



## Sin frutos secos (SFS)

# MENÚ OCTUBRE

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Empedrado de lentejas Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	3 Patatas a la riojana SFS Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	4 Crema de legumbres Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate Yogur artesano	5 Tallarines con salteado de verduras [SIN SALSA DE SOJA] Pescado fresco de lonja SFS con ensalada Fruta de temporada	6 Arroz con tomate Longanizas caseras SFS al horno con ensalada Fruta de temporada
9 <b>FESTIVO</b>	10 Sopa de fideos Albóndigas en salsa SFS con menestra Fruta de temporada	11 Alubias con verduras Tortilla de atún con ensalada (sin manzana) Yogur artesano	12 <b>FESTIVO</b>	13 <b>FESTIVO</b>
16 Estofado de lentejas Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	17 Crema de coliflor Tacos de magro en salsa SFS de cebolla con guarnición de patatas Fruta de temporada	18 <b>Menú sabores del mundo</b> Tallarines estilo "Thai" SFS [SIN SALSA DE SOJA] Pollo a la griega Pingüino de la Antártida	19 Arroz meloso de verduras Pescado fresco de lonja SFS con ensalada	20 Alubias guisadas con chorizo SFS y calabaza Pescado a la plancha con ensalada Fruta de temporada
23 Sopa de fideos Merluza asada con costra de mahonesa y verduritas juliana Fruta de temporada	24 Potaje de garbanzos con espinacas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	25 Ensalada completa con huevo Arroz marinera Yogur artesano	26 Crema de champiñones Filete de aguja al horno con patatas dado Fruta de temporada	27 Espirales primavera gratinados Tortilla de jamón dulce con ensalada Fruta de temporada
30 Tiburones con queso, tomate y albahaca Pescado a la plancha con ensalada de piña Fruta de temporada	31 Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con lonchas de queso Fruta de temporada	<p><b>SIN FRUTOS SECOS:</b> Se revisa el etiquetado diariamente No se utilizarán ingredientes con trazas de frutos secos Las ensaladas se aliñarán con aceite de oliva Se presta especial atención a los ingredientes de salsas y procesados</p> <p>Sin rosáceas - Este menú no incluirá como ingrediente manzani como opción de postre la incorporación de fruta de la familia de las rosáceas.</p>		<p>El ingrediente principal de este plato es <b>ECO</b>. Se servirá pan blanco y pan integral.</p>

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)

USUARIO:

CONTRASEÑA:

reienjaume

4670