panini casero SH con ensalada Yogur artesano	Sopa de fideos SH Lomo a la plancha SH con patatas Fruta de temporada	Crema de verduras de temporada Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Fruta de temporada
AENOR GESTIÓN AMBIENTAL BOJADOL				7	
AENOR	13	14	15	16	17
ESTRATECIA SOSTEMBLE (ODS)	Ensalada completa SH Arroz con verduras Fruta de temporada	Puchero de garbanzos Hamburguesa mixta SH a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Fiesta de la fruta de temporada: ¡Granada! Sopa pasta SH Pollo al horno con patatas Yogur artesano con granos de granada	Crema de puerros y calabaza Lomo a la plancha SH con patatas Fruta de temporada	Pasta SH boloñesa SH Tosta SH de queso SH con ensalada de manzana Fruta de temporada
	20	21	22	23	24
Ro	Arroz caldoso de verduras ollito de jamón y queso SH con ensalada Fruta de temporada	Guisado de patata y verduras de temporada Pollo al horno con ensalada Fruta de temporada	Crema de verduras Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate Yogur artesano	Pasta SH con salteado de verduras Lomo a la plancha SH con ensalada Fruta de temporada	Arroz con tomate Longanizas caseras SH al horno con ensalada Fruta de temporada
	27	28	29	30	
Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:	Ensalada cítrica Arroz al horno de verduras Fruta de temporada	Sopa de fideos SH Lomo a la plancha con menestra Fruta de temporada	Alubias con verduras Tosta de queso con ensalada de manzana Yogur artesano	Crema de calabacín, puerro y zanahoria Muslo de pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	
				<u> </u>	El ingrediente principal de este plato es <mark>ECO</mark> Se servirá pan blanco y pan integral



USUARIO: CONTRASEÑA: