



Sin gluten (SG)

# MENÚ OCTUBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

Hervido valenciano  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

Patatas a la riojana SG  
Merluza al horno con ensalada  
Fruta de temporada

Crema de verduras  
Pechuga de pollo plancha con rodaja  
de tomate  
Yogur artesano

Pasta SG con salteado de verduras y  
salsa de soja  
Pescado fresco de lonja a la  
plancha con ensalada  
Fruta de temporada

Arroz con tomate  
Longanizas caseras SG al horno con  
ensalada  
Fruta de temporada

9

10

11

12

13

FESTIVO

Sopa de fideos SG  
Pollo en salsa con menestra  
Fruta de temporada

Alubias con verduras  
Tortilla de atún con ensalada de  
manzana  
Yogur artesano

FESTIVO

FESTIVO

16

17

18

19

20

Sopa de fideos SG  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada

Crema de coliflor  
Tacos de magro en salsa SG de  
cebolla con guarnición de patatas  
Fruta de temporada

**Menú sabores del mundo**  
Pasta SG estilo "Thai"  
Pollo a la griega  
Pingüino de la Antártida

Arroz meloso de verduras  
Pescado fresco de lonja a la  
plancha con ensalada

Alubias guisadas con chorizo SG y  
calabaza  
Pescado a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada

23

24

25

26

27

Sopa de fideos SG  
Merluza asada con verduritas  
juliana  
Fruta de temporada

Potaje de garbanzos con espinacas  
Pechuga de pollo plancha con  
ensalada  
Fruta de temporada

Ensalada completa con huevo  
Arroz marinera  
Yogur artesano

Crema de champiñones  
Filete de aguja al horno con  
patatas dado  
Fruta de temporada

Pasta SG primavera gratinados  
Tortilla de jamón dulce con ensalada  
Fruta de temporada

30

31

Pasta SG con queso, tomate y  
albahaca  
Pescado a la plancha con ensalada  
de piña  
Fruta de temporada

Hervido valenciano  
Tortilla francesa con lonchas de  
queso  
Fruta de temporada

Se revisará el etiquetado antes del cocinado del menú  
No se utilizarán ingredientes con trazas de gluten  
Se Prestará especial atención a caldos y salsas.

El ingrediente principal de este plato es **ECO**.  
Se servirá pan SG.

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)

USUARIO:  
reienjaume

CONTRASEÑA:  
4670