



#### Lunes

#### Martes

#### Miércoles

#### Jueves

#### Viernes

**9** KCal. 944 H.C. 126 Lip. 40 P. 24

PASTA INTEGRAL CON SALSAS DE QUESOS  
CALAMARES REBOZADOS AL HORNO  
• HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**10** KCal. 803 H.C. 101 Lip. 33 P. 32

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS  
HUEVO REVUELTO CON BACON  
• ZANAHORIA AL VAPOR Y ENSALADA DE LECHUGA  
CON ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 772 H.C. 66 Lip. 43 P. 31

ENSALADILLA CON HUEVO, ATÚN Y MAYONESA  
JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y  
cebolla)  
• ENSALADA CON MELÓN  
HELADO  
PAN INTEGRAL

**12** KCal. 813 H.C. 127 Lip. 22 P. 34

ARROZ CON TOMATE  
FOGONERO GRATINADO  
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 720 H.C. 88 Lip. 32 P. 23

SOPA DE HORTALIZAS CON PASTA  
SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA  
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA,  
TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**16** KCal. 678 H.C. 114 Lip. 17 P. 24

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)  
BOCADITOS DE BACALAO AL HORNO  
• CON MAYONESA Y ENSALADA DE LECHUGA,  
TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**17** KCal. 692 H.C. 111 Lip. 17 P. 25

CREMA DE CALABAZA  
PIZZA CASERA BARBACOA VEGETAL (soja texturizada)  
• RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 850 H.C. 102 Lip. 32 P. 37

ENSALADA DE GARBANZOS CON CABALLA,  
PIMIENTO Y TOMATE  
ALITAS DE POLLO AL HORNO  
• GNOCCHIS CAPRESE (Tomate y albahaca)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**19** KCal. 819 H.C. 108 Lip. 32 P. 30

PAELLA DE VERDURAS  
SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUERRO  
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y  
PIÑA  
YOGUR  
PAN

**20** KCal. 725 H.C. 84 Lip. 36 P. 20

GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO  
TORTILLA CON CHORIZO  
• ENSALADA CON LECHUGA, PEPINO Y PIMIENTO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**23** KCal. 742 H.C. 130 Lip. 17 P. 25

ENSALADA CON QUESO FRESCO  
ARROZ MILANESA (magro, guisantes, pimiento)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**24** KCal. 886 H.C. 130 Lip. 24 P. 42

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA  
QUESADILLA DE JAMÓN Y QUESO  
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PEPINO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**25** KCal. 963 H.C. 133 Lip. 31 P. 43

SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS Y PATATA  
(pollo, jamón y huevo)  
CONTRAMUSLO EMPANADO CASERO  
• PISTO VERDURA Y ENSALADA DE LECHUGA,  
ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

**26** KCal. 810 H.C. 92 Lip. 36 P. 33

FIDEUÁ DE MARISCO  
TORTILLA CON CEBOLLA  
• ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA  
HELADO  
PAN

**27** KCal. 839 H.C. 88 Lip. 44 P. 28

PATATAS ALEMANAS (salchicha, patata, mayonesa)  
MERLUZA A LA VASCA (con huevo cocido y guisantes)  
• CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE  
LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**30** KCal. 831 H.C. 99 Lip. 37 P. 29

GUISADO DE PATATA CON TIRAS DE POTA  
HUEVOS CON BECHAMEL  
• CON CHAMPIÑONES Y ENSALADA DE LECHUGA,  
ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN