

DESEMBRE

DILLUNS



Amanida (encisam, tomaca i carlota)

Crema de carbasseta ECO

Abasjo al forn

Lacti

PROPOSTA SOPAR: Sopa de fideus amb ou

600 58 23 36

DIMARTS



Cigrans amb espinacs

Aletes de pollastre al forn

Amanida (encisam, tomaca i dacsa)

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Broquetes de verdura i salmó

700 52 31 23

DIMECRES



Amanida especial amb formatge i tonyina

Fideuà de peix i calamari

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Truita d'esparregis i hummus de remolatxa

647 60 17 22

DIJOUS



Sopa de pollastre amb fideus

Pilotes en salsa

Amanida (encisam, tomaca, remolatxa)

PROPOSTA SOPAR: Caldo de peix amb trossos

612 52 26 9

DIVENDRES



Fesols ECO amb verdures ECO

Truita de tonyina

Amanida (encisam, tomaca i dacsa)

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Pit de pollastre amb salsa de carbasseta i roquefort

535 59 17 33



Crema de carbasseta ECO i carlota ECO

Baqueros en tempura

Amanida (encisam, tomaca, carlota)

Lacti

PROPOSTA SOPAR: Quinoa amb bràquil

722 41 26 20



Amanida especial amb ou dur i tonyina

Gaspaxas marxes

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Pizza amb base de carbasseta

687 84 26 16

Potatge de cigrons ECO amb verdures ECO

Llonganissa

Amanida (encisam, tomaca, remolatxa)

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Caballa amb pisto

700 52 31 23



Macarrons amb tonyina

Abadejo al forn

Amanida (encisam, tomaca, dacsa)

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Hamburguesa de pollastre

745 59 33 48

Dentilles ECO amb verdures ECO

Tonyina en salsa

Amanida (encisam, tomaca i carlota)

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Cuixetes amb salsa d'almela

737 55 26 31

Faves i carxofes secades

Tilat estofat en salsa

Amanida (encisam, tomaca i dacsa)

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Lluc amb pisto

530 50 36 20



Arròs a la cubana

Croquetes d'abadejo

Amanida (encisam, tomaca i olives)

PROPOSTA SOPAR: Albergines farcides de soja texturitzada

655 64 13 23

Bollet valencià (Carlota, creïlla, bajoca)

Llom amb pisto de verdures

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Truita de creïlla

637 45 26 24

Purè de verdures

Hamburguesa de pollastre

Amanida (encisam, tomaca i dacsa)

Fruita

PROPOSTA SOPAR: Caballa amb salsa de xampinyons

721 59 21 18

Llegenda

Kcal HdC Grasa Prot

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

22

DINAR
ESPECIAL DE
NADAL



Legenda

Kcal HdC Grasa Prot



LUNES



Ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)

Crema de calabacín ECO

Bacalao al horno

Lácteo

PROPUESTA CENA: Sopa de fideos con huevo

600 58 23 36

MARTES



Garbanzos con espinacos

Alitas de pollo al horno

Ensalada (lechuga, tomate y maíz)

Fruta

PROPUESTA CENA: Brochetas de verdura y salmón

700 52 31 23

MIÉRCOLES



Ensalada especial con queso y atún

Fideuà de pescado y calamaret

Fruta

PROPUESTA CENA: Tortilla de espárragos y hummus de remolacha

647 60 17 22

JUEVES



Sopa de pollo con fideos

Pelotas en salsa

Ensalada (lechuga, tomate, remolacha)

PROPUESTA CENA: Caldo de pescado con tropezones

612 52 26 9

VIERNES



Alubias ECO con verduras ECO

Tortilla de atún

Ensalada (lechuga, tomate y maíz)

Fruta

PROPUESTA CENA: Pechuga de pollo con salsa de calabaza y queso

535 59 17 33



Crema de calabacín ECO y zanahoria ECO

Boquerones en tempura

Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)

Lácteo

PROPUESTA CENA: Quinoa con brócoli

722 41 26 20



Ensalada especial con huevo duro y atún

Gazpachos manchegos

Fruta

PROPUESTA CENA: Pizza con base de calabacín

687 84 26 16

Patate de garbanzos ECO con verduras ECO

Langariza

Ensalada (lechuga, tomate, remolacha)

Fruta

PROPUESTA CENA: Caballa con pisto

700 52 31 23



Macarrones con atún

Bacalao al horno

Ensalada (lechuga, tomate, maíz)

Fruta

PROPUESTA CENA: Hamburguesa de pollo

745 59 33 48



Dentilles ECO amb verdures ECO

Tortilla en salsa

Amonida (enciam, tomata i carlota)

Fruta

PROPUESTA SOPAR: Cuixarles amb salsa d'armela

737 55 26 31

Habas y alcachofas zarandeadas

Pavo estofado en salsa

Ensalada (lechuga, tomate y maíz)

Fruta

PROPUESTA CENA: Merluza con pisto

530 50 36 20



Arroz a la cubana

Croquetas de bacalao

Ensalada (lechuga, tomate y olivas)

PROPUESTA CENA: Berenjenas rellenas de soja texturizada

655 64 13 23

Hervido valenciano (Carlota, patata, judías)

Lomo con pisto de verduras

Fruta

PROPUESTA CENA: Tortilla de patata

637 45 26 24

Puré de verduras

Hamburguesa de pollo

Ensalada (lechuga, tomate y maíz)

Fruta

PROPUESTA CENA: Caballa con salsa de champiñones

721 59 21 18

Leyenda

Kcal HdC Grasa Prot

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

22

DINAR
ESPECIAL DE
NAVIDAD



Legenda

Kcal HdC Grasa Prot

