

	BASAL	LACTOSA	CELIACUS- pan sin gluten	CELIACUS- pan sin gluten+NO CERDO
Lunes 1	PAN MACARRONES INTEGRALES DONATELLO TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO Y ENSALADA (lechuga, tomate, carlota, maíz) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES DONATELLO, no nata TORTILLA DE ESPINACAS no QUESO, poned york Y ENSALADA (lechuga, tomate, carlota, maíz) FRUTA	PAN MACARRONES pasta sin gluten DONATELLO TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO Y ENSALADA (lechuga, tomate, carlota, maíz) FRUTA	PAN MACARRONES pasta sin gluten DONATELLO TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO Y ENSALADA (lechuga, tomate, carlota, maíz) FRUTA
Martes 2	PAN INTEGRAL GARBANZOS SALTEADOS POLLO EN SU JUGO CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN INTEGRAL GARBANZOS SALTEADOS POLLO EN SU JUGO CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN GARBANZOS SALTEADOS (no secos, pueden contener gluten) POLLO EN SU JUGO CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN GARBANZOS SALTEADOS (no secos, pueden contener gluten) POLLO EN SU JUGO CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA
Miércoles 3	PAN ARROZ DE COCIDO ABADEJO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA (lechuga, pepino, tomate, pipas) FRUTA ECO	PAN ARROZ DE COCIDO ABADEJO A LA MADRILEÑA frito a parte CON ENSALADA (lechuga, pepino, tomate, pipas) FRUTA ECO	PAN ARROZ DE COCIDO ABADEJO al horno CON ENSALADA (lechuga, pepino, tomate, pipas) FRUTA ECO	PAN ARROZ DE COCIDO NO CERDO ABADEJO al horno CON ENSALADA (lechuga, pepino, tomate, pipas) FRUTA ECO
Jueves 4	PAN CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS VEGANAS JARDINERA CON ENSALADA ECO GRANIZADO DE PIÑA	PAN CREMA DE CALABACÍN no nata, leche ni mantequilla ALBÓNDIGAS VEGANAS JARDINERA sin lactosa CON ENSALADA ECO GRANIZADO DE PIÑA	PAN CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS VEGANAS sin gluten JARDINERA CON ENSALADA ECO GRANIZADO DE PIÑA	PAN CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS VEGANAS sin gluten JARDINERA CON ENSALADA ECO GRANIZADO DE PIÑA
Viernes 5	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, pollo, queso, picatostes, salsa) FIDEUÁ DE MARISCO YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, pollo, no queso, picatostes, salsa) PASTA CON ATÚN sin queso YOGURT sin lactosa	PAN-HUMUS DE ALUBIAS NO PICOS, PONES NACHOS ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, pollo, queso, no picatostes, salsa) PASTA sin gluten CON ATÚN YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS NO PICOS, PONES NACHOS ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, pollo, queso, no picatostes, salsa) PASTA sin gluten CON ATÚN YOGURT
Lunes 8	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA Y JAMÓN SERRANO CON ENSALADA (lechuga, lombarda, manzana, pasas) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA Y JAMÓN SERRANO CON ENSALADA (lechuga, lombarda, manzana, pasas) FRUTA	PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA Y JAMÓN SERRANO CON ENSALADA (lechuga, lombarda, manzana, pasas) FRUTA	PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA Y QUESO CON ENSALADA (lechuga, lombarda, manzana, pasas) FRUTA
Martes 9	PAN CREMA DE ZANAHORIA MAGRO EN SALSA CON GUI SANTES Y COUS COUS FRUTA ECO	PAN CREMA DE ZANAHORIA no nata, leche ni mantequilla MAGRO EN SALSA CON GUI SANTES Y COUS COUS FRUTA ECO	PAN CREMA DE ZANAHORIA MAGRO EN SALSA CON GUI SANTES Y PATATAS FRUTA ECO	PAN CREMA DE ZANAHORIA POLLO O SOJA EN SALSA CON GUI SANTES Y PATATAS FRUTA ECO
Miércoles 10	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES ITALIANA MERLUZA EN SALSA MARY CON ENSALADA (lechuga, tomate, o. negras, cebolla) FRUTA	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES ITALIANA MERLUZA EN SALSA MARY CON ENSALADA (lechuga, tomate, o. negras, cebolla) FRUTA	PAN ESPAGUETIS pasta sin gluten ITALIANA MERLUZA EN SALSA MARY CON ENSALADA (lechuga, tomate, o. negras, cebolla) FRUTA	PAN ESPAGUETIS pasta sin gluten ITALIANA MERLUZA EN SALSA MARY CON ENSALADA (lechuga, tomate, o. negras, cebolla) FRUTA
Jueves 11	PAN SOPA MARAVILLA PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA PECHUGA POLLO EMPANADA, no leche, frita a parte CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA pasta sin gluten PECHUGA DE POLLO a la plancha CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA pasta sin gluten NO CERDO PECHUGA DE POLLO a la plancha CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA
Viernes 12	PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, olivas, h. duro, atún, maíz) ARROZ AL HORNO VEGETAL HELADO	PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, olivas, h. duro, atún, maíz) ARROZ AL HORNO VEGETAL HELADO sin lactosa	PAN-FRUTOS SECOS ENSALADA COMPLETA aptos todos los ingredientes ARROZ AL HORNO VEGETAL no soja texturizada garbanzos no secos, xq pueden contener gluten HELADO sin gluten	PAN-FRUTOS SECOS ENSALADA COMPLETA aptos todos los ingredientes ARROZ AL HORNO VEGETAL no soja texturizada garbanzos no secos, xq pueden contener gluten HELADO sin gluten
Lunes 15	PAN ESPIRALES INTEG AL PESTO ROSSO FOGONERO AL HORNO CON ENS. HAWAIANA (lechuga, queso, carlota, maíz, pollo, piña, salsa rosa) FRUTA	PAN ESPIRALES INTEG AL PESTO ROSSO no queso FOGONERO AL HORNO CON ENS. HAWAIANA (lechuga, no queso, carlota, maíz, pollo, piña, salsa rosa) FRUTA	PAN ESPIRALES pasta sin gluten AL PESTO ROSSO FOGONERO AL HORNO CON ENS. HAWAIANA (lechuga, queso, carlota, maíz, pollo, piña, salsa rosa) FRUTA	PAN ESPIRALES pasta sin gluten AL PESTO ROSSO FOGONERO AL HORNO CON ENS. HAWAIANA (lechuga, queso, carlota, maíz, pollo, piña, salsa rosa) FRUTA
Martes 16	PAN SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA ECO	PAN SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA ECO	PAN SOPA DE AVE pasta sin gluten JAMONCITOS DE POLLO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA ECO	PAN SOPA DE AVE pasta sin gluten JAMONCITOS DE POLLO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA ECO
Miércoles 17	PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz, q. fresco) GRANIZADO CASERO	PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz, no q. fresco) GRANIZADO CASERO, no leche	PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz, q. fresco) GRANIZADO CASERO	PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz, q. fresco) GRANIZADO CASERO
Jueves 18	LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS LEGUMBRES VEGETALES PANINI INTEGRAL BOLONESA VEGETAL (cebolla, tomate, soja texturizada, orégano, queso) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS LEGUMBRES VEGETALES PANINI INTEGRAL BOLONESA VEGETAL (cebolla, tomate, soja texturizada, orégano, no queso) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS LEGUMBRES VEGETALES sin gluten PANINI pan sin gluten DE ATÚN (cebolla, tomate, NO soja texturizada, orégano, queso) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS LEGUMBRES VEGETALES sin gluten PANINI pan sin gluten DE ATÚN (cebolla, tomate, NO soja texturizada, orégano, queso) FRUTA
Viernes 19	PAN INTEGRAL GUISADO DEL CHEF FRITURA VARIADA CON ENSALADA MACEDONIA DE FRUTAS	PAN INTEGRAL GUISADO DEL CHEF sin lactosa PESCADO A LA PLANCHA U HORNO CON ENSALADA MACEDONIA DE FRUTAS	PAN GUISADO DEL CHEF sin gluten PESCADO A LA PLANCHA U HORNO CON ENSALADA MACEDONIA DE FRUTAS	PAN GUISADO DEL CHEF sin gluten NO CERDO PESCADO A LA PLANCHA U HORNO CON ENSALADA MACEDONIA DE FRUTAS
Lunes 22	PAN ENSALADA DE PASTA HAMBURGUESA CON PATATAS HELADO	PAN ENSALADA DE PASTA, no queso HAMBURGUESA sin lactosa CON PATATAS fritas a parte HELADO sin lactosa	PAN ENSALADA DE PASTA sin gluten HAMBURGUESA CON PATATAS fritas a parte HELADO sin gluten	PAN ENSALADA DE PASTA sin gluten HAMBURGUESA POLLO O VEGETAL CON PATATAS fritas a parte HELADO sin gluten

1 INTOLERANTE A LA MAHONESA +HELADOS

 EL PAN SERÁ SIN GLUTEN
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA CONTIENE
GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

 EL PAN SERÁ SIN GLUTEN
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA CONTIENE
GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

HUEVO+MARISCO	NO CERDO	PROTEINAS LTP+F, SECOS+FRUTA	OVOLACTEOVEGETARIANO
PAN MACARRONES DONATELLO pasta sin huevo TORTILLA ESPINACAS de harina garbanzos QUESO sin huevo Y ENSALADA (lechuga, tomate, carlota, maíz) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES DONATELLO TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO Y ENSALADA (lechuga, tomate, carlota, maíz) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES DONATELLO TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO Y ENSALADA (lechuga, tomate, carlota, maíz) FRUTA	PAN MACARRONES INTEGRALES DONATELLO TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO Y ENSALADA (lechuga, tomate, carlota, maíz) FRUTA
PAN INTEGRAL GARBANZOS SALTEADOS POLLO EN SU JUGO CON BRAVAS DE CARLOTA NO ALIOLI FRUTA	PAN INTEGRAL GARBANZOS SALTEADOS POLLO EN SU JUGO CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN INTEGRAL GARBANZOS SALTEADOS POLLO EN SU JUGO CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA	PAN INTEGRAL GARBANZOS SALTEADOS CROQUETAS DE VERDURAS Y BRAVAS DE CARLOTA FRUTA
PAN ARROZ DE COCIDO ABADEJO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA (lechuga, pepino, tomate, pipas) FRUTA ECO	PAN ARROZ DE COCIDO NO CERDO ABADEJO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA (lechuga, pepino, tomate, pipas) FRUTA ECO	PAN ARROZ DE COCIDO ABADEJO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA (lechuga, pepino, tomate, NO pipas) FRUTA ECO	PAN ARROZ CALDOSO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, pepino, tomate, pipas) FRUTA ECO
PAN CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS VEGANAS JARDINERA CON ENSALADA ECO GRANIZADO DE PIÑA	PAN CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS VEGANAS JARDINERA CON ENSALADA ECO GRANIZADO DE PIÑA	PAN CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS VEGANAS JARDINERA CON ENSALADA ECO GRANIZADO DE PIÑA	PAN CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS VEGANAS JARDINERA CON ENSALADA ECO GRANIZADO DE PIÑA
PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, pollo, queso , picatostes, NO salsa) PASTA SIN HUEVO CON ATÚN YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, pollo, queso, picatostes, salsa) FIDEUÁ DE MARISCO YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS NO SESAMO CON NACHOS ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, pollo, queso, picatostes, salsa) PASTA CON ATÚN YOGURT	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, NO pollo , queso, picatostes, salsa) FIDEUÁ DE VERDURAS O PASTA CON TOMATE YOGURT
PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA de harina garbanzos Y JAMÓN SERRANO CON ENSALADA (lechuga, lombarda, manzana, pasas) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA Y NO J.SERRANO, PONED QUESO CON ENSALADA (lechuga, lombarda, manzana, pasas) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA Y JAMÓN SERRANO CON ENSALADA (lechuga, lombarda, manzana, NO pasas) FRUTA	PAN INTEGRAL LENTEJAS JULIANA TORTILLA FRANCESA, NO J.SERRANO, PONED QUESO CON ENSALADA (lechuga, lombarda, manzana, pasas) FRUTA
PAN CREMA DE ZANAHORIA MAGRO EN SALSA CON GUI SANTES Y COUS COUS FRUTA ECO	PAN CREMA DE ZANAHORIA POLLO O SOJA EN SALSA CON GUI SANTES Y COUS COUS FRUTA ECO	PAN CREMA DE ZANAHORIA MAGRO EN SALSA CON GUI SANTES Y COUS COUS FRUTA ECO	PAN CREMA DE ZANAHORIA SOJA TEXTURIZADA EN SALSA CON GUI SANTES Y COUS COUS FRUTA ECO
PAN PASTA SIN HUEVO ITALIANA MERLUZA EN SALSA MARY CON ENSALADA (lechuga, tomate, o. negras, cebolla) FRUTA	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES ITALIANA MERLUZA EN SALSA MARY CON ENSALADA (lechuga, tomate, o. negras, cebolla) FRUTA	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES ITALIANA MERLUZA EN SALSA MARY CON ENSALADA (lechuga, tomate, o. negras, cebolla) FRUTA	PAN ESPAGUETIS INTEGRALES ITALIANA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, tomate, o. negras, cebolla) FRUTA
PAN SOPA MARAVILLA PASTA SIN HUEVO PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA NO CERDO PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA	PAN SOPA MARAVILLA caldo vegetal HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA
PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, olivas, NO h. duro , atún, maíz) ARROZ AL HORNO VEGETAL HELADO NO HUEVO	PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, olivas, h. duro, atún, maíz) ARROZ AL HORNO VEGETAL HELADO	PAN INTEGRAL- NO FRUTOS SECOS poned aceitunas ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, olivas, h. duro, atún, maíz) ARROZ AL HORNO VEGETAL HELADO sin frutos secos	PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, olivas, NO h. duro, NO atún , maíz) ARROZ AL HORNO VEGETAL HELADO
PAN PASTA SIN HUEVO PESTO ROSSO queso sin huevo FOGONERO AL HORNO CON ENS. HAWAIANA (lechuga, queso , carlota, maíz, pollo, piña, no salsa rosa) FRUTA	PAN ESPIRALES INTEG AL PESTO ROSSO FOGONERO AL HORNO CON ENS. HAWAIANA (lechuga, queso, carlota, maíz, pollo, piña, salsa rosa) FRUTA	PAN ESPIRALES INTEG AL PESTO ROSSO no cacahuete FOGONERO AL HORNO CON ENS. HAWAIANA (lechuga, queso, carlota, maíz, pollo, piña, salsa rosa) FRUTA	PAN ESPIRALES INTEG AL PESTO ROSSO TORTILLA FRANCESA CON ENS. HAWAIANA (lechuga, queso, carlota, maíz, pollo, piña, salsa rosa) FRUTA
PAN SOPA DE AVE PASTA SIN HUEVO JAMONCITOS DE POLLO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA ECO	PAN SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA ECO	PAN SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA ECO	PAN SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS VEGETALES CON CAMA DE VERDURAS FRUTA ECO
PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA de harina garbanzos CALABACÍN CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz, q. fresco) GRANIZADO CASERO	PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz, q. fresco) GRANIZADO CASERO	PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz, q. fresco) GRANIZADO CASERO	PAN ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON ENSALADA (lechuga, tomate, maíz, q. fresco) GRANIZADO CASERO
LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS LEGUMBRES VEGETALES PANINI INTEGRAL BOLONESA VEGETAL (cebolla, tomate, soja texturizada, orégano, queso) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS LEGUMBRES VEGETALES PANINI INTEGRAL BOLONESA VEGETAL (cebolla, tomate, soja texturizada, orégano, queso) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, MANZANA, no PASAS LEGUMBRES VEGETALES PANINI INTEGRAL BOLONESA VEGETAL (cebolla, tomate, no soja texturizada , orégano, queso) FRUTA	LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS LEGUMBRES VEGETALES PANINI INTEGRAL BOLONESA VEGETAL (cebolla, tomate, soja texturizada, orégano, queso) FRUTA
PAN INTEGRAL GUISADO DEL CHEF FRITURA VARIADA sin huevo CON ENSALADA MACEDONIA DE FRUTAS	PAN INTEGRAL GUISADO DEL CHEF NO CERDO FRITURA VARIADA NO CERDO CON ENSALADA MACEDONIA DE FRUTAS	PAN INTEGRAL GUISADO DEL CHEF FRITURA VARIADA CON ENSALADA MACEDONIA DE FRUTAS	PAN INTEGRAL GUISADO DEL CHEF de verduras FRITURA VARIADA de verduras CON ENSALADA MACEDONIA DE FRUTAS
PAN ENSALADA DE PASTA sin huevo HAMBURGUESA CON PATATAS HELADO NO HUEVO	PAN ENSALADA DE PASTA HAMBURGUESA POLLO O VEGETAL CON PATATAS HELADO	PAN ENSALADA DE PASTA NO FRUTOS SECOS HAMBURGUESA CON PATATAS HELADO sin frutos secos	PAN ENSALADA DE PASTA sin carne NI PESCADO HAMBURGUESA vegetal CON PATATAS HELADO

LEED INGREDIENTES DEL QUESO,
SEGUN MARCA PUEDE CONTENER HUEVO
EN SU COMPOSICION
el huevo se sustituye por harina de garbanzos
LA PASTA TIENE QUE SER SIN TRAZAS DE
HUEVO, PODEIS UTILIZAR LA DE SIN GLUTEN
Y TAMBIEN TODAS LAS REFERENCIAS DE ECO

NO PUEDE LECHUGA, PIEL DE TOMATE, PIEL DE FRUTA
Y PIEL CON PELO

FRUTOS SECOS+ MELOCOTON Y FAMILIA+KIWI
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA CONTIENE TRAZAS
F. CÁSCARA, POR LO QUE NO PUEDE, PERO LEED ETIQUETA