



MENÚ JUNIO

ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARIO: reienjaume

CONTRASEÑA: 4670

Diabético



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

			1 Estofado de alubias pintas Rollito de york y queso con ensalada Fruta de temporada Pan integral	2 Sopa de pasta ECO Merluza al limón con verduras Fruta de temporada Pan integral
5 Hervido valenciano Magro con salteado zanahoria Gelatina 0% Pan integral	6 Ensalada completa con atún Arroz al horno de verduras Fruta de temporada Pan integral	7 Lentejas ECO a la hortelana Tortilla de patata con champiñones Fruta de temporada Pan integral	8 Macarrones napolitana Pescado fresco de lonja a la plancha Fruta de temporada Pan integral	9 Sopa maravilla Pollo asado con ensalada Fruta de temporada Pan integral
12 Ensalada completa con huevo Arroz integral con pollo Gelatina 0% Pan integral	13 Patatas con pescado Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada Pan integral	14 Tallarines con verduras y soja texturizada Merluza al horno con maíz salteado Fruta de temporada Pan integral	15 Crema de calabaza Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada Pan integral	16 Puchero de garbanzos ECO Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta de temporada Pan integral
19 Lentejas ECO estofadas Tortilla de atún con ensalada Gelatina 0% Pan integral	20 Sopa de fideos Muslo de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral	21 Actividad fin de curso: Disfruta de la playa Fideuà Pescado a la plancha con patatas Helado sin azúcar 0% Pan integral	22 -Este menú evitará fritos y precocinados -El Pan integral se servirá integral -Las guarniciones serán de verdura -Los Lácteos se servirán desnatados o se servirá gelatina 0 %	23

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

