



# MENÚ JUNIO

ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)

USUARIO: reienjaume

CONTRASEÑA: 4670

HIPOCALÓRICA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Estofado de alubias pintas Rollito de york y queso con ensalada Fruta de temporada Pan integral	2 Sopa de pasta <b>ECO</b> Merluza al limón con verduras Fruta de temporada Pan integral
5 Hervido valenciano Magro a la plancha con zanahoria Lácteo desnatado Pan integral	6 Ensalada completa con atún Arroz al horno de verduras Fruta de temporada Pan integral	7 Lentejas <b>ECO</b> a la hortelana Tortilla francesa con champiñones Fruta de temporada Pan integral	8 Macarrones napolitana Pescado fresco de lonja a la plancha Fruta de temporada Pan integral	9 Sopa maravilla Pollo asado con ensalada Fruta de temporada Pan integral
12 Ensalada completa con huevo Arroz con pollo Lácteo Pan integral	13 Patatas con pescado Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada Pan integral	14 Tallarines con verduras y soja texturizada Merluza al horno con maíz salteado Fruta de temporada Pan integral	15 Crema de calabaza Pechuga de pollo a la plancha con verduras Fruta de temporada Pan integral	16 Puchero de garbanzos <b>ECO</b> Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta de temporada Pan integral
19 Lentejas <b>ECO</b> estofadas Tortilla de atún con ensalada Lácteo Pan integral	20 Sopa de fideos Muslo de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral	21 <b>Actividad fin de curso: Disfruta de la playa</b> Fideuà Pescado a la plancha con patatas al vapor Helado de yogur natural desnatado Pan integral	22	23 -Este menú evitará fritos y precocinados -El Pan integral integral se servirá integral -Las guarniciones serán de verdura -Los Lácteo desnatados se servirán desnatados

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

