



CEIP REI EN JAUME  
-FOIOS-

# MENÚ ABRIL

ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: [WWW.SERVALIA.ORG](http://WWW.SERVALIA.ORG)

USUARIO: reienjaume

CONTRASEÑA: 4670



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3  
Crema de verduras de temporada  
Magro plancha con menestra  
Lácteo desnatado  
Pan integral

4  
Sopa de fideos **ECO**  
Pollo en salsa de verduras  
Fruta de temporada  
Pan integral

5  
Ensalada completa con atún  
Arroz con verduras  
Fruta de temporada  
Pan integral

6  
7  
**HIPOCALÓRICA:**  
-Este menú evitará fritos y precocinados  
-El Pan integral se servirá integral  
-Las guarniciones serán de verdura  
-Los Lácteos desnatados se servirán desnatados

10

11

12

13

14

## SEMANA SANTA

17

18

19

20

21

Macarrones napolitana  
Pescado plancha con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan integral

Crema de calabacín  
Magro al horno al toque de romero con champiñones  
Fruta de temporada  
Pan integral

Estofado de alubias **ECO** con napicol, calabaza y jamón  
Huevo revuelto con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan integral

Arroz caldoso  
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan integral

24

25

26

27

28

**Día del libro**  
Sopa de letras  
Lomo a la plancha con ensalada  
Lácteo desnatado  
Pan integral

Tallarines con verduras  
Tortilla de atún con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan integral

Hervido valenciano  
Pollo al horno con champiñones  
Fruta de temporada  
Pan integral

Lentejas **ECO** a la jardinera  
Pescado fresco de lonja a la plancha con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan integral

Ensalada completa con huevo  
Arroz con pollo  
Fruta de temporada  
Pan integral

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



## ¿SABÍAS QUÉ...?

Existen las flores comestibles.

🌸 🌻 🌿 ¡La primavera está en el aire! 🌼 🌺 🌻

Con motivo del día del libro, hemos decidido comer hojas... si si, lo que lees, hojas de flores comestibles.



### Amapola

Se utiliza para adornar ensaladas y pasteles. También para aromatizar aceites.



### Girasol

Sus pétalos tienen sabor amargo, pero se eliminan cocinándolos unos segundos al vapor. Se usa en ensaladas y sopas.



### Camomila

Es de sabor muy dulce. Se utiliza en ensaladas y repostería.



### Lavanda

Tiene un sabor ligeramente picante. Va muy bien para dorear carnes. También se utiliza para helados y dulces.



### Rosa

Sabe entre dulce y un poco picante. Son los pétalos más utilizados de todos. Se usan para postres, helados, carnes, salsas...



### Clavel

Su sabor es parecido al clavo y a la pimienta. Se usa para aliñar ensaladas y mantequillas.

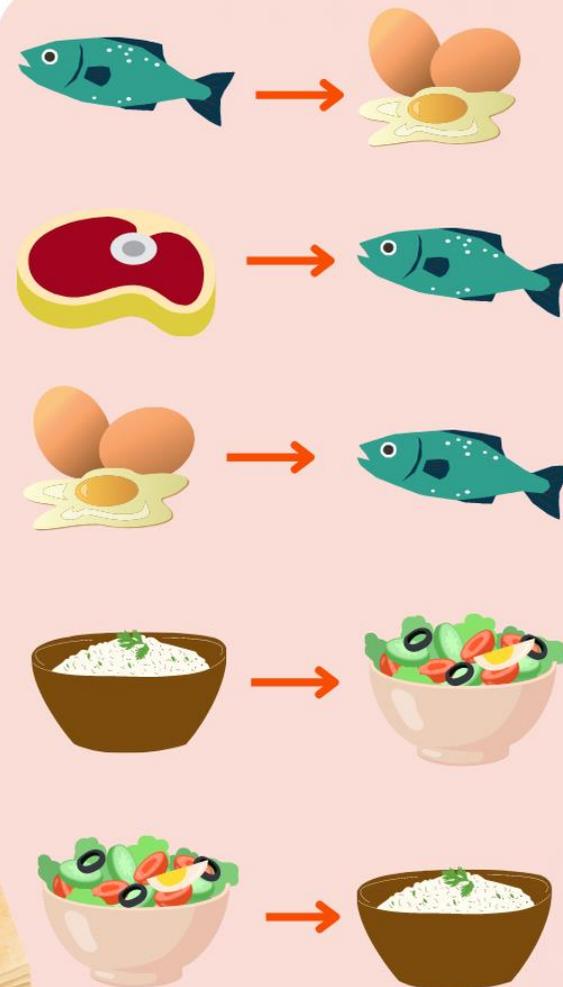


### Albahaca

Es la flor más utilizada en la gastronomía mediterránea. Su sabor de ese toque especial a las pizzas más famosas.

El uso de flores para complementar una receta ya viene de hace siglos, cuando lugares como en México se empleaba la flor de calabaza, los romanos las violetas o los postres indios que eran adornados con pétalos de rosa.

## RECOMENDADOR DE CENAS



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



 servalia