

¿MUCHO CALOR? 20 ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR EN CASA CON LOS MÁS PEQUEÑOS

Las altas temperaturas hacen que algunos días sea mejor quedarse en casa durante las horas centrales del día. Esto no significa que los niños y niñas tengan que aburrirse. El verano también puede ser un momento perfecto para aprender, jugar y compartir tiempo en familia.

1. Taller de manualidades

Con cartón, rollos de papel, tapones o cajas podéis crear animales, castillos, coches o marionetas.

2. Hora del cuento

Elegid un libro y convertid la lectura en un pequeño teatro utilizando diferentes voces para cada personaje.

3. Cocinamos juntos

Preparar brochetas de fruta, helados caseros, batidos o galletas sencillas es una actividad divertida y educativa.

4. Pequeños experimentos

- Algunas ideas:
- Volcán con bicarbonato y vinagre.
- Lámpara de lava casera.
- Mezclas de colores.
- Objetos que flotan o se hunden.

5. Juegos de mesa

Parchís, dominó, memoria, cartas o puzles ayudan a desarrollar la atención y la convivencia.

6. Teatro en casa

Preparad disfraces con ropa vieja y representad un cuento inventado por los niños.

7. Pintura libre

Pintar con pinceles, esponjas, bastoncillos o incluso con los dedos.

8. Construcciones
Con bloques, piezas LEGO o cajas de cartón se pueden construir ciudades enteras.
9. Mini disco
Elegid vuestra música favorita y organizad una sesión de baile en familia.
10. Yoga infantil
Existen muchas rutinas sencillas para relajarse y mejorar la concentración.
11. Concurso de fotografía
Buscar objetos de un color concreto o hacer fotografías divertidas por toda la casa.
12. Búsqueda del tesoro
Esconded pistas por la vivienda hasta encontrar un pequeño premio.
13. Juegos de lógica
Sudokus infantiles, laberintos, diferencias o acertijos.
14. Cuidar plantas
Regarlas, observar cómo crecen o plantar una lenteja en algodón.

15. Crear instrumentos musicales
Maracas con arroz, tambores con botes o guitarras de cartón.
16. Escribir cartas
A los abuelos, familiares o amigos del colegio.
17. Rincón de lectura
Reservad cada día 20 minutos para leer juntos.
18. Colaborar en casa
Doblar ropa, poner la mesa o preparar la mochila favorece la autonomía.
19. Cine de verano
Preparad palomitas, bajad las persianas y disfrutad de una película en familia.
20. Tiempo para hablar
El verano también es una oportunidad para escuchar a los niños, conocer sus emociones y compartir momentos tranquilos.

Recordamos

Durante los días de mucho calor es recomendable:

-  Beber agua con frecuencia.
-  Utilizar ropa ligera.
-  Permanecer en lugares frescos durante las horas de más calor.
-  Evitar la exposición al sol entre las 12:00 y las 17:00 horas.
-  Vigilar especialmente a los niños más pequeños, ya que se deshidratan con mayor facilidad que los adultos.

DESDE EL CEIP COFRENTES OS DESEAMOS UN VERANO LLENO DE JUEGOS,
APRENDIZAJE Y MOMENTOS MOLVIDABLES EN FAMILIA.

¡NOS VEMOS EN SEPTIEMBRE!

