

**1. Amb quina o quines de les oracions següents no estàs d'acord?  
Raona per què.**

- A. Quan siga major menjaré de manera equilibrada. Ara menjo tot el que em ve de gust.
- B. No faig esport, perquè així evite lesions i accidents.
- C. Dorm només sis hores al dia per a tindre més temps i fer moltes coses.

**2. Llig els consells que intercanvien els companys de la imatge.**



- Mastega bé els aliments.
- Llava les fruites i les verdures abans de cuinar-les i consumir-les.
- Usa amb prudència els aparells elèctrics.
- Evita menjar moltes llepolies.
- Si t'exposes al sol, usa crema solar.
- Visita el dentista una vegada l'any.
- Usa les escales i no l'ascensor.
- Queda amb els amics en lloc de jugar tot el temps sol a la consola.
- No prengues begudes alcohòliques.
- Calfa els músculs abans de fer esport.

- a. **Classifica els consells segons estiguen relacionats amb l'alimentació, la higiene, l'activitat física, les relacions socials o la prevenció de riscos.**

higiene	activitat física	relacions socials	prevenció de riscos

- b. **Dissenya un cartell amb un lema que convida les persones a cuidar la seua salut.**