



# MENÚ OCTUBRE

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Empedrado de lentejas Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	3 Patatas a la riojana Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	4 Crema de legumbres Pechuga de pollo plancha con rodaja de tomate Yogur artesano	5 Tallarines con salteado de verduras y salsa de soja Pescado fresco de lonja con ensalada Fruta de temporada	6 Arroz con tomate Longanizas caseras al horno con ensalada Fruta de temporada
9 <b>FESTIVO</b>	10 Sopa de fideos Albóndigas en salsa con menestra Fruta de temporada	11 Alubias con verduras Tortilla de atún con ensalada de manzana Yogur artesano	12 <b>FESTIVO</b>	13 <b>FESTIVO</b>
16 Estofado de lentejas Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	17 Crema de coliflor Tacos de magro en salsa de cebolla con guarnición de patatas Fruta de temporada	18 <b>Menú sabores del mundo</b> Tallarines estilo "Thai" Pollo a la griega Pingüino de la Antártida	19 Arroz meloso de verduras Pescado fresco de lonja con ensalada	20 Alubias guisadas con chorizo y calabaza Caprichos de calamar con ensalada Fruta de temporada
23 Sopa de fideos Merluza asada con costra de mahonesa y verduritas juliana Fruta de temporada	24 Potaje de garbanzos con espinacas Croquetas de pollo con ensalada Fruta de temporada	25 Ensalada completa con huevo Arroz marinera Yogur artesano	26 Crema de champiñones Filete de aguja al horno con patatas dado Fruta de temporada	27 Espirales primavera gratinados Tortilla de jamón dulce con ensalada Fruta de temporada
30 Tiburones con queso, tomate y albahaca Albóndigas de bacalao con ensalada de piña Fruta de temporada	31 Lentejas a la jardinera Tortilla francesa con lonchas de queso Fruta de temporada			

El ingrediente principal de este plato es **ECO**.  
Se servirá pan blanco y pan integral.

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)

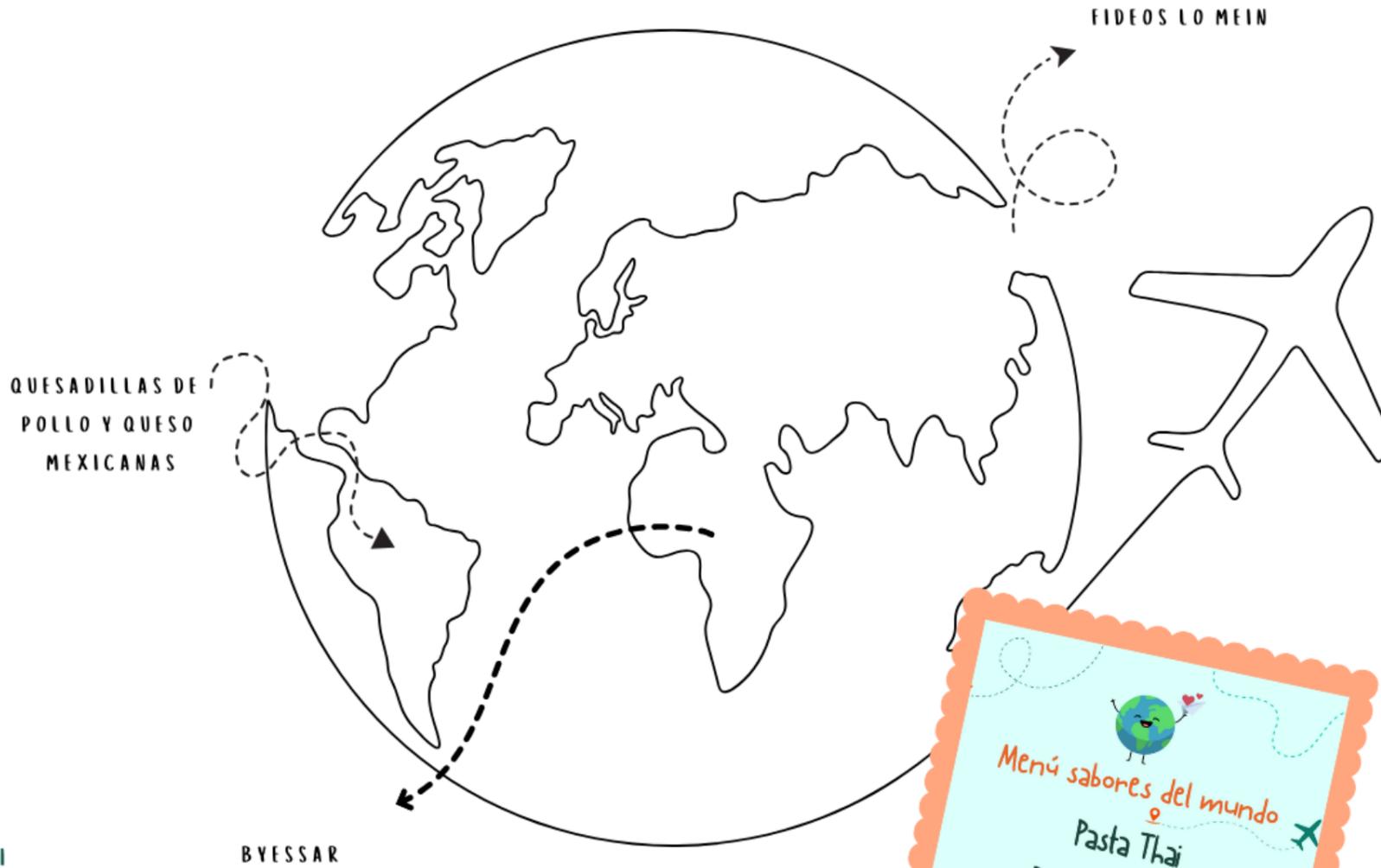
USUARIO:  
**reienjaume**

CONTRASEÑA:  
**4670**

# DÍA DEL RESPETO A LA DIVERSIDAD CULTURAL

MES DE OCTUBRE

En Servalia, queremos hacer un viaje a través de los 5 continentes para demostrar lo rico y sabroso que es convivir con otras culturas. Para ello, hemos recolectado de las recetas más típicas para que te animes a probarlas en casa:



Además, un día de este mes podrás disfrutar un exótico menú en el comedor escolar.



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

	+		+		+	
	+		+		+	
	+		+		+	
	+		+		+	
	+		+		+	
	+		+		+	
	+		+		+	
	+		+		+	

Elaborado por:  
 Ángela Navarro CVO0604  
 Raquel Sanz CVO0815

