

CEIP Joaquin Muñoz

usuario: joaquin\_munoz

usuario: 1452\_joaquin\_munoz

Octubre - 2025 MENU CATERING  
JOAQUIN MUÑOZ

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló  
Meló d'Alger, Poma

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1452

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1<sup>a</sup> de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista  
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals,  
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.  
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els  
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius  
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la  
cuina i en la direcció del centre.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>1</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 964,47<br/>PROT 57,48g<br/>CA 183,85mg<br/>FE 10,00mg<br/>HDC 103,08g<br/>LIP 37,03g</div><div>Carabasseta a la planxa<br/>Peix blau /Fruita</div></div>             | <div><div>2</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 776,48<br/>PROT 30,04g<br/>CA 277,30mg<br/>FE 4,58mg<br/>HDC 113,32g<br/>LIP 22,26g</div><div>Escalivada<br/>Carn blanca magra /Fruita</div></div>                                     | <div><div>3</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 776,48<br/>PROT 30,04g<br/>CA 277,30mg<br/>FE 4,58mg<br/>HDC 113,32g<br/>LIP 22,26g</div><div>Crema de porro<br/>Remenat de verdres /Fruita</div></div>         |
| <div><div>6</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 822,88<br/>PROT 29,52g<br/>CA 194,61mg<br/>FE 7,76mg<br/>HDC 128,25g<br/>LIP 37,85g</div><div>Bajoqueta saltejada<br/>Carn magra de porc /Fruita</div></div>         | <div><div>7</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 795,59<br/>PROT 35,67g<br/>CA 96,91mg<br/>FE 5,37mg<br/>HDC 88,80g<br/>LIP 33,88g</div><div>Minestra saltejada<br/>Peix a la llima /Fruita</div></div>                                 | <div><div>8</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 785,61<br/>PROT 27,22g<br/>CA 153,76mg<br/>FE 5,09mg<br/>HDC 111,77g<br/>LIP 25,98g</div><div>Xips de moniato al forn<br/>Carn d'au /Fruita</div></div>         |
| <div><div>13</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 872,78<br/>PROT 50,62g<br/>CA 183,99mg<br/>FE 6,43mg<br/>HDC 127,89g<br/>LIP 34,28g</div><div>Broquetes de verdres<br/>Carn blanca /Fruita</div></div>              | <div><div>14</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 834,95<br/>PROT 30,02g<br/>CA 252,21mg<br/>FE 9,79mg<br/>HDC 88,67g<br/>LIP 40,72g</div><div>Sopa de verdres i pollastre<br/>Pizza casolana de verdres fresques de</div></div> | <div><div>15</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 872,19<br/>PROT 36,71g<br/>CA 327,56mg<br/>FE 5,25mg<br/>HDC 102,23g<br/>LIP 49,53g</div><div>Escalivada<br/>Carn magra de porc /Fruita</div></div>                   |
| <div><div>20</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 851,37<br/>PROT 35,14g<br/>CA 305,59mg<br/>FE 9,81mg<br/>HDC 92,54g<br/>LIP 38,73g</div><div>Creïlles cuites<br/>Peix blanc /Fruita</div></div>                     | <div><div>21</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada fresca de temporada amb fruita</div><div>KCAL 793,30<br/>PROT 36,61g<br/>CA 106,30mg<br/>FE 7,66mg<br/>HDC 95,07g<br/>LIP 30,00g</div><div>Wok de verdres<br/>Carn roja magra /Fruita</div></div>                     | <div><div>22</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 921,90<br/>PROT 37,27g<br/>CA 135,25mg<br/>FE 7,69mg<br/>HDC 92,25g<br/>LIP 59,95g</div><div>Carabasseta a la planxa<br/>Trita de formatge /Fruita</div></div> |
| <div><div>27</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 867,23<br/>PROT 32,11g<br/>CA 180,86mg<br/>FE 4,63mg<br/>HDC 114,43g<br/>LIP 46,11g</div><div>Ceba tendra i pimentó roig planxa<br/>Carn blanca /Fruita</div></div> | <div><div>28</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 808,84<br/>PROT 39,81g<br/>CA 169,46mg<br/>FE 11,03mg<br/>HDC 99,04g<br/>LIP 39,81g</div><div>Cous cous amb especies<br/>Peix blanc /Fruita</div></div>                        | <div><div>29</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>KCAL 802,63<br/>PROT 32,95g<br/>CA 216,10mg<br/>FE 4,05mg<br/>HDC 70,22g<br/>LIP 44,23g</div><div>Amanida completa<br/>Ou /Fruita</div></div>                              |
| <div><div>30</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 775,35<br/>PROT 44,27g<br/>CA 137,95mg<br/>FE 3,57mg<br/>HDC 162,59g<br/>LIP 49,35g</div><div>Bajoqueta saltejada<br/>Peix al papillote /Fruita</div></div>         | <div><div>31</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 860,89<br/>PROT 49,46g<br/>CA 215,56mg<br/>FE 10,92mg<br/>HDC 90,28g<br/>LIP 33,61g</div><div>Sopa de verdres<br/>Carn d'au /Fruita</div></div>                                | <div><div>3</div><div>E</div><div>1<sup>o</sup></div><div>2<sup>o</sup></div><div>P</div><div>S</div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>KCAL 776,48<br/>PROT 30,04g<br/>CA 277,30mg<br/>FE 4,58mg<br/>HDC 113,32g<br/>LIP 22,26g</div><div>Escalivada<br/>Carn blanca magra /Fruita</div></div>              |

CEIP Joaquin Muñoz

usuario: joaquin\_munoz

usuario: 1452\_joaquin\_munoz

Octubre - 2025 MENU CATERING  
JOAQUIN MUÑOZ

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón  
Sandía, Manzana

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1452

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista  
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los  
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías  
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de  
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las  
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible  
en la cocina y en la dirección del centro.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div><div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Macarrones integrales boloñesa con queso</div><div>Tortilla de patata con zanahoria</div><div>Fruta</div><div>Judías verdes salteadas</div><div>Carne magra de cerdo /Fruta</div></div></div></div>             | <div><div><div><div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Crema de boniato y manzana</div><div>Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas</div><div>Fruta</div><div>Menestra salteada</div><div>Pescado al limón /Fruta</div></div></div></div>                                               | <div><div><div><div><div>1</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Sopa de picadillo (Infantil: Sopa de lluvia) con garbanzos</div><div>Pollo al ajillo con patatas al pimentón</div><div>Fruta</div><div>Calabacín a la plancha</div><div>Pescado azul /Fruta</div></div></div></div> | <div><div><div><div><div>2</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Quesadilla de vegetales, jamón cocido y queso (Infantil: York y queso)</div><div>Arroz del senyoret</div><div>Fruta ECO</div><div>Escalivada</div><div>Carne blanca magra /Fruta</div></div></div></div>                                                            | <div><div><div><div><div>3</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Potaje de garbanzos con espinacas</div><div>Longanizas con samfaina</div><div>Yogur</div><div>Crema de puerros</div><div>Revuelto de verduras /Fruta</div></div></div></div>                                                                                             |
| <div><div><div><div><div>6</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Macarrones integrales boloñesa con queso</div><div>Tortilla de patata con zanahoria</div><div>Fruta</div><div>Judías verdes salteadas</div><div>Carne magra de cerdo /Fruta</div></div></div></div> | <div><div><div><div><div>7</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Crema de boniato y manzana</div><div>Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas</div><div>Fruta</div><div>Menestra salteada</div><div>Pescado al limón /Fruta</div></div></div></div>                                   | <div><div><div><div><div>8</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</div><div>Abadejo a la koskera</div><div>Fruta ECO</div><div>Chips de boniato al horno</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div></div></div>                                     | <div><div><div><div><div>9</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Festivo</div></div></div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div><div><div><div><div>10</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Lentejas estofadas P/ECO</div><div>Cordon bleu con pimientos</div><div>Yogur</div><div>Crema de verduras</div><div>Huevo /Fruta</div></div></div></div>                                                                                                                 |
| <div><div><div><div><div>13</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Fideua de pollo y champiñones</div><div>Merluza a la marinera</div><div>Fruta</div><div>Brochetas de verduras</div><div>Carne blanca /Fruta</div></div></div></div>                                | <div><div><div><div><div>14</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Garbanzos estofados con calabaza</div><div>Tortilla francesa con croquetas de espinacas</div><div>Fruta</div><div>Sopa de verduras y pollo</div><div>Pizza casera de verduras frescas de temporada</div></div></div></div>                 | <div><div><div><div><div>15</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Caracolas a la napolitana con queso</div><div>Salmón al horno con judías verdes</div><div>Fruta</div><div>Escalivada</div><div>Carne magra de cerdo /Fruta</div></div></div></div>                                         | <div><div><div><div><div>16</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de tomate y queso</div><div>Fabada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de alubias)</div><div>Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</div><div>Fruta ECO</div><div>Ensalada completa</div><div>Revuelto de espinacas /Fruta</div></div></div></div> | <div><div><div><div><div>17</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>Ensaladilla (Infantil: Tortilla francesa)</div><div>Arroz de otoño con costillas, calabaza y setas (Infantil: Arroz con magro)</div><div>Yogur</div><div>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa</div><div>Hamburguesa de merluza /Fruta</div></div></div></div> |
| <div><div><div><div><div>20</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Lentejas con verduras P/ECO</div><div>Tortilla de calabacín con queso</div><div>Fruta</div><div>Patatas cocidas</div><div>Pescado blanco /Fruta</div></div></div></div>                            | <div><div><div><div><div>21</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</div><div>Boquerones en tempura (Infantil: Delicias de pescado) con mayonesa</div><div>Fruta</div><div>Wok de verduras</div><div>Carne roja magra /Fruta</div></div></div></div> | <div><div><div><div><div>22</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Sopa de cocido con garbanzos</div><div>Lomo asado con pimientos</div><div>Fruta</div><div>Calabacín a la plancha</div><div>Tortilla de queso /Fruta</div></div></div></div>                                        | <div><div><div><div><div>23</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Espirales con boloñesa vegetal, tomate y queso</div><div>Gallineta a la marinera</div><div>Fruta ECO</div><div>Mazorca de maíz con sal</div><div>Carne magra de cerdo /Fruta</div></div></div></div>                                                               | <div><div><div><div><div>24</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>Guiso de rape y calamar con verduras y patata</div><div>Pollo al limón (Infantil: Pollo deshuesado) con cous cous</div><div>Yogur</div><div>Brócoli al vapor</div><div>Pescado azul /Fruta</div></div></div></div>                                                 |
| <div><div><div><div><div>27</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Caracolas al pomodoro con queso</div><div>Suprema de merluza con brócoli</div><div>Fruta</div><div>Cebolleta y pimiento rojo plancha</div><div>Carne blanca /Fruta</div></div></div></div>         | <div><div><div><div><div>28</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Crema de legumbres y orejones (Infantil: Crema de legumbres)</div><div>Solomillo a la jardinera</div><div>Fruta</div><div>Cous cous con especias</div><div>Pescado blanco /Fruta</div></div></div></div>                                   | <div><div><div><div><div>29</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Canelones gratinados</div><div>Abadejo en salsa mery con guisantes</div><div>Fruta</div><div>Ensalada completa</div><div>Huevo /Fruta</div></div></div></div>                                                              | <div><div><div><div><div>30</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Arroz negro</div><div>Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas</div><div>Postre especial</div><div>Judías verdes salteadas</div><div>Pescado al papillote /Fruta</div></div></div></div>                                     | <div><div><div><div><div>31</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Lentejas a la hortelana P/ECO</div><div>Tortilla de patata con queso fresco</div><div>Fruta ECO</div><div>Sopa de verduras</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div></div></div>                                                                                        |