

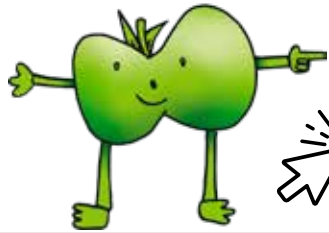
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per saber molt més



- 1** Cigrons mariners
 Truita amb pernil cuit
 Amanida amb encisam, tomaca, col blanca i dacsca
 Fruita de temporada / Pa
 Amanida / Peix blau i arròs / Fruita o iogurt

- 4** Taurons amb samfaina
 Llibret de titot amb formatge
 Amanida amb encisam, tomaca i olives
 Fruita de temporada / Pa
 Verdura / Peix blanc i moniato / Fruita o iogurt

- 5** Llentilles estofades
 Remenat de carabasseta i naxos
 Amanida amb encisam, tomaca, carlota i pinya
 Gelatina / Pa
 Amanida / Carn roja i arròs / Fruita

- 6** festiu

- 7**

- 8** festiu

- 11** Macarrons integrals amb salsa de formatges
 Truita amb carabasseta
 Amanida amb encisam, tomaca, col blanca i dacsca
 Fruita de temporada / Pa
 Amanida / Peix blau i arròs / Fruita o iogurt

- 12** Llentilles de l'horta
 Pollastre al chilindrón
 Creïlles al forn i amanida
 Fruita de temporada / Pa
 Amanida / Ou i pa / Fruita o iogurt

- 13** Arròs a la cubana
 Abadejo amb salsa cremosa de carabassa i amanida amb fruita de temporada
 Iogurt / Pa integral
 Verdura / Au i hummus / Fruita

- 14** Crema bretona
 Calamars arrebossats amb maionesa i amanida
 Fruita de temporada / Pa
 Amanida / Ou i moniato / Fruita o iogurt

- 15** Sopa juliana amb pasta
 Rellom a la taronja
 Amanida de carlota ECO
 Fruita ECO / Pa
 Verdura / Peix blanc i pèsols / Fruita

- 18** Guisat de l'horta amb carabasseta ECO
 Escalopa de magre
 Amanida amb encisam, dacsca i carlota
 Fruita de temporada / Pa
 Verdura / Ou i faves / Fruita

- 19** Crema de pèsols amb picatostes
 Piza casolana barbacoa vegetal i amanida amb encisam, tomaca, col llombarda i pera
 Iogurt / Pa
 Verdura / Peix blanc i moniato / Fruita

- 20** Guisat de fesols amb moniato
 Aletes de pollastre al forn
 Xampinyó amb salsa verda i amanida
 Fruita de temporada / Pa int.
 Amanida / Ou i pa / Fruita o iogurt

- 21** Paella de verdures
 Tonyina en salsa de tomaca
 Amanida amb dacsca, olives i carlota
 Fruita de temporada / Pa
 Verdura / Au i hummus / Fruita

- 22** menú especial

Aquests menús han sigut revisats i aprovats per l'equip de dietistes nutricionistes col·legiades d'Ausolan. Per causa de força major Ausolan es reserva el dret de fer canvis en el menú.

Propostes de sopar

Els menors de sis anys no mengen fruits secs i el primer plat d'amanida es canvia per puré de verdura quan cal

