

CEIP Joaquin Muñoz

usuario: joaquin_munoz

usuario: 1452_joaquin_munoz

Abril - 2025 MENU CATERING
JOAQUIN MUÑOZ

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1452

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Macarrons a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge) Abadejo al forn amb saltejat thai Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Macarrons a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge) Abadejo al forn amb saltejat thai Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP Broquetes de verdres Truita de ceba /Fruita	2 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Sopa d'estrelletes amb verdres ecològiques Pollastre a l'*ast (Infantil: Pollastre desossat) amb panolla Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP Crema de carabasseta Peix al papillote /Fruita	3 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç amb salsa mery amb pèsols Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP Bajoqueta saltejada Mandonguilles vegetals /Fruita	4 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Estofat de cigrons amb carlota i espinacs Truita de creïlla amb formatge Lacti KCAL PROT CA FE HDC LIP Wok de verdres Carn d'au /Fruita
7 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Fesols amb verdres Alitas de pollastre (Infantil: Goulash de pollastre) amb creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP Escalivada Peix blanc /Fruita	8 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Espirals a la napolitana (carlota i ceba) amb formatge Truita francesa amb fiambre de titot Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP Torrada de verdres gratinades Carn blanca /Fruita	9 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa minestrone Mandonguilles mixtes amb nyoquis Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP Graellada de verdres Peix a la llima /Fruita	10 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Arròs rossejat Skipper d'abadejo amb carlota Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn roja magra /Fruita	11 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb tonyina i ou Llenties amb verdres P/ECO Pizza als 4 formatges Lacti KCAL PROT CA FE HDC LIP Bròquil al vapor Hamburguesa de llentilles /Fruita
14 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Pasta al pomodoro amb formatge amb alfàbega fresca Truita de carbassó amb pernil Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida completa Carn d'au /Fruita	15 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Crema de verdres de temporada i mozzarella amb tostons Hamburguesa completa amb creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita	16 E 1º 2º P Ensaladilla (tonyina, ou, creïlla, pèsol, maionesa) amb pics de pa Rabes enfarinades Paella valenciana amb pollastre de camp Gelat KCAL PROT CA FE HDC LIP Tosta d'hummus Remenat d'allis tendres /Fruita	17 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP
21 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	25 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP
28 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Llenties estofades P/ECO Cordon bleu amb creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP Crema de carlota Peix blau /Fruita	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica amb fruita Arròs a la milanesa amb magre i cigrons Lluç a la marinera amb clòtxines Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP Carabasseta a la plantxa Carn blanca magra /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP

CEIP Joaquin Muñoz

usuario: joaquin_munoz

usuario: 1452_joaquin_munoz

Abril - 2025 MENU CATERING
JOAQUIN MUÑOZ

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1452

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

1 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) Bacalao al horno con salteado thai Fruta KCAL 930,72 PROT 33,51g CA 296,39mg FE 7,04mg HDC 99,71g LIP 44,71g C Brochetas de verduras Tortilla de cebolla /Fruta	2 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Sopa de estrellitas con verduras ecológicas Pollo a l'ast (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz Fruta KCAL 793,50 PROT 47,24g CA 120,31mg FE 5,84mg HDC 99,46g LIP 33,44g C Crema de calabacín Pescado al papillote /Fruta	3 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza en salsa mery con guisantes Fruta ECO KCAL 962,75 PROT 30,45g CA 165,27mg FE 6,47mg HDC 121,94g LIP 39,91g C Judías verdes salteadas Albóndigas vegetales /Fruta	4 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Estofado de garbanzos con zanahoria y espinacas Tortilla de patata con queso Lácteo KCAL 852,44 PROT 38,67g CA 636,68mg FE 10,33mg HDC 83,61g LIP 39,83g C Wok de verduras Carne de ave /Fruta	
7 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Alubias blancas con verduras Alitas de pollo (Infantil: Goulash de pollo) con patatas Fruta KCAL 852,13 PROT 36,80g CA 173,58mg FE 7,46mg HDC 90,54g LIP 38,70g C Escalivada Pescado blanco /Fruta	8 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Espirales a la napolitana (zanahoria y cebolla) con queso Tortilla francesa con fiambre de pavo Fruta KCAL 778,24 PROT 28,91g CA 208,69mg FE 5,95mg HDC 95,90g LIP 32,82g C Tosta de verduras gratinadas Carne blanca /Fruta	9 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone Albóndigas mixtas con gnocchis Fruta ECO KCAL 742,79 PROT 31,69g CA 149,75mg FE 5,88mg HDC 151,60g LIP 26,74g C Parrillada de verduras Pescado al limón /Fruta	10 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Arròs rossejat Skipper de bacalao con zanahoria baby Fruta KCAL 893,74 PROT 24,13g CA 125,70mg FE 5,07mg HDC 129,60g LIP 31,62g C Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne roja magra /Fruta	11 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con atún y huevo Lentejas con verduras P/ECO Pizza a los 4 quesos Lácteo KCAL 936,53 PROT 51,45g CA 719,86mg FE 9,06mg HDC 114,94g LIP 31,07g C Brócoli al vapor Hamburguesa de lentejas /Fruta
14 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas al pomodoro con queso con albahaca fresca Tortilla de calabacín con jamón serrano Fruta KCAL 851,28 PROT 34,92g CA 160,41mg FE 7,06mg HDC 99,50g LIP 49,18g C Ensalada completa Carne de ave /Fruta	15 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada y mozzarella con tostones Hamburguesa completa con patatas Fruta KCAL 793,02 PROT 30,49g CA 556,51mg FE 4,11mg HDC 92,19g LIP 33,91g C Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta	16 E 1º 2º P Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa) con picos de pan Rabas enharinadas Paella valenciana con pollo de campo Helado KCAL 953,25 PROT 38,21g CA 211,40mg FE 4,00mg HDC 109,85g LIP 40,02g C Tosta de hummus Revuelto de ajos tiernos /Fruta	17 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP C	18 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP C
21 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP C	22 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP C	23 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP C	24 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP C	25 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP C
28 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP C	29 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas estofadas P/ECO Cordon bleu con patatas Fruta KCAL 806,06 PROT 31,96g CA 143,72mg FE 8,28mg HDC 104,86g LIP 29,40g C Crema de zanahoria Pescado azul /Fruta	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica con fruta Arroz a la milanese con magro y garbanzos Merluza a la marinera con mejillones Fruta ECO KCAL 790,95 PROT 35,20g CA 193,87mg FE 6,18mg HDC 114,76g LIP 21,12g C Calabacín a la plancha Carne blanca magra /Fruta	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP C