



## IRCO **#AlimentarCuidando**

**Momentos IRCO:** Un Vistazo al Primer Trimestre



---

*Estimadas familias y equipos directivos,*

---

En IRCO queremos agradecerles profundamente la confianza que nos brindan para gestionar el comedor escolar. Estamos comprometidos en ofrecer un servicio que no solo alimenta, sino que también cuida.

A lo largo de este primer trimestre, hemos trabajado intensamente para consolidar las rutinas, roles y hábitos esenciales que contribuyen al bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas en el comedor. Además, **hemos impulsado experiencias enriquecedoras y actividades que complementan su experiencia educativa diaria.**

Les invitamos a seguir conectados con nosotros para conocer más sobre las acciones que llevamos a cabo, siempre con el objetivo de garantizar la mejor experiencia para sus hijos e hijas en este espacio tan importante, sintiéndonos parte de la Comunidad Educativa de su centro.

Gracias por acompañarnos en este viaje.

## Cuidando la Alimentación de los Más Pequeños

En IRCO, nos esforzamos continuamente por ofrecer una **dieta variada y equilibrada, diseñada con mimo para que los niños aprendan a alimentarse de forma saludable.** Este trimestre, hemos incorporado nuevas elaboraciones e ingredientes como el salmón y el arroz con calabaza y setas, hummus de garbanzo, croque Monsieur, Orly de merluza y jamón y queso, batido de frutas y frutas de temporada, que no solo **enriquecen su experiencia culinaria**, sino que también han sido todo un éxito entre los más pequeños. ¡Seguimos innovando para cuidar su bienestar y enseñarles a disfrutar de una alimentación sana y deliciosa!



**#Aliment@ con irco**

Consejos nutricionales ✓

Nuestras nutricionistas contigo ✓

Regístrate y consulta nuestros menús en IRCO Appetece ✓

#alimentarcuidando

**irco**





## Programación Educativa y Divertida: Aprendizaje y Creatividad en el Comedor



En IRCO, nos enorgullece ofrecer una **programación dinámica y adaptada a las necesidades de cada ciclo educativo**. Cada mes, presentamos nuevas propuestas diseñadas para enriquecer la experiencia en el comedor, fomentando el aprendizaje, la creatividad y el desarrollo de los niños a través de actividades divertidas y educativas.

Para los más pequeños, hemos creado actividades de expresión corporal, talleres sensoriales, juegos de vínculo y música, además de un rincón de lectura y un laboratorio creativo, que estimulan su imaginación y fomentan su desarrollo integral.

En primaria, ofrecemos actividades de deportes cooperativos, en las que los niños aprenden a trabajar en equipo, así como el laboratorio creativo "Locos por la Ciencia", donde exploran el mundo de la ciencia de manera divertida. También contamos con la "Colmena Sostenible", un espacio en el que los niños aprenden sobre la importancia del cuidado del medio ambiente a través de juegos y actividades colaborativas. Además, disponemos de "Juegos en calma", diseñados para promover el bienestar emocional y la relajación, ofreciendo momentos de tranquilidad tras una jornada llena de actividad. Y para el último ciclo, dinamizamos deportes cooperativos para mantenerlos motivados.

**Cada mes, seguimos adaptando nuestra programación** al ciclo del tiempo de comedor, garantizando que cada actividad sea una nueva experiencia que contribuye al desarrollo de los niños y niñas.

---

### *La Enseñanza Modular: transformando los patios escolares*

---



La enseñanza modular está revolucionando los patios escolares, transformándolos en **espacios dinámicos de aprendizaje**. Con estructuras móviles y áreas temáticas adaptables, los patios se convierten en aulas al aire libre que fomentan la creatividad, el juego y la cooperación. Este enfoque permite crear zonas para actividades como arte, ciencia, deportes cooperativos y lectura, promoviendo la autonomía y el aprendizaje vivencial de los estudiantes. Además, mejora el bienestar emocional y la salud, ofreciendo una **educación**

**más activa, inclusiva y divertida.** Los patios se convierten en centros de aprendizaje innovadores.

## Jornadas Gastronómicas: El Sabor de Aprender con ABJOTA



Dentro de nuestro **programa pedagógico ABJOTA** ( Aprendizaje basado en el Juego), las jornadas gastronómicas mensuales se han convertido en una herramienta clave para enriquecer la experiencia en el comedor. A través de ellas, ofrecemos a los comensales la **oportunidad de descubrir nuevos sabores y culturas**. Actividades temáticas, como los sabores de Europa, Tentaciones americanas y Fusión Tex Mex, han llenado nuestros comedores de diversión y sabores, con decoraciones y menús especiales que convierten la hora de la comida en una experiencia educativa y deliciosa. ¡Gracias por permitirnos ser parte de estos momentos tan especiales!



**MENÚ 19 DICIEMBRE 2024**  
**"FIESTA TEX-MEX"**

**Fusión Tex Mex**  
(nachos con hummus)

**Sopa Azteca**  
(sopa mexicana con ave, tomate y cilantro)

**Tacos mariachis**  
(con pollo a tiras, mix de pimientos y especias)

**Dulce corazón de México**  
(postre de vainilla y chocolate)

   [ircosl.com](http://ircosl.com)













### **Celebrando las Tradiciones Locales: La Castañera en el Comedor**

En IRCO, nos sumamos a las festividades locales con entusiasmo, y este trimestre no podía faltar la tradicional celebración de La Castañera. Con una degustación de frutos de otoño, promovimos el consumo de alimentos de temporada y acercamos a los niños y niñas a nuestras tradiciones culturales, haciendo del comedor un espacio de conexión con nuestras raíces.



### **Compromiso con la Excelencia: Formación Continua para Nuestros Equipos**

En IRCO, entendemos que la calidad del servicio pasa por la preparación y el desarrollo constante de nuestro equipo humano. Por ello, nuestros monitores y monitoras han participado en una formación específica sobre **comunicación empática y educación en positivo**. Este aprendizaje no solo enriquece sus habilidades, sino que también refuerza

nuestro compromiso con la mejora continua, asegurando un entorno educativo más cálido, respetuoso y positivo para los niños y niñas que atendemos cada día.



## Tu Aliado Confiable para Todos los Servicios de Alimentación



Nuestros clientes confían en IRCO para gestionar integralmente todos sus servicios de alimentación, garantizando **calidad, cuidado y profesionalidad en cada detalle**

---

## *Comprometidos con el deporte y la solidaridad*

---

En IRCO, nos enorgullece ser parte activa de las iniciativas de los centros educativos, como las Carreras Solidarias, donde colaboramos para promover el deporte, la participación y la solidaridad. Estas acciones no solo fomentan hábitos saludables entre los más jóvenes, sino que también nos permiten contribuir a recaudar fondos para causas sociales importantes, reafirmando nuestro compromiso con la comunidad. ¡Gracias por permitirnos formar parte de estos momentos tan especiales!



---

## *Sentimiento de Comunidad y Solidaridad.*

---

Para despedirnos, os compartimos nuestra reflexión sobre el desastre que ha sufrido nuestra Comunidad.....la DANA nos ha recordado lo frágiles que somos ante la naturaleza, pero también la fortaleza de nuestra comunidad, que se une en momentos de adversidad. Nos sentimos orgullosos de contribuir a esa resiliencia y reafirmar nuestro compromiso solidario con aquellos que más lo necesitan. Este trimestre, en IRCO, tuvimos el honor de colaborar con las víctimas de la DANA en Valencia. **Repartimos junto a nuestros colaboradores**



( colegios, voluntarios y organizaciones) 4.700 comidas, brindando apoyo material y un mensaje de esperanza en tiempos difíciles. Mil gracias a todos por vuestra solidaridad.





**irco**  
alimentar cuidando