

Ausolan.

C.P.E.E. PLA DE LA MESQUITA

No porc

Maig
2026

DINAR
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial
- Recomanacions de sopars

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Festiu
4 Llentilles amb carabasseta i carlota Truita francesa amb daus de moniato Fruita de temporada Pabanc Kcal. 909 h.c. 87,5 lip. 45,3 p. 33,7	5 Ensalada completa amb formatge fresc, tonyina i cruixent de ceba Paella de marisc logurt de sabors Pabanc Kcal. 826 h.c. 113,3 lip. 31,8 p. 22,7	6 Potatge de cigrons Hamburguesa vegetal amb saltat campestre Fruita de temporada Pa integral Kcal. 1070 h.c. 95,9 lip. 55,1 p. 43,1	7 Espirals integrals napolitana Abadejo Orly Crudités Fruita de temporada Pabanc Kcal. 848 h.c. 97,2 lip. 32,0 p. 39,5	8 Crema de carlota ecològica Estofat de titot a la jardineria amb daus de creïlla Fruita de temporada Pabanc Kcal. 813 h.c. 69,8 lip. 40,4 p. 39,9
11 Sopa d'arròs amb caldo casolà Flamenquines Humus Fruita de temporada Pabanc Kcal. 906 h.c. 83,8 lip. 48,1 p. 33,3	12 Crema castellana (puré de cigrons amb creïlla espinac, carlota, tomaca i ceba) Cuixa de pollastre a la provençal Fruita de temporada Pabanc Kcal. 669 h.c. 73,0 lip. 28,8 p. 25,7	13 Macarrons integrals amb salsa de formatge Lluç en salsa verda Fruita de temporada Pa integral Kcal. 808 h.c. 89,4 lip. 30,7 p. 41,5	14 Olleta alacantina Regirat d'ou amb tomaca amanida Fruita ecològica Pabanc Kcal. 659 h.c. 71,3 lip. 29,7 p. 23,1	15 Creïlla al forn Ales de pollastre Gelats Pabanc Kcal. 595 h.c. 62,3 lip. 28,1 p. 22,2
18 Llentilles amb verdures eco Truita amb tonyina Fruita de temporada Pabanc Kcal. 745 h.c. 72,1 lip. 32,6 p. 38,4	19 Paella Formatge fresc amb oli d'alfàbega Fruita de temporada Pabanc Kcal. 754 h.c. 100,0 lip. 30,8 p. 20,9	20 Cigrons amb espinacs Escòrpora en tempura casolana amb saltat de bladers, gambes i alls tendres logurt natural amb mango triturat Pa integral Kcal. 792 h.c. 78,6 lip. 31,9 p. 40,0	21 Bullit (creïlla, carlota i fesols tendres) Contra cuixa de pollastre rostida amb pimentó Fruita de temporada Pabanc Kcal. 524 h.c. 57,3 lip. 21,3 p. 24,5	22 Ensalada pollastre amb salsa iogurt Lasanya casolana de bolonyesa vegetal amb verdures ECO Fruita de temporada Pabanc Kcal. 897 h.c. 109,8 lip. 30,7 p. 41,2
25 Puré de carabasseta i carlota amb herbasana Mandonguilles d'au curri Fruita de temporada Pabanc Kcal. 716 h.c. 73,2 lip. 37,4 p. 17,2	26 Fesols saltats amb verdures Pizza veggie casolana Fruita de temporada Pabanc Kcal. 730 h.c. 107,4 lip. 18,2 p. 29,8	27 Guisat mariner Contra cuixa al chilindrón amb albergínia ofegada Fruita de temporada Pa integral Kcal. 888 h.c. 55,2 lip. 45,4 p. 64,4	28 Llentilles ecològiques estofades amb verdures Papillota de salmó amb verdures eco Fruita de temporada Pabanc Kcal. 765 h.c. 87,3 lip. 28,1 p. 36,7	29 Arròs amb tomaca Truita amb formatge logurt artesà Pabanc Kcal. 899 h.c. 122,8 lip. 32,9 p. 27,4

(*) Els plats que estan subratllats són l'alternativa al menú basal.