

Queridas familias de la clase de los patitos.

Debido al estado de alarma y llegado el momento de confinamiento en casa las maestras del ciclo de infantil os proponemos las siguientes recomendaciones para poder seguir el día a día con l@s niñ@s en casa.

Mantener un horario estable durante este periodo (hora de levantarse, de comer, pequeña siesta o tiempo de reposo, tiempo de ejercicio, tiempo de juego libre, hora del baño, hora de acostarse) con rutinas claras.

Incluir en las actividades diarias de casa (cocinar, limpiar, hacer las camas, poner y quitar la mesa...) a l@s niñ@s como parte integrante de la familia.

Sentarnos con ell@s un rato de lectura, contar cuentos, inventar historias, pensar diferentes finales, buscar letras o números en los textos... hacer un dibujo de la historia inventada o leída, crear personajes de la historia con calcetines, cartones... en forma de marioneta y seguir inventando secuencias.

Jugar a contar sílabas, al veo-veo, a buscar palabras que riman, a hacer listas de palabras según la familia para desarrollar vocabulario (muebles, herramientas, colores, animales domésticos, prendas de ropa), escribir palabras copiando de un cuento, al dictado fonético o libremente... clasificar dibujos recortados de revistas viejas que tengáis en casa y convertirlos en un collage o en un dibujo complementado por sus propias creaciones.

Juegos de mesa de siempre como las cartas, el parchís, la oca, el dominó, el ajedrez o aquellos que tengamos en casa y que nos unen a todos alrededor de la mesa y nos mantienen un tiempo tranquilos, sentados, atentos, compartiendo, respetando turnos...

Cantar canciones. Bailar danzas. Aprender rimas, poemas o adivinanzas. Hacer ejercicios fáciles de gimnasia y estiramientos. Amasar (para cocinar o con plastilina). Doblar, arrugar, cortar, picar, rasgar hojas de periódicos viejos y convertirlos en dibujos, escenarios, complementos para inventarnos un disfraz... Representar una obra de teatro o cuento teatralizado.

Proponerles retos diarios para conseguir recompensas. Inventar y resolver problemas sencillos de la vida diaria (matemáticos o no).

Podéis convenir un tiempo de televisión o tecnología pero siempre respetando los horarios siendo introducidos en la rutina diaria.

Jugar a construcciones, coches, muñecas, mercado... todo aquello que les gusta y les hace olvidar por un rato el aislamiento y encierro en casa.

Permanecer a su lado y mantener la calma en tiempos difíciles como estos.

ESPERAMOS VERNOS MUY PRONTO.

Empar.