

C.P.E.E. PLA DE LA MESQUITA

SETEMBRE

Basal

Dinar

2025

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
8	9	10	11	12
Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants Espirals integrals amb bolonyesa de soja Calamars arrebossats al forn Humus casolà eco Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1347 h.c. 136,1 lip. 68,5 p. 38,9	Ensalada d'encisam, carlota i pinya Llentilles amb búrgul Huevo revuelto con bacon amb guarnició de xampinyons Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 871 h.c. 82,7 lip.44,1 p.32,0	Ensalada mesclum, tomaca i olives Sopa juliana casolana Pollastre al chilindrón amb creïlla forera iogurt de sabors Pa integral Kcal. 768 h.c. 59,1 lip.47,2 p.26,8	Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Paella de verdura Fogoner en crosta Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 761 h.c. 104,5 lip.252 p.28,1	Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres Puré de fesols Rel·lom de porc a la taronja amb saltat campestre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 805 h.c. 82,3 lip.34,5 p.37,5
15	16	17	18	19
Ensalada mesclum amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Crema mediterrània de carabassa Pizza casolana margarida Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 711 h.c. 88,3 lip.26,6 p.28,3	Arròs a la cubana amb ou dur Llonganisses Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 991 h.c. 102,6 lip.51,7 p.29,2	Ensalada d'encisam, tomaca i olives Olla alacantina Truita francesa amb tonyina Fruita de temporada Pa integral Kcal. 762 h.c. 71,5 lip.34,8 p.38,2	Ensalada d'espínacs, poma i remolatxa Guisat de l'horta amb carabasseta eco Salmó amb saltat de porro i ceba iogurt de sabors Pa blanc Kcal. 716 h.c. 72,5 lip.33,8 p.29,4	Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Potatge de cigrons Ales de pollastre amb creïlles Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 788 h.c. 93,1 lip.29,3 p.32,9
22	23	24	25	26
Ensalada d'encisam, tomaca i picada de variants Fideuà de marisc Truita amb carlota Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 808 h.c. 95,9 lip.32,5 p.31,4	Ensalada d'encisam, carlota i pinya Fesols amb verdures de temporada Hamburguesa de boví i porc a la planxa amb ceba saltejada Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 681 h.c. 74,6 lip.28,5 p.26,3	amb guacamole casolà Ensalada completa amb tonyina, ou i crudités Arròs milanesa Fruita de temporada Pa integral Kcal. 750 h.c. 103,4 lip.27,7 p.21,0	Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres Llentilles amb moniato Contracuixa empanada casolana amb samfaina Gelats Pa blanc Kcal. 810 h.c. 82,1 lip.36,0 p.36,2	Ensalada amb encisam, col llombarda i pipes en salsa de iogurt Bullit valencià Abadejo en salsa amb caldo de peix fresc Fruita ecològica Pa blanc Kcal. 708 h.c. 72,2 lip.30,2 p.34,5
29	30			
Ensalada d'encisam, tomaca i olives Sopa harira vegetal Truita de formatge Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 612 h.c. 65,9 lip.22,3 p.35,2	Coliflor en tempura Ensalada amb verat Paella Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 703 h.c. 104,2 lip.22,4 p.21,5			