



Sin huevo (SH)

MENÚ OCTUBRE

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Empedrado de lentejas Lomo plancha con ensalada Fruta de temporada	3 Patatas a la riojana SH Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	4 Crema de legumbres Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate Yogur artesano	5 Pasta SH con salteado de verduras y salsa de soja Pescado fresco de lonja SH con ensalada Fruta de temporada	6 Arroz con tomate Longanizas caseras SH al horno con ensalada Fruta de temporada
9 FESTIVO	10 Sopa de fideos SH Pechuga de pollo en salsa con menestra Fruta de temporada	11 Alubias con verduras Tosta de atún con ensalada de manzana Yogur artesano	12 FESTIVO	13 FESTIVO
16 Estofado de lentejas Lomo plancha con ensalada Fruta de temporada	17 Crema de coliflor Tacos de magro en salsa SH de cebolla con guarnición de patatas Fruta de temporada	18 Menú sabores del mundo Pasta SH estilo "Thai" Pollo a la griega Pingüino de la Antártida	19 Arroz meloso de verduras Pescado fresco de lonja SH con ensalada	20 Alubias guisadas con chorizo SH y calabaza Pescado a la plancha con ensalada Fruta de temporada
23 Sopa de fideos SH Merluza asada con verduritas juliana Fruta de temporada	24 Potaje de garbanzos con espinacas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	25 Ensalada completa SH Arroz marinera Yogur artesano	26 Crema de champiñones Filete de aguja al horno con patatas dado Fruta de temporada	27 Pasta SH primavera gratinados Tosta de jamón dulce con ensalada Fruta de temporada
30 Pasta SH con queso SH, tomate y albahaca Pescado plancha con ensalada de piña Fruta de temporada	31 Lentejas a la jardinera Tosta de tomate y de queso Fruta de temporada	Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú No se utilizarán ingredientes con trazas de huevo ni derivados Se prestará especial atención a caldos, pastas y salsas		El ingrediente principal de este plato es ECO . Se servirá pan blanco y pan integral.

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARIO:
reienjaume

CONTRASEÑA:
4670