

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>03</b> Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo en su jugo Fruta de temporada	<b>04</b> Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes) Tortilla francesa Fruta de temporada	<b>05</b> Arroz blanco al horno Filete de merluza al limón al horno Fruta de temporada	<b>06</b> Lechuga, remolacha, maíz, olivas Crema de patata Muslo de pollo al horno Fruta de temporada	<b>07</b> Pasta hervida Fiambre de york y queso Yogur natural
<b>10</b> Crema de patata y zanahoria Pechuga de pollo a la plancha Fruta de temporada	<b>11</b> Arroz hervido Filete de merluza al vapor Fruta de temporada	<b>12</b> Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes) Tortilla francesa Fruta de temporada	<b>13</b> Pasta hervida Muslo de pollo rustido al horno Fruta de temporada	<b>14</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al limón Fruta de temporada
<b>17</b> Sopa de ave con estrellitas Pechuga de pollo en su jugo Fruta de temporada	<b>18</b> Hervido valenciano con patata, zanahoria y cebolla (sin judías verdes) Tortilla francesa Fruta de temporada	<b>19</b> Pasta hervida Filete de abadejo al caldo corto Fruta de temporada	<b>20</b> Crema de patata y zanahoria Muslo de pollo rustido al horno Fruta de temporada	<b>21</b> Arroz blanco al horno Filete de merluza al horno Yogur natural
<b>24</b> Festivo	<b>25</b> Festivo	<b>26</b> Festivo	<b>27</b> Festivo	<b>28</b> Festivo
INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.				



No necesitas comer menos, si no comer bien

**Sabías que...**

JUNIO FRUTA DE TEMPORADA: Ciruela, manzana, melocotón, plátano, sandía, paraguay, albaricoque

**Consejos saludables**

El día 20 de junio damos la bienvenida al verano, y con ello a gran cantidad de frutas y verduras, con colores atractivos y sabores deliciosos. Anímate a ir probándolas y disfrutar de los beneficios que nos aportan.

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Supervisión CBNA
- Pícnico vegetal
- Dieta temática
- Día susceptible de festivo, consulta con tu centro