

	BASAL	LACTOSA	CELIACOS- pan sin gluten	CELIACOS- pan sin gluten+NO CERDO
miércoles 1	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ATÚN CREMA DE GARBANZOS CARNE EMPANADA CON TOMATE HELADO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ATÚN CREMA GARBANZOS NO NATA, LECHE, MANTEQUILLA CARNE EMPANADA FREIR A PARTE CON TOMATE HELADO SIN LACTOSA	PAN LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ATÚN CREMA DE GARBANZOS CARNE PLANCHA CON TOMATE HELADO SIN GLUTEN	PAN LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ATÚN CREMA DE GARBANZOS PECHUGA PLANCHA CON TOMATE HELADO SIN GLUTEN
jueves 2	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
viernes 3	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
lunes 6	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
martes 7	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
miércoles 8	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
jueves 9	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
viernes 10	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
lunes 13	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
martes 14	PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ARROZ CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON REPOLLO AL PIMENTÓN PIÑA EN SU JUGO	PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ARROZ CON TOMATE MERLUZA PLANCHA CON REPOLLO AL PIMENTÓN PIÑA EN SU JUGO	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ CON TOMATE MERLUZA PLANCHA CON REPOLLO AL PIMENTÓN PIÑA EN SU JUGO	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ CON TOMATE MERLUZA PLANCHA CON REPOLLO AL PIMENTÓN PIÑA EN SU JUGO
miércoles 15	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEPINO ESPAGUETIS INTEGRALES CARBONARA TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEPINO ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE TORTILLA DE ESPINACAS CON RODAJA TOMATE FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEPINO PASTA SIN GLUTEN CARBONARA TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEPINO PASTA SIN GLUTEN CARBONARA NO BACON TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA
jueves 16	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, QUESO SOPA DE AVE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, NO QUESO SOPA DE AVE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, QUESO SOPA DE AVE PASTA SIN GLUTEN POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, QUESO SOPA DE AVE PASTA SIN GLUTEN POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO
viernes 17	ENSALADA ECO LENTEJAS JULIANA PIZZA MARINERA FRUTA	ENSALADA ECO LENTEJAS JULIANA PANINI MARINERA NO QUESO FRUTA	ENSALADA ECO CREMA DE VERDURAS PANINI SIN GLUTEN MARINERA FRUTA	ENSALADA ECO CREMA DE VERDURAS PANINI SIN GLUTEN MARINERA FRUTA
lunes 20	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETE GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETE GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJA TOMATE FRUTA	PANLECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETE GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO FRESCO FRUTA	PANLECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETE GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO FRESCO FRUTA
martes 21	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA ESPIRALES INTEGRALES AL PESTO ROSSO MERLUZA CON SALSAS MARY Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA ESPIRALES AL PESTO ROSSO NO QUESO MERLUZA CON SALSAS MARY Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA PASTA SIN GLUTEN AL PESTO ROSSO MERLUZA CON SALSAS MARY Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA PASTA SIN GLUTEN AL PESTO ROSSO MERLUZA CON SALSAS MARY Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA
miércoles 22	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS GARBANZOS SALTEADOS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA YOGURT	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS GARBANZOS SALTEADOS HAMBURGUESA SIN LACTOSA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA YOGURT SIN LACTOSA O FRUTA	PAN ILECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS GARBANZOS SALTEADOS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA YOGURT	PAN ILECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS GARBANZOS SALTEADOS HAMBURGUESA POLLO O POLLO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA YOGURT
jueves 23	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE CALAMAR Y SETAS CROQUETAS CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NO NACHOS ARROZ MELOSO DE CALAMAR Y SETAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE CALAMAR Y SETAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE CALAMAR Y SETAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ECO FRUTA
viernes 24	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE FIDEOS ALITAS DE POLLO AL LIMÓN CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE FIDEOS ALITAS DE POLLO AL LIMÓN CON BRAVAS DE CARLOTA ALIOLI SIN LACTOSA FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE FIDEOS PASTA SIN GLUTEN ALITAS DE POLLO AL LIMÓN CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE FIDEOS PASTA SIN GLUTEN NO CERDO ALITAS DE POLLO AL LIMÓN CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO
lunes 27	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y PASAS MACARRONES INTEGRALES ITALIANA TORTILLA FRANCESA CON MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y PASAS MACARRONES INTEG ITALIANA NO QUESO TORTILLA FRANCESA CON MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y PASAS PASTA SIN GLUTEN ITALIANA TORTILLA FRANCESA CON MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y PASAS PASTA SIN GLUTEN ITALIANA TORTILLA FRANCESA CON MAIZ SALTEADO FRUTA
martes 28	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA MOR. CREMA DE ALUBIAS Y CALABAZA ABADEJO A LA ANDALUZA CON PISTO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA MOR. CREMA DE ALUBIAS Y CALABAZA SIN LACTOSA ABADEJO A LA ANDALUZA FRITO A PARTE CON PISTO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA MOR. CREMA DE ALUBIAS Y CALABAZA ABADEJO AL HORNO CON PISTO FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA MOR. CREMA DE ALUBIAS Y CALABAZA ABADEJO AL HORNO CON PISTO FRUTA
miércoles 29	ENSALADA CRATER LUNAR SOPA DE ESTRELLAS ASTEROIDES EN SALSA CON GUISANTONAUTAS POSTRE GALÁCTICO	ENSALADA CRATER LUNAR SIN PROT. LECHE SOPA DE ESTRELLAS ASTEROIDES SIN LACTOSA EN SALSA CON GUISANTONAUTAS POSTRE GALÁCTICO SIN LACTOSA	ENSALADA CRATER LUNAR SOPA DE ESTRELLAS PASTA SIN GLUTEN ASTEROIDES EN SALSA SIN GLUTEN CON GUISANTONAUTAS POSTRE GALÁCTICO SIN GLUTEN	ENSALADA CRATER LUNAR SOPA DE ESTRELLAS PASTA SIN GLUTEN NO CERDO ALBONDIGAS POLLO O POLLO EN SALSA SIN GLUTEN CON GUISANTONAUTAS POSTRE GALÁCTICO SIN GLUTEN
jueves 30	PAN INT. CREMA DE QUESO CON GALLETTITAS ENSALADA COMPLETA ARROZ AL HORNO FRUTA ECO	PAN INT. NO CREMA QUESO CON GALLETTITAS ENSALADA COMPLETA NO QUESO ARROZ AL HORNO SIN LACTOSA FRUTA ECO	PAN I CREMA DE QUESO CON NACHOS ENSALADA COMPLETA ARROZ AL HORNO FRUTA ECO	PAN I CREMA DE QUESO CON NACHOS ENSALADA COMPLETA ARROZ AL HORNO VEGETAL FRUTA ECO

1 INTOLERANTE A LA MAHONESA +HELADOS

 EL PAN SERÁ SIN GLUTEN
 LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA CONTIENE
 GLUTEN, PERO LEED ETIQUETA IGUALMENTE

HUEVO+MARISCO	NO CERDO	PROTEINAS LTP+F, SECOS+FRUTA	OVOLACTEOVEGETARIANO
PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ATÚN CREMA DE GARBANZOS CARNE PLANCHA CON TOMATE HELADO NO HUEVO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ATÚN CREMA DE GARBANZOS PECHUGA EMPANADA CON TOMATE HELADO	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ATÚN CREMA DE GARBANZOS CARNE EMPANADA FREIR A PARTE CON TOMATE HELADO NO FRUTOS SECOS	PAN INTEGRAL-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO ATUN CREMA DE GARBANZOS HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE HELADO
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ARROZ CON TOMATE MERLUZA PLANCHA SIN TRAZAS MARISCO CON REPOLLO AL PIMENTÓN PIÑA EN SU JUGO	PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ARROZ CON TOMATE SURFER DE MERLUZA CON REPOLLO AL PIMENTÓN PIÑA EN SU JUGO	PAN INTEGRAL-NO FRUTOS SECOS. PONED ACEITUNAS ARROZ CON TOMATE SURFER DE MERLUZA FREIR A PARTE CON REPOLLO AL PIMENTÓN PIÑA EN SU JUGO	PAN INTEGRAL-FRUTOS SECOS ARROZ CON TOMATE CROQUETAS VEGETAL CON REPOLLO AL PIMENTÓN PIÑA EN SU JUGO
PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEPINO PASTA SIN HUEVO CARBONARA TORTILLA DE ESPINACAS DE HARINA GARBANZOS CON LONCHA DE QUESO SIN HUEVO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEPINO ESPAGUETIS INTEG. CARBONARA NO BACON TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEPINO ESPAGUETIS INTEGRALES CARBONARA TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PEPINO ESPAGUETIS INTEG. CARBONARA NO BACON TORTILLA DE ESPINACAS CON LONCHA DE QUESO FRUTA
PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, QUESO SIN HUEVO SOPA DE AVE PASTA SIN HUEVO POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, QUESO SOPA DE AVE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, QUESO SOPA DE AVE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, QUESO SOPA VEGETAL FAJITA VEGETAL CON CHAMPIÑONES FRUTA ECO
ENSALADA ECO LENTEJAS JULIANA PANINI MARINERA QUESO SIN HUEVO FRUTA	ENSALADA ECO LENTEJAS JULIANA PIZZA MARINERA FRUTA	ENSALADA ECO NO LECHUGA LENTEJAS JULIANA PANINI MARINERA FRUTA	ENSALADA ECO LENTEJAS JULIANA PIZZA DE VERDURAS FRUTA
PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETE GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE CEBOLLA DE HARINA GARBANZOS CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETE GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, NO CACAHUETE GUISADO DE TERNERA TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CACAHUETE GUISADO DE VERDURAS TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO FRESCO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA PASTA SIN HUEVO PESTO ROSSO queso sin huevo MERLUZA CON SALSA MARY SIN TRAZAS MARISCO Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA ESPIRALES INTEGRALES AL PESTO ROSSO MERLUZA CON SALSA MARY Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA ESPIRALES AL PESTO ROSSO NO CACAHUETE MERLUZA CON SALSA MARY Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA ESPIRALES INTEGRALES AL PESTO ROSSO QUESO FRESCO PLANCHA Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA
PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS GARBANZOS SALTEADOS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA YOGURT	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS GARBANZOS SALTEADOS HAMBURGUESA POLLO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA YOGURT	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, NO PASAS GARBANZOS SALTEADOS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA YOGURT	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS GARBANZOS SALTEADOS HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA CON PATATA ASADA YOGURT
PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS ARROZ VERDURAS O TOMATE PESCADO PLANCHA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS ARROZ MELOSO DE CALAMAR Y SETAS CROQUETAS (NO CERDO) CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-HUMUS DE ALUBIAS NO SESAMO CON NACHOS ARROZ MELOSO DE CALAMAR Y SETAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ECO NO LECHUGA FRUTA	PAN-HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS ARROZ CON VERDURAS O CON TOMATE CROQUETAS (NO CARNE) CON ENSALADA ECO FRUTA
PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE FIDEOS PASTA SIN HUEVO ALITAS DE POLLO AL LIMÓN CON BRAVAS DE CARLOTA NO ALIOLI FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE FIDEOS NO CERDO ALITAS DE POLLO AL LIMÓN CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO PIPAS SOPA DE FIDEOS ALITAS DE POLLO AL LIMÓN CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS SOPA DE FIDEOS VEGETAL TORTILLA FRANCESA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO
PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y PASAS PASTA SIN HUEVO ITALIANA TORTILLA FRANCESA DE HARINA GARBANZOS CON MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y PASAS MACARRONES INTEGRALES ITALIANA TORTILLA FRANCESA CON MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y NO PASAS MACARRONES INTEGRALES ITALIANA TORTILLA FRANCESA CON MAIZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y PASAS MACARRONES INTEGRALES ITALIANA TORTILLA FRANCESA CON MAIZ SALTEADO FRUTA
PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA MOR. CREMA DE ALUBIAS Y CALABAZA ABADEJO ANDALUZA freir a parte SIN TRAZAS MARISCO CON PISTO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA MOR. CREMA DE ALUBIAS Y CALABAZA ABADEJO A LA ANDALUZA CON PISTO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA MOR. CREMA DE ALUBIAS Y CALABAZA ABADEJO A LA ANDALUZA FREIR A PARTE CON PISTO FRUTA	PAN INTEG-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA MOR. CREMA DE ALUBIAS Y CALABAZA PANINI BOLONESA VEGETAL FRUTA
ENSALADA CRATER LUNAR queso sin huevo SOPA DE ESTRELLAS PASTA SIN HUEVO ASTEROIDES EN SALSA CON GUIANTONAUTAS POSTRE GALÁCTICO SIN HUEVO	ENSALADA CRATER LUNAR SOPA DE ESTRELLAS NO CERDO ALBONDIGAS DE POLLO O POLLO EN SALSA CON GUIANTONAUTAS POSTRE GALÁCTICO	ENSALADA CRATER LUNAR NO F. SECOS NO LECHUGA SOPA DE ESTRELLAS ASTEROIDES EN SALSA CON GUIANTONAUTAS POSTRE GALÁCTICO NO FRUTOS SECOS	ENSALADA CRATER LUNAR SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL ALBONDIGA VEGETAL SALSA CON GUIANTONAUTAS POSTRE GALÁCTICO
PAN INT. CREMA DE QUESO NO GALLETITAS ENSALADA COMPLETA NO HUEVO ARROZ AL HORNO FRUTA ECO	PAN INT. CREMA DE QUESO CON GALLETITAS ENSALADA COMPLETA ARROZ AL HORNO VEGETAL FRUTA ECO	PAN INT. CREMA DE QUESO NO GALLETITAS ENSALADA COMPLETA NO F. SECOS ARROZ AL HORNO FRUTA ECO	PAN INT. CREMA DE QUESO CON GALLETITAS ENSALADA COMPLETA ARROZ AL HORNO VEGETAL FRUTA ECO

LEED INGREDIENTES DEL QUESO,
SEGUN MARCA PUEDE CONTENER HUEVO
EN SU COMPOSICION
el huevo se sustituye por harina de garbanzos
LA PASTA TIENE QUE SER SIN TRAZAS DE
HUEVO, PODEIS UTILIZAR LA DE SIN GLUTEN
Y TAMBIEN TODAS LAS REFERENCIAS DE ECO

NO PUEDE LECHUGA, PIEL DE TOMATE, PIEL DE FRUTA
Y PIEL CON PELO

FRUTOS SECOS+ MELOCOTON Y FAMILIA+KIWI
LA SOJA TEXTURIZADA NUEVA CONTIENE TRAZAS
F. CÁSCARA, POR LO QUE NO PUEDE, PERO LEED ETIQUETA