

## CEIP Sanchís Guarner

usuario: sanchis\_guarner

contraseña: 1326\_sanchis\_guarner

## Març - 2026 MENU MENSUAL SANCHIS GUARNER

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1326

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

|   |  |  |   |  |
|---|--|--|---|--|
| <p><b>2</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons a la piemontesa</p> <p>Escòrpora a l'esquena amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa<br/>Carn blanca /Fruita</p>                                    | <p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Estofat de cigrons amb bledes</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies<br/>Peix a la llima /Fruita</p>  | <p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Putxero (cigrons , verdures, pollastre)</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor<br/>Mandonguilles vegetals /Fruita</p>          | <p><b>5</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Quesadillas de vegetals, polit i formatge crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Iogurt</p> <p>Wok de verdures<br/>Truita de ceba /Fruita</p>                                     | <p><b>6</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Llenties a l'hortolana P/ECO</p> <p>Pepito valencià casolà</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa<br/>Peix blanc /Fruita</p>                                    |
| <p><b>9</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals</p> <p>Ragout de magre amb arròs pilaf integral</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada<br/>Peix blau /Fruita</p>           | <p><b>10</b></p> <p><b>DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Fesols estofats amb verdures</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites<br/>Carn roja magra /Fruita</p> | <p><b>11</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs de secret i carbassa</p> <p>Abadejo a la bilbaina amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada<br/>Hamburguesa de llenties /Fruita</p> | <p><b>12</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa minestrone amb verdures ECO</p> <p>Pollastre rostint amb creïlles rostides 'tex-mex'</p> <p>Iogurt</p> <p>Bajoqueta saltejada<br/>Peix al papillote /Fruita</p>         | <p><b>13</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Pernil cuit i formatge manxec</p> <p>Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro<br/>Carn d'au /Fruita</p>             |
| <p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Llomello a la planxa amb puré de pommes</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro<br/>Truita de formatge /Fruita</p> | <p><b>17</b></p> <p>Festiu</p>   | <p><b>18</b></p> <p>Festiu</p>   | <p><b>19</b></p> <p>Festiu</p>  | <p><b>20</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Suprema de lluç amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures<br/>Carn blanca /Fruita</p>           |
| <p><b>23</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Espirals *pomodoro amb formatge</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa<br/>Carn d'au /Fruita</p>  | <p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Escalopa de llom (empanat casolà) amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal<br/>Peix blanc /Fruita</p>                                     | <p><b>25</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollastre al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn<br/>Remenat de verdures /Fruita</p>                      | <p><b>26</b></p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Ensalada de creïlla i verdures amb ous farcits</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</p> <p>Iogurt</p> <p>Broquetes de verdures<br/>Carn d'au /Fruita</p> | <p><b>27</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Cous cous amb especies<br/>Peix blanc /Fruita</p> |
| <p><b>30</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons integrals</p> <p>Hamburguesa a la planxa amb panolla</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites<br/>Peix a la llima /Fruita</p>              | <p><b>31</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Truita d'espinaçs amb milfulls de tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa<br/>Carn d'au /Fruita</p>                        |  |   |  |

## CEIP Sanchís Guarner

usuario: sanchis\_guarner

contraseña: 1326\_sanchis\_guarner

Marzo - 2026 MENU MENSUAL  
SANCHIS GUARNER

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1326

### VALOR DIFERENCIADOR



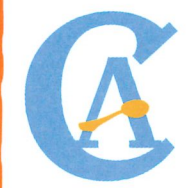
### ALERGENOS



|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>2</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas a la piamentosa</p> <p>Gallineta a la espalda con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha<br/>Carne blanca /Fruta</p>                                       | <p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Estofado de garbanzos con acelgas</p> <p>Tortilla de patata con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias<br/>Pescado al limón /Fruta</p>                                  | <p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo (garbanzos, verduras, pollo)</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor<br/>Albóndigas vegetales /Fruta</p>    | <p><b>5</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Yogur</p> <p>Wok de verduras<br/>Tortilla de cebolla /Fruta</p>                          | <p><b>6</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Pepito valenciano casero</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada completa<br/>Pescado blanco /Fruta</p>                                   |
| <p><b>9</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales</p> <p>Ragout de magro con arroz pilaf integral</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada<br/>Pescado azul /Fruta</p>               | <p><b>10</b></p> <p>DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Pochas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas<br/>Carne roja magra /Fruta</p> | <p><b>11</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz de secreto y calabaza</p> <p>Abadejo a la bilbaina con brócoli</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Menestra salteada<br/>Hamburguesa de lentejas /Fruta</p> | <p><b>12</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa minestrone con verduras ECO</p> <p>Pollo asado con patatas asadas tex-mex</p> <p>Yogur</p> <p>Judías verdes salteadas<br/>Pescado al papillote /Fruta</p>    | <p><b>13</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Jamón cocido y queso manchego</p> <p>Fideuá de pescado y marisco con fondo de lonja</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros<br/>Carne de ave /Fruta</p>           |
| <p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patatas y verduras de temporada con majado</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con puré de manzana</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros<br/>Tortilla de queso /Fruta</p> | <p><b>17</b></p> <p>Festivo</p>   | <p><b>18</b></p> <p>Festivo</p>  | <p><b>19</b></p> <p>Festivo</p>  | <p><b>20</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Suprema de merluza con zanahoria vichy</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras<br/>Carne blanca /Fruta</p>        |
| <p><b>23</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales pomodoro con queso</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa<br/>Carne de ave /Fruta</p>   | <p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Escalope de lomo (empanado casero) con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal<br/>Pescado blanco /Fruta</p>                 | <p><b>25</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Pollo al horno con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno<br/>Revuelto de verduras /Fruta</p>                   | <p><b>26</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Ensaladilla con huevos rellenos</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</p> <p>Yogur</p> <p>Brochetas de verduras<br/>Carne de ave /Fruta</p> | <p><b>27</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Cous cous con especias<br/>Pescado blanco /Fruta</p> |
| <p><b>30</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones integrales</p> <p>Hamburguesa a la plancha con mazorca de maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas<br/>Pescado al limón /Fruta</p>       | <p><b>31</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con boloñesa vegetal</p> <p>Tortilla de espinacas con millojas de tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha<br/>Carne de ave /Fruta</p>            | <p><b>E</b></p> <p><b>1º</b></p> <p><b>2º</b></p> <p><b>P</b></p> <p><b>S</b></p>  | <p><b>E</b></p> <p><b>1º</b></p> <p><b>2º</b></p> <p><b>P</b></p> <p><b>S</b></p>  | <p><b>E</b></p> <p><b>1º</b></p> <p><b>2º</b></p> <p><b>P</b></p> <p><b>S</b></p>   |

**SIN FRUTOS SECOS**  
\*\*\* Sólo condimentos permitido

|                       | LUNES / DILLUNS  | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES  |
|-----------------------|--|--|---|---|--|
| <b>Comida / Dinar</b> | <b>2</b><br>Ensalada permitida<br>Caracolas a la piemontesa<br>Gallineta horno con guisantes<br>Fruta                              | <b>3</b><br>Ensalada permitida<br>Garbanzos con verduras<br>Tortilla de patatas con pisto<br>Yogur                   | <b>4</b><br>Ensalada permitida<br>Sopa de ave<br>Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)<br>Fruta | <b>5</b><br>Ensalada permitida<br>Quesadilla* vegetal permitido con pavo y queso<br>Arroz con embutidos permitidos<br>Fruta | <b>6</b><br>Ensalada permitida<br>Lentejas con verduras<br>Panini* con pisto, atún y huevo duro<br>Fruta     |
| <b>Comida / Dinar</b> | <b>9</b><br>Ensalada permitida<br>Crema de calabaza y boniato asados<br>Magro en salsa permitida con arroz pilaf integral<br>Fruta | <b>10</b><br>Ensalada permitida<br>Alubias blancas con verduras<br>Tortilla de patatas con queso<br>Fruta            | <b>11</b><br>Ensalada permitida<br>Arroz de secreto y calabaza<br>Abadejo al horno con brócoli<br>Fruta           | <b>12</b><br>Ensalada permitida<br>Sopa minestrone<br>Pollo al horno con patatas<br>Yogur                                   | <b>13</b><br>Hummus permitido<br>Ensalada completa permitida<br>Fideuà<br>Fruta                              |
| <b>Comida / Dinar</b> | <b>16</b><br>Ensalada permitida<br>Guisado de patatas con verduras<br>Lomo a la plancha con puré de manzana<br>Fruta               | <b>17</b><br>FESTIVO   | <b>18</b><br>FESTIVO  | <b>19</b><br>FESTIVO  | <b>20</b><br>Ensalada permitida<br>Arroz a la cubana<br>Merluza enharinada casera** con zanahoria<br>Fruta   |
| <b>Comida / Dinar</b> | <b>23</b><br>Ensalada permitida<br>Espirales al pomodoro con queso<br>Merluza en salsa permitida<br>Fruta                          | <b>24</b><br>Ensalada permitida<br>Garbanzos con verduras<br>Escalope de lomo casero con patatas<br>Yogur            | <b>25</b><br>Ensalada permitida<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con verduras<br>Fruta                            | <b>26</b><br>Ensalada permitida<br>Ensaladilla<br>Arroz con embutidos permitidos<br>Fruta                                   | <b>27</b><br>Ensalada permitida<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan* con aceite<br>Fruta |
| <b>Comida / Dinar</b> | <b>30</b><br>Ensalada permitida<br>Crema de legumbres<br>Hamburguesa permitida con patatas<br>Fruta                                | <b>31</b><br>Ensalada permitida<br>Pasta con boloñesa vegetal permitida<br>Tortilla de espinacas con tomate<br>Fruta |   |   |  |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

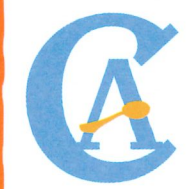
Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN PESCADO, MARISCO**

\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar  
Comida / Dinar  
Comida / Dinar  
Comida / Dinar  
Comida / Dinar

| LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS  | VIERNES / DIVENDRES   |
|---|--|---|--|---|
| <b>2</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa<br>Lomo a la plancha con guisantes<br>Fruta                   | <b>3</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Tortilla de patatas con pisto<br>Yogur                   | <b>4</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Fruta                        | <b>5</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Quesadilla* vegetal con pavo y queso<br>Arroz rossejat<br>Fruta                      | <b>6</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Panini con pisto y huevo duro<br>Fruta         |
| <b>9</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabaza y boniato asados<br>Ragout de magro con arroz pilaf integral<br>Fruta | <b>10</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Tortilla de patatas con queso<br>Fruta            | <b>11</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz de secreto y calabaza<br>Lomo plancha con brócoli<br>Fruta | <b>12</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa minestrone<br>Pollo al horno con patatas<br>Yogur                              | <b>13</b><br>Hummus permitido<br>Ensalada completa (sin sardinilla)<br>Fideuà de legumbres y verduras<br>Fruta      |
| <b>16</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Guisado de patatas con verduras<br>Lomo a la plancha con puré de manzana<br>Fruta      | <b>17</b><br>FESTIVO   | <b>18</b><br>FESTIVO  | <b>19</b><br>FESTIVO   | <b>20</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con tomate y verduras<br>Pollo al horno con zanahoria<br>Fruta   |
| <b>23</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Espirales al pomodoro con queso<br>Tortilla francesa con verduras<br>Fruta             | <b>24</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Escalope de lomo casero con patatas<br>Yogur            | <b>25</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de cocido<br>Pollo al horno con verduras<br>Fruta           | <b>26</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Ensalada de patatas con verduras y huevo<br>Arroz con embutidos permitidos<br>Fruta | <b>27</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan y aceite<br>Fruta |
| <b>30</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de legumbres<br>Hamburguesa permitida con mazorca<br>Fruta                       | <b>31</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta con boloñesa vegetal permitida<br>Tortilla de espinacas con tomate<br>Fruta |   |  |   |

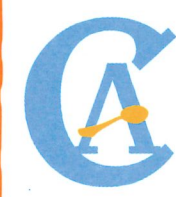


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS   | VIERNES / DIVENDRES   |
|----------------|---|--|---|---|---|
| Comida / Dinar | <b>2</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Caracolas a la piemontesa<br>Gallineta a la espalda con guisantes<br>Fruta                  | <b>3</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Tortilla de patatas con pisto<br>Yogur                                     | <b>4</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos)<br>Fruta | <b>5</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Quesadilla vegetal con queso<br>Arroz vegetal con garbanzos<br>Fruta            | <b>6</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Pepito valenciano<br>Fruta                     |
| Comida / Dinar | <b>9</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabaza y boniato asados<br>Ragout de legumbres con arroz pilaf integral<br>Fruta | <b>10</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias blancas con verduras<br>Tortilla de patatas con queso<br>Fruta                              | <b>11</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz de verduras<br>Abadejo bilbaína con brócoli<br>Fruta             | <b>12</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa minestrone (caldo de verduras)<br>Hamburguesa vegana con patatas<br>Yogur | <b>13</b><br>Hummus de remolacha<br>Ensalada completa<br>Fideuà<br>Fruta  |
| Comida / Dinar | <b>16</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Guisado de patatas con verduras<br>Seitán con puré de manzana<br>Fruta                     | <b>17</b><br>FESTIVO   | <b>18</b><br>FESTIVO  | <b>19</b><br>FESTIVO  | <b>20</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz a la cubana<br>Suprema de merluza con zanahoria<br>Fruta         |
| Comida / Dinar | <b>23</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Espirales al pomodoro con queso<br>Merluza a la marinera<br>Fruta                          | <b>24</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Tortilla francesa con patatas<br>Yogur                                    | <b>25</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Falafel con verduras<br>Fruta                          | <b>26</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Ensaladilla<br>Arroz vegetal con garbanzos<br>Fruta                            | <b>27</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con pan y aceite<br>Fruta |
| Comida / Dinar | <b>30</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de legumbres<br>Hamburguesa vegetal con mazorca<br>Fruta                             | <b>31</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con boloñesa vegetal<br>Tortilla de espinacas con milhojas de tomate<br>Fruta |   |   |   |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.