



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CLICA per DESCUBRIR



Els menors de sis anys no mengen fruits secs i el primer plat d'amanida es canvia per puré de verdura quan cal



Aquests menús han sigut revisats i aprovats per l'equip de dietistes nutricionistes col·legiades de Ausolan. Per causa de força major Ausolan es reserva el dret de fer canvis en el menú.

- 1 Crema de carlota ECO
Pollastre en salsa de cítrics amb arròs i amanida amb encisam, ceba i tomaca
Fruita de temporada / Pa
Amanida / Peix blau i pa / Fruita o iogur
- 2 Amanida completa amb tonyina i ou
Arròs requenense logur / Pa
Verdura / Au i moniato / Fruita o iogur
- 3 Fesols amb verdures
Regirat campesí i amanida amb encisam, col llombarda i carlota
Fruita de temporada / Pa
Verdura / Peix blanc i creïlla / Fruita
- 6 Fideua
Cassoleta de pernil i formatge
Amanida amb encisam, escarola, dacsca i pinya
logur / Pa
Verdura / Ou i bajoqueta / Fruita
- 7 Llentilles amb arròs
Llomello adobat i amanida amb encisam, ravenets i tomaca
Fruita de temporada / Pa
Verdura / Peix blau i moniato / Fruita o iogur
- 8 Creïlles amb albergínia a la parmesana
Bacallà en salsa de pimentons
Amanida amb encisam, api i carlota
Macedònia de fruites / Pa int.
Amanida / Carn roja i faves / Fruita
- 9 Sopa de peix
Pollastre en salsa de poma
Amanida amb encisam, col i tomaca
Fruita de temporada / Pa
Verdura / Ou i quinoa / Fruita
- 10 Olleta de llegums
Trita de tonyina
Amanida amb encisam, dacsca i carlota
Fruita ECO / Pa
Verdura / Au i arròs / Fruita
- 13 Creïlles marineres
Llonganisses amb faves
Amanida amb encisam, col llombarda i carlota
Fruita de temporada / Pa
Verdura / Ou i dacsca / Fruita o iogur
- 14 Macarrons integrals carbonara
Trita d'espínacas i amanida amb encisam, ravenets i pera
Fruita de temporada / Pa
Verdura / Peix blanc i pèsols / Fruita
- 15 Llentilles amb xoriç
Varetes de lluç
Amanida amb encisam, escarola, tomaca i olives
Fruita de temporada / Pa int.
Verdura / Au i moniato / Fruita
- 16 Amanida mezclum amb ou
Paella valenciana
logur / Pa
Verdura / Peix blau i pasta / Fruita
- 17 Crema de llegums amb puerro i carabassa ECO
Pizza amb tonyina i amanida amb encisam, canonges i carlota
Fruita de temporada / Pa
Amanida / Ou i arròs / Fruita o iogur
- 20 Guisat de pollastre
Ous en salsa de pernil i pèsols
Amanida amb encisam, fesols i carlota
Fruita de temporada / Pa
Verdura / Peix blau i pa / Fruita
- 21 Espaguetis bolonyesa de soja
Gall en salsa marinera
Amanida amb taronja
logur / Pa
Verdura / Au i creïlla / Fruita
- 22 Arròs milanesa
Dip de cigrons amb naxos
Amanida grega
Fruita de temporada / Pa int.
Verdura / Ou i pasta / Fruita
- 23 Sopa de putxero
Putxero complet
Amanida amb encisam i tomaca
Fruita de temporada / Pa
Amanida / Peix blanc i arròs / Fruita o iogur
- 24 Llentilles amb moniato ECO
Croquetes de bacallà
Amanida amb encisam, col llombarda i carlota
Fruita de temporada / Pa
Verdura / Carn roja i dacsca / Fruita
- 27 Amanida amb formatge fresc
Arròs al forn
logur / Pa
Verdura / Ou i bajoqueta / Fruita
- 28 Potatge de cigrons amb hortalisses ECO
San jacobo
Amanida amb poma
Fruita de temporada / Pa
Amanida / Peix blau i moniato / Fruita
- 29 Guisat d'hortalisses
Trita amb formatge
Amanida amb encisam, dacsca i carlota
Fruita de temporada / Pa int.
Verdura / Carn roja i quinoa / Fruita
- 30 Pasta lavanda a la italiana
Festa al corral
Fruits de l'esbarzer / Pa
Amanida / Peix blanc i creïlla / Fruita
- 31 Crema de pèsols amb crostons
Lluç a la vasca
Creïlla forn i amanida
Fruita de temporada / Pa
Amanida / Ou i arròs / Fruita o iogur

