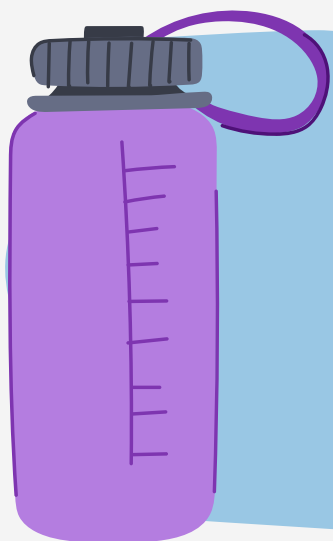




Coses que podem fer per a reduir els residus en els esmorzars

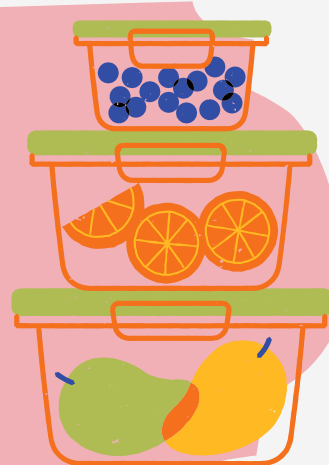


Triar una botella reutilitzable.

1

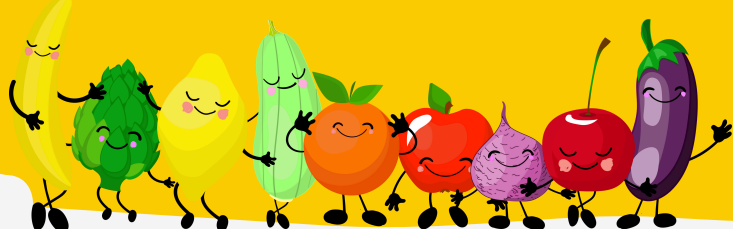
2

Portar l'esmorzar en una carmanyola reutilitzable.



Menjar fruita de temporada, és saludable i està boníssima.

3



4

Portar l'esmorzar que vages a menjar, si et sobra, guarda'l per a més tard.



Evitem productes de brioixeria industrial, galetes, suc concentrats, etc.

5