

**PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 6 A 12 AÑOS (SESIONES 10-15)**  
**HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN**

	<b>CUENTOS</b>	<b>MEDITACIÓN</b>	<b>ACTIVIDAD PROPUESTA</b>
<b>SESIÓN 10</b>	<b>"DÓNDE VIVEN LOS MONSTRUOS"</b> 	<b>COMPAÑEROS DE RESPIRACIÓN</b> 	<b>LA CAJA DE LAS FELICITACIONES</b> <p>Todos los viernes la abriremos y nos felicitaremos por lo bien que lo estamos haciendo y lo que estamos aprendiendo juntos.</p> 
	<b>"MALENA BALLENA" (AUTOESTIMA)</b> 	<b>EL ÁRBOL DE LAS PREOCUPACIONES</b> 	<b>DIBUJAR NUESTRO ÁRBOL DE LAS PREOCUPACIONES</b> <p>Dibujar nuestro árbol de las preocupaciones y colgar en sus ramas todas las cosas que nos preocupan, nos ponemos tristes...</p>
<b>SESIÓN 11</b>	<b>"EL MONSTRUO DE COLORES Y EL CORONAVIRUS"</b> 	<b>RESPIRA</b> 	<b>CREA TU PROPIO MONSTRUO DE COLORES</b> <p>Crear vuestro propio monstruo de colores y enviarlo a vuestros tutores/as</p> 

**PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE 6 A 12 AÑOS (SESIONES 10-15)**  
**HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN**

	<b>CUENTOS</b>	<b>MEDITACIÓN</b>	<b>ACTIVIDAD PROPUESTA</b>
<b>SESIÓN 13</b>	<p align="center"><b>"¿DE QUÉ COLOR ES UN BESO?"</b></p> 	<p align="center"><b>MEDITACIÓN DE LA PRIMAVERA</b></p> 	<p align="center"><b>DIBUJAR UNOS LABIOS</b></p> <p>Dibujar unos labios en una hoja y pintarlos del color o colores que pensáis que son los besos.</p> <p align="center"><u>Escribir debajo del dibujo:</u></p> <p align="center"><b>"Soy..... y para mí los besos son de color ..... porque....."</b></p>
	<p align="center"><b>"MAMÁ, ¿DE QUÉ COLOR SON LOS BESOS?"</b></p> 	<p align="center"><b>EL JUEGO DE LAS ESPONJAS</b></p> 	<p align="center"><b>CREAR LA CAJA DE LOS BESOS</b></p> <p>Ver el siguiente video explicativo:</p> 
<b>SESIÓN 15</b>	<p align="center"><b>"LA GRAN FÁBRICA DE LAS PALABRAS"</b></p> 	<p align="center"><b>MI NUBE</b></p> 	<p align="center"><b>REALIZAR UN CARTEL CON PALABRAS POSITIVAS</b></p> <p>Hacer un cartel, cada miembro de la familia tiene que decir <b>3 palabras positivas.</b></p>