

PROTOCOLS PLA DE CONTINGÈNCIA

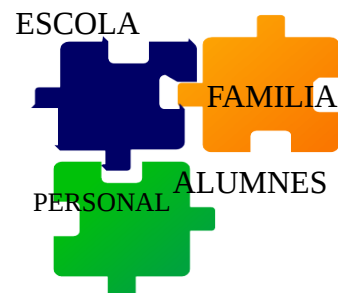
Aquest document, consisteix en determinar les actuacions per a l'aplicació de les activitats previstes per a la nova normalitat durant al curs 2021- 2022.

L'objecte d'aquest protocol és:

- 1.- Adaptar el pla de contingència a la nostra realitat.
- 2.- Crear un entorn escolar segur.
- 3.- Facilitar la gestió adequada de possibles casos amb SARS-CoV-2

Actuacions respecte a aquests quatre àmbits destacats:

- Família
- Escola
- Personal
- Alumnat



PROTOCOLS PLA DE CONTINGÈNCIA

ÍNDIX

1. CENTRE.

- Mesures preventives generals.
- Entrades i eixides
- Desplaçaments.
- Ús de les instal·lacions.
- Menjador i Transport.
- Flexibilització d'horaris.
- Ventilació d'espais

2. PERSONAL

- Formació.
- Mesures preventives.
- Actuacions amb l'alumnat.
- Prohibicions.
- Treball al centre.

3. FAMÍLIES

- Formació.
- Mesures preventives.
- Comunicacions.

4. ALUMNAT

- Mesures preventives.

5. PROTOCOL DE MESURES DE PROTECCIÓ PER AL PERSONAL DOCENT QUE OCUPA LLOCS D'ATENCIÓ EDUCATIVA DOMICILIÀRIA

6. FORMACIÓ

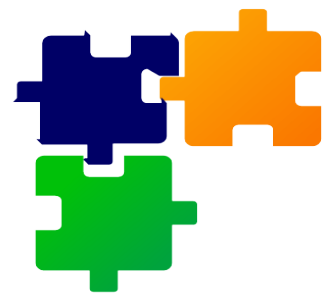
PROTOCOLS PLA DE CONTINGÈNCIA

1. CENTRE

Els alumnes i professionals estaran organitzats en nuclis de convivència estable (NCE) que és el mateix que Grup de Convivència Estable (GCE).
Quedant de la següent manera:

NCE 1

- Aula 1: Tutora Lourdes Mateu
- Aula 2: Tutora Laura Gómez, Suport Pilar
- Aula 3: Tutora Rosana Aznar
- Aula 4: Tutora Eva Ribelles i Diana Granero
- Mestra AL: Alba Villanueva
- Fiso: Paco Tudela
- Religió Merry
- mestre A i LL: Francesc Vilagrasa
- Alex Montagud, Mercedes Fuentes , Zaira Villar, Silvia Climent



NCE 2

- Aula 5: Tutora Amparo Alventosa
- Aula 6: Tutora Dolors Pérez
- Aula 7: Tutora Ester Soler
- EF: Edu
- Mestra AL: Cristina
- Isabel Escuder, Malen Gorba
- Religió: Begoña

NCE 3

- Aula 8: Tutora Neus Fernández i Estefania Ribera
- Aula 9 :Tutora Salvadora Crespín
- Aula 10 : Tutora Rosario Ferrero

- PT suport: Hermi
- Restauració: Alejandro Ros
- Clara Bastidas , M^a Luz Burgos , Montse Richart

Entrades i eixides. *Veure annex 1 Normes generals d'accés:

- Si hi ha personal que coincideix en aquestes entrades i eixides, s'ha de mantindre els 1,5 metres de seguretat.
- Evitar tocar baranes i panys.
- Les portes internes romandran obertes, en la mesura que siga possible per tal de poder obrir-les amb el peu, colze o qualsevol part que no siguen les mans, o seran desinfectades amb freqüència.
- La porta principal del carrer estarà tancada, per la qual cosa, s'intentarà obrir evitant tocar el pany, sols empentant amb la clau.

Accés personal (docent, no docent, monitors)

- El personal del centre encarregat de les aules la planta principal entrarà i eixirà per la porta principal.
- El personal del centre encarregat de les aules de la planta inferior entrarà i eixirà per la porta gran del pati, o per la porta de la rampa.
- La porta romandrà oberta a fi d'evitar contacte en horari no lectiu.
- Es flexibilitzarà l'horari per tal d'entrar de manera escalonada.
- L'aforament per a l'accés estarà limitat, en cas d'aglomeració, el personal haurà d'esperar fora del centre.

Accés alumnat

- Els alumnes romandran als autobusos per evitar aglomeracions, baixaran segons les indicacions que se'ls facen als monitors.
- Els alumnes disposaran de 2 entrades i sortides.
- Entrada 1. Porta principal. Nucli 1 i Nucli 2 de Convivència (Infantil-Primària, Secundària, aules TVA)
- Entrada 2. Porta accés pati. Accés per als alumnes TVA Nucli de Convivència 3.

- Caldrà respectar en tot moment les senyalitzacions del terra (files i itineraris) per tal de complir amb el distanciament de seguretat.

Accés personal aliè al centre.

- Es reduirà el nombre d'interaccions amb el personal aliè a l'organització i visites al centre d'altres professionals excepte l'estrictament imprescindible.

-S'accedirà sempre amb cita prèvia i es prendran les mesures establertes per a poder accedir.

- Es portarà un registre de les persones que visiten el centre.

- Es realitzarà la higiene de mans i es prendran la temperatura abans d'accedir al centre.

Desplaçaments

- El terra està marcat amb les direccions per tal de fer els desplaçaments i no creuar-se.

- Les escales estan marcades per a cada grup de convivència.

Grup de Convivència 1 : utilitzarà les escales del mig del corredor a excepció dels usuaris de l'ascensor.

Grup de Convivència 2: Utilitzarà les escales de l'ascensor.

Grup de convivència 3: utilitzarà les escales del final del corredor, accés directe a les pistes.

- Evitar tocar baranes. En cas necessari, fer-ho però immediatament després netejar a l'alumne amb el gel hidroalcohòlic o aigua amb sabó.

- En la rampa, cal donar prioritat als alumnes amb cadira de rodes.

- L'alumnat que necessita utilitzar l'ascensor ho farà complint en tot moment les indicacions marcades. S'establiran torns per a les hores de major afluència.

- A l'ascensor: Aforament limitat a un alumne i un acompanyant.

-Es col·locarà una protecció de plàstic per a sol·licitar l'ascensor i , s'haurà de fer en el colze i evitar que ho faça l'alumne.

- En tots els desplaçaments evitar les aglomeracions, per tant si un grup es troba en desplaçament per zones comuns, cal esperar a que l'acaben.

Respecte als banys:

- Cada nucli estable de convivència (GCE) té assignat un bany per a ús exclusiu. No obstant, es realitzarà dos desinfeccions al llarg del dia, una a l'hora del pati, i l'altra després del menjador.

El NC 1: Utilitzarà el lavabo de xiques de la planta principal.

EI NC 2: Utilitzarà el lavabo dels xics de la planta principal.

Els alumnes més deprenents utilitzaran el canviador o les pròpies aules.

EI NC 3: Utilitzarà els lavabos del pati.

- Els professionals podran utilitzar els banys del centre, destinats als adults, sempre respectant les mesures preventives i d'higiene.

- Queda prohibit beure a l'aixeta

Respecte a la nova funcionalitat dels espais:

NCE 1: porxe i parc.

NCE 2: hort

NCE 3: pistes

- L'espai de l'hort passa a ser pati per al Nucli de Convivència 2

- La sala de les educadores, passa a ser espai Covid

- Aula de relax, menjador per aula-menjador.

La sala d'aïllament COVID és una sala, amb ventilació, que s'utilitzarà com a tal, sols si algun membre del personal o alumnat, durant la jornada, presente simptomatologia que poguera estar associada amb la COVID 19.

Serà aïllat-da fins poder abandonar les dependències amb les màximes mesures de seguretat.

Flexibilització d'horaris.

-Els faran tots els canvis necessaris respecte als horaris per tal d'evitar aglomeracions i l'ús dels espais comuns per la totalitat del alumnat.

- Torns d'entrada i sortida, treball d'aula o com a molt d'etapa/nucli convivència, etc.

- Patis en tres espais diferenciats.

- Suspensió de tallers interetapes/nuclis

Menjador i transport

Respecte al menjador.

- Menjador en tres espais diferenciats i dos torns , corresponents als grups de convivència.
- Els monitors i monitores es mantindran a un GCE fixes durant tot el curs.
- Per als hàbits d'higiene s'utilitzaran els lavabos per nuclis de convivència i després del menjador es farà un suport de neteja.
- El temps d'oci utilitzarà els patis designats per a cada nucli de convivència.

Respecte al transport

- Aquells alumnes que puguen dur mascareta serà convenient que la porten.
- S'assignaran els mateixos seients durant tot el curs.
- Els alumnes s'asseuran per grups de convivència dins de cada ruta.
- En cas de no portar la mascareta, es deixarà la distància interpersonal.
- Els alumnes baixaran per orde d'arribada de l'autobús, se'ls farà un control de temperatura i els facilitarem gel hidroalcohòlic que organitzarà cada grup de convivència.
- Un responsable de cada Nucli de Convivència, serà encarregat d'acompanyar als alumnes no autònoms a les aules.
- Per a l'eixida eixiran per orde de classe en classe, començant per Nucli1, seguint pel Nucli 2 i per finalitzar Nucli 3. És prioritzarà l'eixida dels alumnes amb cadira de rodes independentment del nucli.

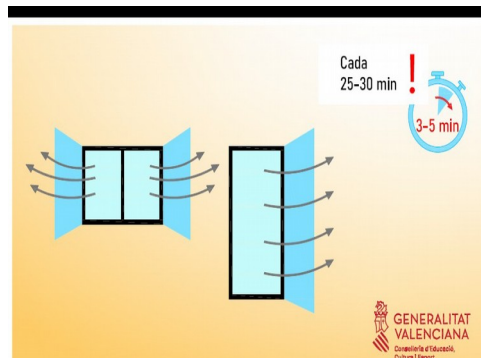
El personal de les diferents empreses de transport i menjador han de complir la normativa vigent respecte a les mesures de protecció i prevenció contra la COVID-19.

Ventilació d'espais

1. Ventilació natural de les aules

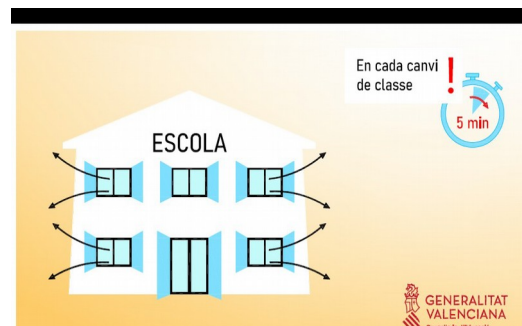
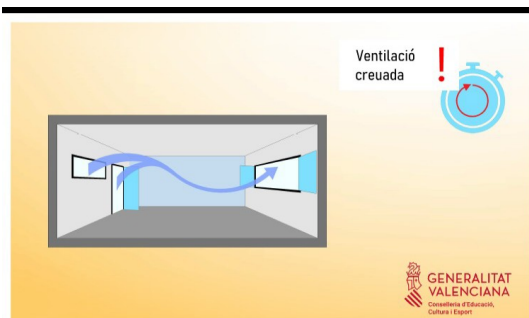
Les aules han d'estar permanentment ventilades.

Quan, a causa de la temperatura exterior, el soroll o les inclemències del temps no siga possible mantindre les finestres de les aules obertes, aquestes s'obriran completament cada 25-30 minuts(a l'inici i a mitjan classe) i durant un període de 3-5 minuts.



2. Ventilació creuada en els canvis de classe

A més de la mesura anterior, i amb la finalitat de garantir la ventilació creuada i la màxima renovació de l'aire, durant els canvis de classe i en les pauses o descansos s'obriran simultàniament –i durant almenys 5 minuts– les portes, finestres de tot el centre educatiu. Aquestes operacions de ventilació es coordinaran per la direcció del centre.



2. Personal

FORMACIÓ

A l'inici de curs estudi del protocol actual i del pla de contingència.

Mesures preventives.

Les mesures preventives per al personal seran les mateixes que estan indicades en l'apartat general, i a banda:

- Mesurar la temperatura en casa. En cas de tindre més de 37,5 , no acudir al centre de treball i comunicar-ho a qualsevol membre de l'equip directiu.
- Al arribar al centre, tindre en compte les mesures preventives generals, del apartat 1.
- No utilitzar joies per a una millor higiene de mans, així com portar el pèl recollit. En cas de dur rellotge desinfecció del mateix en cada rentat de mans.
- A l'entrar al centre mesurar la temperatura i rentar les mans en hidrogel.
- La sala COVID tindrà una caixa estanc amb un EPI complet per a que la persona que acompanya a l'alumne/ a amb simptomatologia puga protegir-se.
- Les diferents entrades al centre tenen una estoreta higienitzant, on haurem de passar els peus cada vegada que vinguem de l'exterior.
- L'ús de la mascareta serà obligatori en tot el professorat amb independència del manteniment de la distància interpersonal. Fins i tot en activitats a l'aire lliure on es respecte la distància d'1,5 m.
- En el cas d'educació especial es recomana l'utiització de mascareta quirúrgica o autofiltrant.

Actuacions amb l'alumnat.

El pla de contingència genèric de la Generalitat Valenciana per a centres educatius, fa distinció entre el personal docent i els educadors d'EE i fisioterapeutes. Fent distinció també per a l'ús de diferents EPIS.

En el nostre pla hem igualat aquestes indicacions ja que en la realitat del nostre centre, les funcions queden moltes vegades interrelacionades.

Conselleria d'Educació i l'Ajuntament han aportat materials per al personal.

El centre les complementarà per tal de que tot el personal tinga el material necessari.

D'aquesta manera, tota intervenció duta a terme amb alumnat que no porte mascareta i no puga complir el distanciament de seguretat, serà:

- Mascareta FFP2.
- Pantalla facial(fisio, educadores)
- Guants d'un sol ús, en cas de contacte amb fluids

Si l'alumne porta mascareta, serà:

- Mascareta reutilitzable , quirúrgica o ffp2
- Guants d'un sol ús, en cas de contacte amb fluids

Tot el material EPI, d'un sol ús, al acabar la intervenció es llançarà als contenidors destinats a aquest fi.

Els mocadors usats, no podran llançar-se a les papereres sense tapa.

Totes aquestes mesures, no supimeixen el fet de tindre que fer el rentat de mans, abans i després d'una intervenció.

Si l'alumne va en cadira de rodes, desinfectar les rodes amb el producte adient, a l'entrada així com els manillars de dites cadires.

- El personal docent que realitza l'atenció domiciliària seguirà aquestes normes igualment com si el domicili fora una aula del centre. A més informará a les famílies de les mesures que ha de prendre mentre estiga allí el docent, així com a qui ha d'avisar si l'alumne te símptomes compatibles amb la COVID

- El professorat d'Educació Física i de Música impartirà les seues classes, sempre que siga possible, en espais ben ventilats, suficientment amplis i a l'aire lliure, i respectant les mesures de seguretat.

- El centres que comptem amb un únic lloc d'especialista d'Educació Física i/o de Música atendran la totalitat de les agrupacions, tenint en compte que en un mateix dia no podran canviar de nucli de convivència .

- Els centres que compten amb una única persona fisioterapeuta, atindrà a tot l'alumnat, adoptant les corresponents mesures de seguretat.

- El personal educador d'educació especial que està compartit entre diversos grups,realitzarà la seua intervenció amb l'alumnat que pertany a un mateix nucli de convivència

- El personal d'infermeria, a més de les funcions assignades, vetlarà pel compliment dels protocols sanitaris i supervisarà i orientarà el personal del centre educatiu i les famílies.

Les intervencions individualitzades es duran a terme a l'espai d'infermeria o a l'aula ordinària, segons la necessitat

Prohibicions

- Queda prohibida la recepció de paqueteria personal, on el destinatari no siga el propi centre.

- Queda prohibit compartir material d'oficina entre companys de diferents GCE

- No es podrà obrir la porta del carrer, aquesta tasca queda exclusiva del conserge, per mitjà d'un porter automàtic.

Treball al centre

- Treball per GCE. Tot el personal està assignat a un nucli de convivència, per tal la seva intervenció queda reduïda a un grup concret d'alumnes.
- En el cas del personal que per la seva especialitat haja d'atendre a més d'un nucli, l'horari del mateix està fet perquè siga en dies diferents. Tot i ser en dies diferents, el personal que ha canviat de nucli, haurà d'estar equipat amb mascareta i respectar el distanciament social en tot moment.
- En cas de que aquest personal que canvia de nucli, haja de fer un treball directe amb l'alumne i no puga haver distanciament social, haurà d'anar equipat tal i com marca el protocol en les activitats d'intervenció directa.
- En cas d'utilitzar aparells d'ús comú, com fotocopiadora, plastificadora, ordinadors, etc. cal desinfectar-se les mans abans i després, i realitzar una desinfecció regular dels aparells utilitzats.
- En la sala de reunions, s'hauran de complir i extremar totes les mesures generals descrites a l'apartat 1 d'aquest protocol. Cal tindre en compte que aquests espai serà utilitzat per la totalitat del personal i, per tant, hi haurà interferència de nuclis. Cal respectar l'aforament en tot moment.
- Es potenciarà el treball a l'aula per evitar interferències
- L'orientadora escolar i la treballadora escolar comunicaran l'horari del seu treball per nuclis, i quan tinga una intervenció directa amb un alumnat utilitzarà les mesures de protecció corresponents.

3. Famílies

Informació

S'ha de prioritzar la comunicació amb les famílies per telèfon, correu electrònic missatges o correu electrònic i s'han de facilitar les gestions telemàtiques. Les famílies poden entrar a l'edifici escolar en cas que el professorat o l'equip directiu així ho considere, complint sempre les mesures de prevenció i higiene, i en cap cas si presenten qualsevol símptoma compatible amb la COVID-19.

En cas de realitzar-se reunions presencials en grup seràn sempre seguint aquestes mesures, realitzant-se a l'aire lliure i no coincidiran amb cap altra reunió prevista.

Mesures preventives.

Les mesures preventives seran les mateixes que estan indicades en l'apartat general, i a banda:

- Mesurar la temperatura a casa. En el cas de tindre 37,5 graus, no vindre al centre i informar.
- En cas d'haver tingut febre durant la nit, no dur-lo el dia següent, tot i eixe matí no tindre febre.
- Els alumnes hauran de vindre amb una higiene òptima.
- Ser sabedors, que si es dona una urgència, es pot sol·licitar la presència d'un membre de la unitat familiar per a la recollida de l'alumnat. Per tant es prega, que estiguin atents als telèfons mòbils durant la jornada escolar. Per a tal efecte firmar el compromís amb l'escola.
- Per evitar contagis, preguem que la roba diària siga neta.
- Si l'alumne no ve amb la higiene òptima, es procedirà en base al marcat en el nostre Reglament de Règim Intern.
- Els alumnes hauran de dur la seva pròpia ampolla d'aigua amb el seu nom, a diari.

Comunicacions

- Les faltes d'assistència seran comunicades al tutor-a i el motiu, per tal de que l'infermera tinga un control més exhaustiu del perquè s'han produït.
- En cas de que l'alumnat no vinga per ser considerat d'alt risc o vulnerable i la seva condició clínica no estiga controlada, la família ha de seguir les instruccions donades en funció de la situació individualitzada de cada alumne:
 1. Alumnat amb malalties cròniques greus que en condicions habituals, són d'atenció domiciliària i compta amb un informa mèdic.
 2. Alumnat amb malalties cròniques que en condicions habituals, podrien assistir al centre educatiu, u informe mèdic recomana la no assistència al centre educatiu.
 3. Alumnat que acredita que a l'entorn familiar hi ha personal vulnerable. (informe mèdic recent de la persona convivent)

- Durant aquest curs les reunions amb les famílies seran, sempre que es puga, telemàtiques. Només en casos que siga estrictament necessari acudiran al centre.
- Les famílies han d'estar atentes a les diferents fonts d'informació (web del centre, canal centre- famílies) i signar la sol·licitud d'accés a la web família.
- La comunicació diària es fa mitjançant l'agenda escolar, telèfon i/ o e-mail o web família quan es dispose d'ella.

4. ALUMNAT

Formació

- La formació rellevant de les mesures de protecció, s'adaptaran al llenguatge comprensiu de cada grup.
- L'infermer escolar farà diversos cursos o tallers d'educació de la salut i noves formes de relació, adaptat als diferents nivells.
- En la mesura del possible, explicar a l'alumne allò més rellevant per tal de complir amb les mesures d'higiene establertes.

Mesures preventives.

Les mesures preventives seran les mateixes que estan indicades en l'apartat general a excepció de l'ús obligatori de la mascareta (s'estudiarà els casos d'aquells alumnes que la puguen dur-la durant la jornada escolar o part d'ella).

A banda:

- No compartir material, ni menjar.
- En la mesura del possible no invadir els espais dels companys.
- Intentar no tocar-se la cara, boca, nas i ulls.
- En els casos de l'alumnat autònom han de ser responsables de dur una higiene òptima i canviar-se la roba diàriament.
- Evitar ús de joies.
- Es recomana el pel recollit.

L'alumnat està assignat a un GCE, i per tant sols podrà tindre contacte amb l'alumnat i personal pertanyent a aquest mateix grup, a més a més, sols podrà fer ús de les estàncies assignades.

5.PROTOCOL DE MESURES DE PROTECCIÓ PER AL PERSONAL DOCENT QUE OCUPA LLOCS D'ATENCIÓ EDUCATIVA DOMICILIÀRIA

1.1. Mesures generals

- S'ha de proporcionar la informació adequada al personal docent, a l'alumnat i a les famílies per evitar la seua exposició al coronavirus (SARS-CoV-2).
- Les persones implicades han d'utilitzar mascareta quirúrgica o higiènica durant l'atenció educativa domiciliària (familiars que es troben en el domicili, personal docent i alumnat de 6 o de més anys).
- Cal reforçar les rutines de neteja i de desinfecció de mans i de l'àrea de treball del personal docent i de l'alumnat.
- Cal evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca durant el desenvolupament de les classes.
- Cal evitar l'ús compartit d'objectes durant la realització de la tasca. Si no fóra possible, caldrà procedir a la seua neteja i desinfecció després de cada ús.
- Tant com siga possible, s'haurà de mantindre la distància mínima de seguretat d'1,5metres.
- En cas de simptomatologia compatible amb la COVID-19, o possible cas positiu de qualsevol de les persones implicades (família, alumnat o personal docent) s'haurà de contactar amb les autoritats sanitàries.

1.2. Mesures per al centre educatiu

- El centre educatiu haurà d'establir una coordinació amb les famílies de l'alumnat que reba atenció educativa domiciliària amb la finalitat de recollir informació prèvia del es mesures de seguretat, procediments i actuacions que han d'adoptar-s'hi.

- El centre educatiu proporcionarà al personal docent els equips de protecció que s'utilitzaran en el domicili.
- El centre educatiu haurà de garantir la disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per al personal docent amb la finalitat de garantir la neteja de mans després de la realització de cada atenció educativa. En els casos que no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la neteja immediata de mans, s'haurà de disposar de guants de protecció d'un sol ús.
- El centre educatiu haurà de proporcionar a les famílies i al personal docent que realitze l'atenció educativa domiciliària informació per escrit de les mesures de protecció davant la COVID-19.

1.3 Mesures per al personal docent d'atenció educativa domiciliària

El personal docent d'atenció educativa domiciliària haurà d'adoptar les mesures següents:

En el desplaçament als domicilis:

- Sempre que es pugua, caldrà prioritzar les opcions de mobilitat que millor garantisquen la distància interpersonal d'1,5 - 2 metres.
- En cas d'utilitzar transport amb més persones, caldrà utilitzar mascareta que cobrisca nas i boca, així com extremar les mesures de neteja i de desinfecció de mans.
- És obligatori que el personal empleat públic comuniqui a la direcció del centre educatiu si està afectat o si presenta símptomes de la malaltia del coronavirus i que el centre educatiu telefone al 900 300 555 per adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries.

En el domicili:

- Tant com siga possible, caldrà mantenir la distància mínima de seguretat entre les persones que romanguen en el domicili.
- S'ha de comprovar la realització de la higiene de mans per part de l'alumnat i del familiar present durant les actuacions docents.

- Cal utilitzar mascareta quirúrgica o higiènica. Si l'atenció implica interactuar amb alumnat amb discapacitat o amb alguna patologia que li impedisca portar mascareta, es recomana l'ús d'equip d'autoprotecció individual FFP2, mascareta auto filtrant, que complisca les normes autoritzades de la de mans després de la realització de cada atenció educativa. En els casos que no es dispose de solució hidroalcohòlica per a la neteja immediata de mans, s'haurà de disposar de guants de protecció d'un sol ús.
- El centre educatiu haurà de proporcionar a les famílies i al personal docent que realitze l'atenció educativa domiciliària informació per escrit de les mesures de protecció davant la COVID-19.

1.4 Mesures per a l'alumnat

- L'alumnat de 6 o de més anys ha d'utilitzar mascareta quirúrgica higiènica
- Cal evitar compartir l'ús d'objectes durant l'atenció educativa domiciliària. Si no fos possible ,es procedirà a la seua neteja i desinfecció després de cada ús.
- Cal mantenir la distància de seguretat sempre que siga possible.

1.5 Mesures per a les famílies

- Els familiars que romanguen en el domicili durant l'atenció educativa domiciliària han d'utilitzar mascareta quirúrgica o higiènica.
- Cal mantenir la distància de seguretat interpersonal.
- S'ha de mantenir la zona de treball ventilada i desinfectada.
- Les famílies han de col·laborar en la planificació de l'organització dels temps i dels espais de treball de forma que es minimitzen els riscos de contagi.
- És obligatori que la família informe al centre educatiu si algun familiar convivent està afectat o presenta símptomes de la malaltia del coronavirus i telefone al 900 300 555 per adoptar les mesures que indiquen les autoritats sanitàries.

HIGIENE DE MANS



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
VEU

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Com llavar-se les mans?

Llave's les mans només quan estiguen visiblement brutes! Si no, utilitze la solució alcohòlica

9 Duració de tot el procediment: 40-60 segons



0 Banye's les mans amb aigua;



1 Pose's al palmell de la mà una quantitat de producte suficient per a cobrir totes les superfícies de les mans;



2 Fregue's els palmells de les mans entre si;



6 Fregue's amb un moviment de rotació el polze esquerre, atrapant-lo amb el palmell de la mà dreta, i viceversa;



7 Fregue's la punta dels dits de la mà dreta contra la paret de la mà esquerra, fent un moviment de rotació, i viceversa;



8 Rente's les mans amb aigua;



3 Fregue's el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrellaçant els dits, i viceversa;



4 Fregue's els palmells de les mans entre si, amb els dits entrellaçats;



5 Fregue's el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agafant-se els dits;



9 Eixugue's amb una tovalla d'un sol ús;



10 Use aqueixa tovalla per a tancar l'aixeta;



11 Una vegada eixutes, les seues mans són segures.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
FOR A SAFER WORLD. FOR A HEALTHIER YOU.

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Cóm desinfectar-se les mans?

Desinfecte's les mans per higiene! Llave's les mans només quan estiguen visiblement brutes

Duració de tot el procediment: 20-30 segons



Ús segur de protecció respiratòria



GENERALITAT VALENCIANA

TOTS A UNA VEU

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

COL·LOCACIÓ I AJUSTAMENT



Llava't les mans abans de posar-te-la

Amb una mà subjecta la part exterior i amb l'altra col·loca les bandes d'ajustament. La banda superior a l'altura de les orelles/crani i la inferior en la nuca

Ajusta-la correctament. Ha de cobrir la boca, el nas i la barbeta. Si disposa de clip d'ajustament es pressiona fins que s'adapte al nas

Evita tocar-la

RETIRADA



Es retira des de les bandes i es passa per davant la cara

No es toca la part externa

Rebutja-la en el contenidor adequat i higienitza les teues mans

Rebutja-la quan estiga humida.
No la reutilitzes tret que indique expressament que és reutilitzable.

Ús segur de protecció dèrmica



GENERALITAT VALENCIANA

TOTS A UNA VEU

INVASSAT

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

EN POSAR-TE ELS GUANTS



1. Després de rentar-te les mans, agafa el primer guant amb el polze i el dit xicotet de la mà 1.

2. Introdueix els dits de la mà 2 en el primer guant.

3. Estira el guant amb la mà 1 fins a ajustar-lo adequadament.

4. Col·loca parcialment la mà 2 per davall del puny del segon guant.

5. Fica els dits de la mà 1 en el guant i continua estirant-lo amb la mà 2 cap a la monyica.

6. Estira el guant amb la mà 2 fins que s'ajuste completament.

EN LLEVAR-TE ELS GUANTS



1. Pessiga i subjecta la part exterior del guant prop de l'àrea de la monyica.

2. Estira cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.

3. Estira el guant fins que es lleve de la mà i subjecta'l amb la mà que encara està enguantada.

4. Col·loca parcialment els dits índex i anular davall del puny del segon guant.

5. Novament, estira cap avall i lluny de la monyica, girant el guant del revés.

6. Continua estirant el guant cap avall fins que cobrisca el primer guant retirat. Deposita els guants al contenidor adequat i lava't les mans.

COM EVITAR CONTAGIS EN EL DESPLAÇAMENT AL TREBALL?

SI PRESENTES **SÍMPTOMES** (INSUFICIÈNCIA RESPIRATÒRIA, FEBRE, TOS) O HAS ESTAT EN CONTACTE ESTRET AMB ALGÚ QUE SÍ, **NO ACUDISQUES AL CENTRE DE TREBALL.**

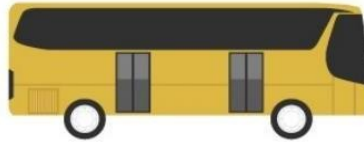
POSAT EN CONTACTE AMB LES AUTORITATS SANITÀRIES (900300555)

PRIORITZA L'ÚS DE **TRANSPORT INDIVIDUAL:** CAMINANT O EN VEHICLE PROPÍ (BICICLETA, MOTO, COTXE).

EN EL TRANSPORT PÚBLIC COL·LECTIU (TREN, AUTOBÚS, METRE) MANTINGUES UNA DISTÀNCIA **D'ENTRE 1,5 I 2 METRES** AMB LA RESTA DE PASSATGERS.

ÉS OBLIGATORI L'ÚS DE **MÀSCARA.**

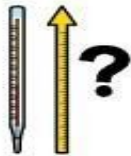
EN TOT CAS, EXTREMA LES MESURES D'**HIGIENE PERSONAL I D'HIGIENE DE MANS.**



RECOMANACIONS EN TORNAR A CASA DES DEL TREBALL

EN TORNAR AL DOMICILI DES DEL TREBALL

VIGILA L'APARICIÓ DE SÍMPTOMES: FEBRE, TOS, MAL DE PIT I GOLA, ETC.



EVITA EL CONTACTE AMB PERSONES VULNERABLES



EN ARRIBAR A CASA, DEPOSITA ELS OBJECTES QUE NO NECESSITES (CLAU, CARTERA, ETC.) EN UNA CAIXA O LLOC SEMBLANT.



NETEJA EL MÒBIL I LES ULLERES (I ALTRES OBJECTES PROVINENTS DEL TREBALL)



EVITA TOCAR SUPERFÍCIES I OBJECTES ABANS D'HIGIENITZAR-TE LES MANS



A SEGUIR A CASA

NETEJA AMB FREQUÈNCIA LES SUPERFÍCIES QUE MÉS ES TOQUEN: AIXETES, INTERRUPTORS, AGAFADORS, NEVERA, MICROONES, ETC.



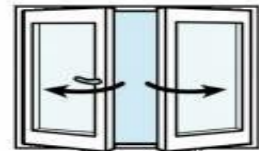
DESINFECTA AMB FREQUÈNCIA ELS OBJECTES QUE PUGUEN ESTAR CONTAMINATS: ORDINADOR, COMANDAMENTS, TELÈFONS, POMS, ETC.



EXTREMA LA HIGIENE DE MANS AMB AIGUA I SABÓ O SOLUCIÓ HIDROALCOHÒLICA

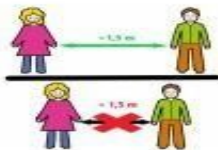


MANTÍN VENTILADES LES ZONES COMUNES, PREFERIBLEMENT DE MANERA NATURAL



RECORDA

MANTÍN LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT D'UN METRE I MIG



LLAVA'T LES MANS AMB FREQUÈNCIA I METICULOSAMENT



EVITA TOCAR-TE LA CARA, SOBRETOT ELS ULLS, EL NAS I LA BOCA



MANTÍN UNA ADEQUADA HIGIENE RESPIRATÒRIA



UTILITZA MOCADORS D'UN SOL ÚS



5. Revisions

Data d'elaboració del Protocol: 04/09/2020

Revisions supeditades als canvis de Fase en la desescalada i als canvis de normativa.

DATA

1a Revisió	Octubre 2020
2a Revisió	25 de novembre
3a Revisió	18 de Gener 2021
4 ^t Revisió	6 de Setembre 2021

Personal tècnic del INVASSAT assignat per a proporcionar suport del SPRL.

València:

- Juani Sanchez Piernas , sanchez_juapie@gva.es 963424457
- Telèfon de referència sobre la COVID 19, en cas de possibles casos 900300555.
- Teléfono Salut Pública Xàtiva: 962249270
- Correu Salut Pública: educovid_csp_xativa@gva.es
- Pàgina de la Conselleria d'Educació amb tota la informació sobre la situació generada sobre la COVID19 <http://www.ceice.gva.es/es/covid-19>