

CEIP Sanchís Guarner

usuario: sanchis_guarner

contraseña: 1326_sanchis_guarner

Maig - 2026 MENU MENSUAL SANCHIS GUARNER

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1326

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	1		KCAL	1º	Festiu	CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP															
E		KCAL																																																																																												
1º		CA																																																																																												
2º		FE																																																																																												
P		HDC																																																																																												
S		LIP																																																																																												
E		KCAL																																																																																												
1º		CA																																																																																												
2º		FE																																																																																												
P		HDC																																																																																												
S		LIP																																																																																												
E		KCAL																																																																																												
1º		CA																																																																																												
2º		FE																																																																																												
P		HDC																																																																																												
S		LIP																																																																																												
E		KCAL																																																																																												
1º		CA																																																																																												
2º		FE																																																																																												
P		HDC																																																																																												
S		LIP																																																																																												
1		KCAL																																																																																												
1º	Festiu	CA																																																																																												
2º		FE																																																																																												
P		HDC																																																																																												
S		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>4</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>763,90</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentilles amb verdures de temporada</td><td>42,39g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita d'algúnia i formatge fresc</td><td>9,53mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>33,97g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td>Peix blanc /Fruita</td></tr> </table>	4	Ensalada de verdures de temporada	KCAL	E		763,90	1º	Lentilles amb verdures de temporada	42,39g	2º	Truita d'algúnia i formatge fresc	9,53mg	P	Fruita	33,97g	S	Carabasseta a la plantxa	Peix blanc /Fruita	<table border="1"> <tr><td>5</td><td>Pernil cuit i formatge manxec</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>830,60</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida d'espíral amb vegetals, tomàquet i cherry</td><td>44,61g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç a la riojana</td><td>5,25mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>41,04g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Broquetes de verdures</td><td>Carn blanca /Fruita</td></tr> </table>	5	Pernil cuit i formatge manxec	KCAL	E		830,60	1º	Amanida d'espíral amb vegetals, tomàquet i cherry	44,61g	2º	Lluç a la riojana	5,25mg	P	Fruita	41,04g	S	Broquetes de verdures	Carn blanca /Fruita	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>Xips de iuca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>758,67</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida completa amb tonyina i ou</td><td>37,12g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana amb pollastre de camp</td><td>5,26mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>18,75g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td>Pizza casolana de verdures fresques de</td></tr> </table>	6	Xips de iuca	KCAL	E		758,67	1º	Amanida completa amb tonyina i ou	37,12g	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	5,26mg	P	Fruita	18,75g	S	Gaspatxo	Pizza casolana de verdures fresques de	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>932,66</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara</td><td>34,73g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Estofat de cigrons amb verdures i triturat</td><td>8,61mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>47,68g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td>Carn d'au /Fruita</td></tr> </table>	7	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		932,66	1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	34,73g	2º	Estofat de cigrons amb verdures i triturat	8,61mg	P	Iogurt	47,68g	S	Minestra saltejada	Carn d'au /Fruita	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>899,58</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons integrals</td><td>18,61g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Longanisses amb samfaina</td><td>5,68mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>51,11g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fesols tendres ofegats</td><td>Truita de creïlla i ceba /Fruita</td></tr> </table>	8	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		899,58	1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons integrals	18,61g	2º	Longanisses amb samfaina	5,68mg	P	Fruita ECO	51,11g	S	Fesols tendres ofegats	Truita de creïlla i ceba /Fruita
4	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																												
E		763,90																																																																																												
1º	Lentilles amb verdures de temporada	42,39g																																																																																												
2º	Truita d'algúnia i formatge fresc	9,53mg																																																																																												
P	Fruita	33,97g																																																																																												
S	Carabasseta a la plantxa	Peix blanc /Fruita																																																																																												
5	Pernil cuit i formatge manxec	KCAL																																																																																												
E		830,60																																																																																												
1º	Amanida d'espíral amb vegetals, tomàquet i cherry	44,61g																																																																																												
2º	Lluç a la riojana	5,25mg																																																																																												
P	Fruita	41,04g																																																																																												
S	Broquetes de verdures	Carn blanca /Fruita																																																																																												
6	Xips de iuca	KCAL																																																																																												
E		758,67																																																																																												
1º	Amanida completa amb tonyina i ou	37,12g																																																																																												
2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	5,26mg																																																																																												
P	Fruita	18,75g																																																																																												
S	Gaspatxo	Pizza casolana de verdures fresques de																																																																																												
7	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																												
E		932,66																																																																																												
1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	34,73g																																																																																												
2º	Estofat de cigrons amb verdures i triturat	8,61mg																																																																																												
P	Iogurt	47,68g																																																																																												
S	Minestra saltejada	Carn d'au /Fruita																																																																																												
8	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																												
E		899,58																																																																																												
1º	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons integrals	18,61g																																																																																												
2º	Longanisses amb samfaina	5,68mg																																																																																												
P	Fruita ECO	51,11g																																																																																												
S	Fesols tendres ofegats	Truita de creïlla i ceba /Fruita																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>803,18</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la italiana</td><td>33,37g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb pèsols</td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>26,50g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta d'hummus</td><td>Carn blanca magra /Fruita</td></tr> </table>	11	Ensalada de verdures de temporada	KCAL	E		803,18	1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g	2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg	P	Fruita	26,50g	S	Tosta d'hummus	Carn blanca magra /Fruita	<table border="1"> <tr><td>12</td><td>Bastonets de carlota amb salsa de iogurt</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>797,40</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur</td><td>36,36g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Titot al curri amb blat tendre</td><td>5,58mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>38,12g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Panolla amb sal</td><td>Peix a la llima /Fruita</td></tr> </table>	12	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL	E		797,40	1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	36,36g	2º	Titot al curri amb blat tendre	5,58mg	P	Fruita	38,12g	S	Panolla amb sal	Peix a la llima /Fruita	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>860,26</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida completa amb verat</td><td>37,39g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</td><td>8,95mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>32,92g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de carlota</td><td>Quiche de verdures /Fruita</td></tr> </table>	13	Gaspatxo andalús	KCAL	E		860,26	1º	Amanida completa amb verat	37,39g	2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	8,95mg	P	Fruita	32,92g	S	Crema de carlota	Quiche de verdures /Fruita	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>783,82</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ous bellavista</td><td>34,97g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fabada vegetal</td><td>9,44mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>39,33g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pèsols amb pernil i ceba</td><td>Broquetes de titot /Fruita</td></tr> </table>	14	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		783,82	1º	Ous bellavista	34,97g	2º	Fabada vegetal	9,44mg	P	Iogurt	39,33g	S	Pèsols amb pernil i ceba	Broquetes de titot /Fruita	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>820,52</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa minestrone</td><td>45,54g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre al forn amb creïlles rostides</td><td>6,05mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>32,71g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Amanida completa</td><td>Remenat d'espínacs /Fruita</td></tr> </table>	15	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		820,52	1º	Sopa minestrone	45,54g	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	6,05mg	P	Fruita ECO	32,71g	S	Amanida completa	Remenat d'espínacs /Fruita
11	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																												
E		803,18																																																																																												
1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g																																																																																												
2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg																																																																																												
P	Fruita	26,50g																																																																																												
S	Tosta d'hummus	Carn blanca magra /Fruita																																																																																												
12	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL																																																																																												
E		797,40																																																																																												
1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	36,36g																																																																																												
2º	Titot al curri amb blat tendre	5,58mg																																																																																												
P	Fruita	38,12g																																																																																												
S	Panolla amb sal	Peix a la llima /Fruita																																																																																												
13	Gaspatxo andalús	KCAL																																																																																												
E		860,26																																																																																												
1º	Amanida completa amb verat	37,39g																																																																																												
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	8,95mg																																																																																												
P	Fruita	32,92g																																																																																												
S	Crema de carlota	Quiche de verdures /Fruita																																																																																												
14	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																												
E		783,82																																																																																												
1º	Ous bellavista	34,97g																																																																																												
2º	Fabada vegetal	9,44mg																																																																																												
P	Iogurt	39,33g																																																																																												
S	Pèsols amb pernil i ceba	Broquetes de titot /Fruita																																																																																												
15	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																												
E		820,52																																																																																												
1º	Sopa minestrone	45,54g																																																																																												
2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	6,05mg																																																																																												
P	Fruita ECO	32,71g																																																																																												
S	Amanida completa	Remenat d'espínacs /Fruita																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>777,80</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentilles amb verdures i poma</td><td>38,60g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Abadejo a la biscaina</td><td>10,25mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>23,35g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td>Carn magra de porc /Fruita</td></tr> </table>	18	Ensalada de verdures de temporada	KCAL	E		777,80	1º	Lentilles amb verdures i poma	38,60g	2º	Abadejo a la biscaina	10,25mg	P	Fruita	23,35g	S	Bròquil al vapor	Carn magra de porc /Fruita	<table border="1"> <tr><td>19</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>806,85</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arròs tres delícies</td><td>34,80g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Goulash de magre amb cous cous</td><td>5,44mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>33,10g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td>Peix al papillote /Fruita</td></tr> </table>	19	Ensalada de verdures de temporada	KCAL	E		806,85	1º	Arròs tres delícies	34,80g	2º	Goulash de magre amb cous cous	5,44mg	P	Fruita	33,10g	S	Gaspatxo	Peix al papillote /Fruita	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>665,84</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fideua de titot i xampinyons</td><td>41,57g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de formatge</td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>33,42g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td>Carn d'au /Fruita</td></tr> </table>	20	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ	KCAL	E	Ensalada de verdures de temporada	665,84	1º	Fideua de titot i xampinyons	41,57g	2º	Truita de formatge	5,53mg	P	Fruita ECO	33,42g	S	Carabasseta a la plantxa	Carn d'au /Fruita	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>Chupito de crema de meló</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>820,77</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida de cigrons, verdures i quinoa</td><td>42,88g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'</td><td>5,28mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>36,83g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de verdures</td><td>Peix blanc /Fruita</td></tr> </table>	21	Chupito de crema de meló	KCAL	E		820,77	1º	Amanida de cigrons, verdures i quinoa	42,88g	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'	5,28mg	P	Iogurt	36,83g	S	Crema de verdures	Peix blanc /Fruita	<table border="1"> <tr><td>22</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>Amanida completa</td><td>Ous al plat /Fruita</td></tr> </table>	22		KCAL	E			1º			2º			P			S	Amanida completa	Ous al plat /Fruita
18	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																												
E		777,80																																																																																												
1º	Lentilles amb verdures i poma	38,60g																																																																																												
2º	Abadejo a la biscaina	10,25mg																																																																																												
P	Fruita	23,35g																																																																																												
S	Bròquil al vapor	Carn magra de porc /Fruita																																																																																												
19	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																												
E		806,85																																																																																												
1º	Arròs tres delícies	34,80g																																																																																												
2º	Goulash de magre amb cous cous	5,44mg																																																																																												
P	Fruita	33,10g																																																																																												
S	Gaspatxo	Peix al papillote /Fruita																																																																																												
20	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ	KCAL																																																																																												
E	Ensalada de verdures de temporada	665,84																																																																																												
1º	Fideua de titot i xampinyons	41,57g																																																																																												
2º	Truita de formatge	5,53mg																																																																																												
P	Fruita ECO	33,42g																																																																																												
S	Carabasseta a la plantxa	Carn d'au /Fruita																																																																																												
21	Chupito de crema de meló	KCAL																																																																																												
E		820,77																																																																																												
1º	Amanida de cigrons, verdures i quinoa	42,88g																																																																																												
2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'	5,28mg																																																																																												
P	Iogurt	36,83g																																																																																												
S	Crema de verdures	Peix blanc /Fruita																																																																																												
22		KCAL																																																																																												
E																																																																																														
1º																																																																																														
2º																																																																																														
P																																																																																														
S	Amanida completa	Ous al plat /Fruita																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>733,54</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Pasta a la italiana (tomaca, formatge)</td><td>36,42g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Maire enfarinat amb bròquil</td><td>4,76mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>29,60g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td>Carn roja magra /Fruita</td></tr> </table>	25	Ensalada de verdures de temporada	KCAL	E		733,54	1º	Pasta a la italiana (tomaca, formatge)	36,42g	2º	Maire enfarinat amb bròquil	4,76mg	P	Fruita	29,60g	S	Minestra saltejada	Carn roja magra /Fruita	<table border="1"> <tr><td>26</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>845,05</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa d'au amb verdures</td><td>26,84g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil</td><td>6,38mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>44,37g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Graellada de verdures</td><td>Peix blanc /Fruita</td></tr> </table>	26	Ensalada de verdures de temporada	KCAL	E		845,05	1º	Sopa d'au amb verdures	26,84g	2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	6,38mg	P	Fruita	44,37g	S	Graellada de verdures	Peix blanc /Fruita	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>MOVIE FEST</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Ensalada Califòrnia</td><td>940,58</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Bacon cheese fries</td><td>25,08g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba</td><td>3,59mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>54,69g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td>Truita de verdura /Fruita</td></tr> </table>	27	MOVIE FEST	KCAL	E	Ensalada Califòrnia	940,58	1º	Bacon cheese fries	25,08g	2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,59mg	P	Fruita ECO	54,69g	S	Gaspatxo	Truita de verdura /Fruita	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>832,61</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Coca de verdures gratinada</td><td>30,60g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lentilles amb verdures P/ECO</td><td>8,77mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>36,49g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Wok de verdures</td><td>Carn d'au /Fruita</td></tr> </table>	28	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		832,61	1º	Coca de verdures gratinada	30,60g	2º	Lentilles amb verdures P/ECO	8,77mg	P	Iogurt	36,49g	S	Wok de verdures	Carn d'au /Fruita	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>839,93</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>25,85g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs amb pollastre de corral i alvocat</td><td>5,39mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>36,51g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta d'hummus</td><td>Peix a la llima /Fruita</td></tr> </table>	29	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		839,93	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	5,39mg	P	Fruita	36,51g	S	Tosta d'hummus	Peix a la llima /Fruita
25	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																												
E		733,54																																																																																												
1º	Pasta a la italiana (tomaca, formatge)	36,42g																																																																																												
2º	Maire enfarinat amb bròquil	4,76mg																																																																																												
P	Fruita	29,60g																																																																																												
S	Minestra saltejada	Carn roja magra /Fruita																																																																																												
26	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																												
E		845,05																																																																																												
1º	Sopa d'au amb verdures	26,84g																																																																																												
2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	6,38mg																																																																																												
P	Fruita	44,37g																																																																																												
S	Graellada de verdures	Peix blanc /Fruita																																																																																												
27	MOVIE FEST	KCAL																																																																																												
E	Ensalada Califòrnia	940,58																																																																																												
1º	Bacon cheese fries	25,08g																																																																																												
2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,59mg																																																																																												
P	Fruita ECO	54,69g																																																																																												
S	Gaspatxo	Truita de verdura /Fruita																																																																																												
28	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																												
E		832,61																																																																																												
1º	Coca de verdures gratinada	30,60g																																																																																												
2º	Lentilles amb verdures P/ECO	8,77mg																																																																																												
P	Iogurt	36,49g																																																																																												
S	Wok de verdures	Carn d'au /Fruita																																																																																												
29	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																												
E		839,93																																																																																												
1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g																																																																																												
2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	5,39mg																																																																																												
P	Fruita	36,51g																																																																																												
S	Tosta d'hummus	Peix a la llima /Fruita																																																																																												

CEIP Sanchís Guarner

usuario: sanchis_guarner

contraseña: 1326_sanchis_guarner

Mayo - 2026 MENU MENSUAL SANCHIS GUARNER

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1326

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



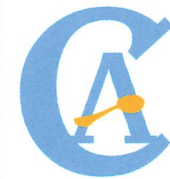
	E	1º	2º	P	S	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP
4	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras de temporada	Tortilla de berenjena y queso fresco	Fruta	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	763,90	42,39g	329,62mg	9,53mg	72,07g	33,97g
5	Jamón cocido y queso manchego	Ensalada de espirales, vegetales y cherrys	Merluza a la riojana	Fruta	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta	758,60	44,61g	438,31mg	5,25mg	112,70g	41,04g
6	Chips de yuca	Ensalada completa con atún y huevo	Paella valenciana con pollo de campo	Fruta	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada	758,67	37,12g	155,34mg	5,26mg	111,35g	18,75g
7	Ensalada fresca ecológica	Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	Estofado de garbanzos con verduras y majado	Yogur	Menestra salteada Carne de ave /Fruta	932,66	34,73g	410,90mg	8,61mg	90,38g	47,68g
8	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales	Longanizas con samfaina	Fruta ECO	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta	899,58	18,61g	148,97mg	5,68mg	92,90g	51,11g
11	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis integrales a la italiana	Merluza a la provenzal con guisantes	Fruta	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	803,18	33,37g	321,59mg	5,96mg	112,10g	26,50g
12	Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur	Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro	Pavo al curry con trigo tierno	Fruta	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta	797,40	36,36g	189,91mg	5,58mg	87,01g	38,12g
13	Gazpacho andaluz	Ensalada completa con caballa	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	Fruta	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta	860,26	37,39g	147,69mg	8,95mg	105,71g	32,92g
14	Ensalada fresca ecológica	Huevos bellavista	Fabada vegetal	Yogur	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta	783,82	34,97g	387,64mg	9,44mg	72,35g	39,33g
15	Ensalada fresca ecológica	Sopa minestrone	Pollo al horno con patatas asadas	Fruta ECO	Ensalada completa Reuelto de espinacas /Fruta	820,52	45,54g	132,23mg	6,05mg	123,29g	32,71g
18	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras y manzana	Abadejo a la vizcaína	Fruta	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta	777,80	38,60g	256,47mg	10,25mg	103,93g	23,35g
19	Ensalada de verduras de temporada	Arroz tres delicias	Goulash de magro con cous cous	Fruta	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	806,85	34,80g	114,08mg	5,44mg	97,46g	33,10g
20	RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN Ensalada de verduras de temporada	Fideua de pavo y champiñones	Tortilla de queso	Fruta ECO	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	665,84	41,57g	424,98mg	5,53mg	84,80g	33,42g
21	Chupito de crema de melón	Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	Yogur	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	820,77	42,88g	334,12mg	5,28mg	80,04g	36,83g
22	Ensalada fresca ecológica	DÍA DE BARBACOA			Ensalada completa Huevos al plato /Fruta						
25	Ensalada de verduras de temporada	Coditos a la italiana (tomate, queso)	Bacaladilla enharinada con brócoli	Fruta	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	733,54	36,42g	337,09mg	4,76mg	122,52g	29,60g
26	Ensalada de verduras de temporada	Sopa de ave con verduras	Tortilla de patata con pan, tomate y jamón	Fruta	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	845,05	26,84g	141,98mg	6,38mg	112,83g	44,37g
27	MOVIE FEST Ensalada California	Bacon cheese fries	Hamburguesa Paramount con aros de cebolla	Fruta ECO	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta	940,58	25,08g	374,00mg	3,59mg	85,86g	54,69g
28	Ensalada fresca ecológica	Coca de verduras gratinada	Lentejas a la jardinera P/ECO	Yogur	Wok de verduras Carne de ave /Fruta	832,61	30,60g	340,93mg	8,77mg	96,22g	36,49g
29	Ensalada fresca ecológica	Ensaladilla con huevo y atún	Arroz de pollo y aguacate	Fruta	Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	839,93	25,85g	133,64mg	5,39mg	103,48g	36,51g

Avenida 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

SIN CARNE



El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, en frío y en caliente, para establecimientos donde cocine cocinar

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

				1 FESTIVO
4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de berenjena con queso fresco Fruta	5 Tosta de hummus Ensalada de espirales, vegetales y cherries Merluza a la riojana Fruta	6 Chips de yuca Ensalada completa Paella de verduras y legumbres Yogur	7 Ensalada fresca de temporada Croqueta casera de bacalao con salsa tártara Garbanzos con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas veganas con samfaina Fruta
11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la provenzal con guisantes Fruta	12 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Curry de verduras y tofu con trigo tierno Fruta	13 Gazpacho andaluz Ensalada completa con caballa Arroz al horno vegetal con garbanzos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Huevos Bellavista Fabada vegetal Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Pescado horno con patatas asadas Fruta
18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Abadejo a la vizcaína Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Fruta	20 Hummus con nachos Fideuà de verduras y champiñones Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Crema fría de melón Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Bocaditos veganos con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada San Jacobo casero de berenjena, y queso con maíz salteado Macarrones integrales con boloñesa vegetal Fruta
25 Hummus de garbanzos Ensalada de coditos con vegetales y queso Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Patatas chips con queso Hamburguesa completa vegetal con aros de cebolla Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Coca casera de verdura gratinada Lentejas a la jardinera Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz con soja texturizada y aguacate Fruta

SIN PESCADO, MARISCO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de berenjena con queso fresco Fruta	5 Hummus permitido Ensalada de espirales, vegetales y cherries Pollo horno con tomate y pimiento Fruta	6 Chips de yuca Ensalada completa (sin atún) Paella valenciana Yogur	7 Ensalada fresca de temporada Pechuga plancha con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas permitidas con samfaina Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Lomo plancha con guisantes Fruta	12 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo al curry con trigo tierno Fruta	13 Gazpacho andaluz Ensalada completa (sin caballa) Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con verduras Fabada vegetal Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone Pollo al horno con patatas asadas Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Goulash de magro con cous cous Fruta	20 Hummus permitido Fideuà de pavo y champiñones Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Crema fría de melón permitida Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada San Jacobo casero de berenjena, queso y pavo con maíz salteado Pasta con boloñesa vegetal permitida Fruta
Comida / Dinar	25 Hummus permitido Ensalada de coditos con vegetales y queso Pechuga de pollo con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Patatas chips con bacon y queso Hamburguesa permitida con verduras Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Panini de verdura gratinada Lentejas a la jardinera Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz de pollo y aguacate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
*** Sólo condimentos permitido

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de berenjena con queso fresco Fruta	5 Hummus permitido Ensalada de espirales, vegetales y cherries Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	6 Chips de yuca Ensalada completa permitida Paella valenciana Yogur	7 Ensalada permitida Bacalao enharinado casero con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta	8 Ensalada permitida Crema de verduras Longanizas permitidas con samfaina Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Gazpacho andaluz** Ensalada completa con caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada permitida Huevos Bellavista Fabada vegetal Yogur	15 Ensalada permitida Sopa minestrone Pollo al horno con patatas asadas Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada permitida Lentejas con verduras Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	19 Ensalada permitida Arroz tres delicias** Magro en salsa permitida con cous cous Fruta	20 Hummus permitido Fideuà de pavo y champiñones Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Crema fría de melón permitida Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Yogur	22 Ensalada permitida San Jacobo casero de berenjena, queso y pavo con tomate Pasta con boloñesa vegetal permitida Fruta
Comida / Dinar	25 Hummus permitido Ensalada de coditos con vegetales y queso Bacaladilla enharinada casera** con brócoli Fruta	26 Ensalada permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	27 Ensalada permitida Patatas chips con bacon y queso Hamburguesa permitida con aros de cebolla Batido de fruta y leche	28 Ensalada permitida Panini* de verdura gratinada Lentejas a la jardinera Fruta	29 Ensalada permitida Ensaladilla Arroz de pollo y aguacate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.