



Sin carne

MENÚ OCTUBRE

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Empedrado de lentejas Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	3 Guisado de patata y verdura Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	4 Crema de legumbres Hamburguesa vegetal con rodaja de tomate Yogur artesano	5 Tallarines con salteado de verduras y salsa de soja Pescado fresco de lonja con ensalada Fruta de temporada	6 Arroz con tomate Tortilla de calabacín con ensalada Fruta de temporada
9 FESTIVO	10 Sopa de fideos Pescado salsa con menestra Fruta de temporada	11 Alubias con verduras Tortilla de atún con ensalada de manzana Yogur artesano	12 FESTIVO	13 FESTIVO
16 Estofado de lentejas Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	17 Crema de coliflor Tacos de pescado en salsa de cebolla con guarnición de patatas Fruta de temporada	18 Menú sabores del mundo Tallarines estilo "Thai" Pescado al limón Pingüino de la Antártida	19 Arroz meloso de verduras Pescado fresco de lonja con ensalada	20 Alubias guisadas con verduras Caprichos de calamar con ensalada Fruta de temporada
23 Sopa de fideos Merluza asada con costra de mahonesa y verduritas juliana Fruta de temporada	24 Potaje de garbanzos con espinacas Huevo duro en salsa con ensalada Fruta de temporada	25 Ensalada completa con huevo Arroz marinera Yogur artesano	26 Crema de champiñones Pescado al horno con patatas dado Fruta de temporada	27 Espirales primavera gratinados Tortilla de queso con ensalada Fruta de temporada
30 Tiburones con queso, tomate y albahaca Albóndigas de bacalao con ensalada de piña Fruta de temporada	31 Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con lonchas de queso Fruta de temporada	Este menú no contiene cerdo como ingrediente.		El ingrediente principal de este plato es ECO . Se servirá pan blanco y pan integral.

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARIO:
reienjaume

CONTRASEÑA:
4670