



CEIP REI EN JAUME
-FOIOS-

MENÚ MARZO

ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG

USUARIO: reienjaume

CONTRASEÑA: 4670

DIABETES



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

-Este menú evitará fritos y precocinados
-El Pan integral se servirá integral
-Las guarniciones serán de verdura
-Los Lácteo se servirán desnatados

Arroz a la hortelana
Ventresca de merluza al limón con
guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan integral

Crema de calabacín con queso
Pollo al horno con verduras
Fruta de temporada
Pan integral

Guisado de garbanzos al toque de
curry
Tosta integral de verduras verduras
y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan integral

Guisado de verdura de temporada
Pechuga de pollo al horno
Gelatina 0%
Pan integral

Arroz con tomate
Longanizas caseras al horno con
pimiento
Fruta de temporada
Pan integral

Día de la mujer
Crema de legumbres de la abuela
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada
Pan integral

Espirales gratinadas con pisto
manchego
Pescado fresco de lonja a la plancha
con maíz salteado
Zumo de naranja natural
Pan integral

Lentejas **ECO** a la jardinera
Biscotes integrales de pavo y tomate
con orégano
Fruta de temporada
Pan integral

Crema de verduras de temporada
Merluza a la plancha con tomate
Gelatina 0%
Pan integral

Estofado de alubias con verduras
Tortilla de atún con ensalada
Fruta de temporada
Pan integral

Menú fallero
Ensalada completa
Arroz con pollo
Coca de naranja
Pan integral

Sopa de fideos
Hamburguesa mixta a la plancha con
ensalada
Fruta de temporada
Pan integral

FESTIVO

Macarrones con verduras
Tortilla francesa con queso
Gelatina 0%
Pan integral

Crema de guisantes con manzana
Pollo al horno con champiñones
Fruta de temporada
Pan integral

Día internacional del agua
Sopa de lluvia y verduras de
temporada
Magro al horno
Fruta de temporada
Pan integral

Lentejas **ECO** guisadas con verduras
de temporada
Pescado fresco de lonja a la plancha
con rodaja de tomate
Zumo de naranja natural
Pan integral

Ensalada completa con huevo
Arroz al horno
Fruta de temporada
Pan integral

Guisado de patatas con judías
verdes
Huevos revueltos con pisto
Gelatina 0%
Pan integral

Puchero de garbanzos
Coca de verduras con ensalada
Fruta de temporada
Pan integral

Vichyssoise
Pollo con verduras
Fruta de temporada
Pan integral

Arroz a la milanesa
Pescado fresco de lonja con
ensalada
Fruta de temporada
Pan integral

Pasta **ECO** con boloñesa vegetal
Salteado de verduras aliñado
Fruta de temporada
Pan integral

Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

