



# MENÚ MAYO

ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)

USUARIO: reienjaume

CONTRASEÑA 4670

HIPOCALÓRICA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
Festivo	Lentejas hortelana Tortilla de atún con ensalada Fruta de temporada	Sopa de ave con fideos <b>ECO</b> Hamburguesa mixta a la plancha con verduras Fruta de temporada	Espaguetis primavera Ventresca de merluza a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Crema de zanahoria Panini integral casero de verduras y ensalada Fruta de temporada
8	9	10	11	12
Macarrones napolitana gratinados Tortilla francesa con ensalada Gelatina 0%	Puré de verduras de temporada Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	Sopa de lluvia con verduras Magro en salsa de verduras Fruta de temporada	Alubias <b>ECO</b> guisadas Pescado fresco de lonja a la plancha y rodaja de tomate Fruta de temporada	Ensalada completa Arroz al horno de verduras Fruta de temporada
15	16	17	18	19
Crema de puerros Ragout de pavo a la jardinera Gelatina 0%	<b>Día mundial sin gluten</b> Puchero de garbanzos Tortilla española con loncha de queso Fruta de temporada	Arroz a la milanesa (sin carne) Pescado a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Sopa de pasta <b>ECO</b> Pollo asado con patatas dado Fruta de temporada	Espaguetis con tomate Merluza a la plancha Fruta de temporada
22	23	24	25	26
Hervido valenciano Lomo a la plancha con menestra Gelatina 0%	Ensalada de jamón y queso Arroz de verduras Fruta de temporada	Estofado de lentejas <b>ECO</b> con verduras Tortilla francesa con maíz salteado Fruta de temporada	Plumas con atún y tomate Pescado fresco de lonja a la plancha con ensalada Fruta de temporada	<b>Actividades: Día internacional del juego</b> Sopa de letras Contramusto de pollo al horno con verduras Fruta de temporada
29	30	31		
Guisado de patatas con costillas Tortilla francesa con rodaja de tomate Gelatina 0%	Arroz con tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	<b>Menú celebración: Por amor al arte</b> Pasta primavera gratinada con tomate y orégano Pollo en salsa de curry Helado casero de yogur natural	*Se ofrece pan integral a diario	



-Este menú evitará fritos y precocinados  
-El Pan integral se servirá integral  
-Las guarniciones serán de verdura  
-Los Lácteos desnatados se servirán desnatados

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



ISO 22000



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

