

# DESAYUNO SALUDABLE

## CEIP NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

*LUNES*

*MARTES*

*MIÉRCOLES*

*JUEVES*

*VIERNES*

TOSTADA  
INTEGRAL  
CON PAVO

YOGURT  
VEGETAL  
Y  
CHOCOLATE  
AL 70%

FRUTA

TOSTADA  
INTEGRAL  
CON HUMMUS

FRUTA

TOSTADA  
INTEGRAL  
CON PAVO

TORTITAS DE  
ARROZ Y  
LECHE

FRUTA

TOSTADA  
INTEGRAL  
CON  
HUMMUS

FRUTA

