



## lunes

Lechuga, remolacha, maíz  
**Arroz con salsa de tomate**  
**Filete de merluza a la riojana**  
al horno con salsa de hortalizas  
Fruta de temporada

03

Lechuga, pepino, maíz  
**Garbanzos con verduras**  
con patata, zanahoria y puerro

**Tortilla española**  
con patata y cebolla  
Fruta de temporada

Lechuga, remolacha, olivas  
**Crema Country grill**  
de verduras asadas  
**Orly de verduras**  
Fruta de temporada

10

Hummus de garbanzos con tostado  
**MACARRONES ECO al pomodoro e funghi**  
con tomate y champiñón

**Filete de merluza en salsa mery con guisantes salteados**  
al horno con ajo y perejil  
Fruta de temporada

Lechuga, zanahoria, maíz  
**Sopa minestrone con fideos**  
sopa de verduras  
**Hamburguesa de coliflor y queso**  
Fruta de temporada

17

Lechuga, pepino, olivas  
**Estofado de lentejas ECO con boniato rojo**  
con hortalizas

**Platija en tempura**  
Fruta de temporada

Lechuga, zanahoria, olivas  
**Crema de bullit**  
con patata, zanahoria, cebolla y judías verdes  
**Salteado de verduras con quinoa**  
Fruta de temporada

24

**Ensalada mixta con atún**  
lechuga, tomate, zanahoria, maíz, olivas  
**Macarrones salteados con hortalizas**  
con tomate

Fruta de temporada

