



RECOMENDACIONES DE SALUD

Las infecciones forman parte del desarrollo normal de los niños/se, permiten que se activen las defensas y que mejore el sistema inmunitario.

Además, la mayoría de los procesos son banales y víricos: infecciones respiratorias y/o diarreas.

Pero, muchas veces es difícil controlar su contagio:

- Se transmiten días antes de dar los primeros síntomas (periodo de incubación)
- Los niños/se interactúan entre ellos (comparten juguetes, pelotas, cuentos,...).

Por eso, es importante mantener unos hábitos higiénicos adecuados siempre, acudir al pediatra cuando se presentan síntomas indicativos de enfermedad, y no asistir en la escuela en determinadas situaciones:

FIEBRE	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
Temperatura axilar mayor o igual a 38 °C o temperatura rectal mayor o igual a 38,5 °C	No se tiene que llevar al niño/a en la escuela hasta que esté 24h sin presentar fiebre sin la ayuda de ninguna medicación. Tampoco irá a la escuela si se ha bajado la fiebre con la administración de un antitérmico

ENFERMEDADES DIGESTIVAS	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
GASTROENTERITIS - Vómitos y/o diarrea irreprimible, líquida o deposiciones con moco y sangre.	Hasta pasar 24-48h desde la última diarrea o vómito (normalización de las deposiciones / ya no tenga vómitos)
PARASITOSIS INTESTINAL (gusanos, lombrices)	No hace falta exclusión escolar, pero se tienen que bañar por la mañana para eliminar los huevos depositados durante la noche, e insistir en una adecuada higiene y lavar las manos regularmente. Toda la familia tiene que tomar el tratamiento médico. En caso de diarrea profusa no asistirá en la escuela hasta la normalización de las deposiciones

- Las presentes recomendaciones han sido revisadas y validadas por parte del servicio de pediatría del CSI así como de la enfermera de referente escolar.



ENFERMEDADES CUTANEAS	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
SARAMPIÓN, RUBEOLA, PAROTIDITIS (paperas)	Hasta 5 días después del inicio del exantema o la inflamación en el caso de las paperas
VARICELA	Hasta que todas las vesículas estén secas y se forman costras (aprox. 5 a 7 días)
MEGALOERITEMA (enfermedad de la bofetada)	No hace falta exclusión escolar. Cuando aparece ya no suele ser contagiosa. Evitar contacto con embarazadas
MOLUSCO CONTAGIOSO Y VERRUGAS	No hace falta exclusión escolar
IMPÉTIGO	Hasta 48h desde que inició el tratamiento antibiótico
PIOJOS	Hasta que reciben tratamiento
SARNA	Hasta que reciben la primera dosis de tratamiento
TIÑA	No hace falta exclusión escolar excepto en caso de asistir a piscinas
ENFERMEDAD BOCA-MANO-PIE	Se recomienda no acudir al centro educativo hasta que no esté más de 24 horas sin fiebre. La presencia de lesiones sin fiebre no es motivo de ausencia escolar
LESIONES BUCALES O LLAGAS DISEMINADAS En LA BOCA	No es motivo de ausencia escolar a no ser que se acompañen de fiebre y no se regresará hasta 24 horas sin fiebre
MUGUET (hongos en la boca)	No es motivo de ausencia escolar

- Las presentes recomendaciones han sido revisadas y validadas por parte del servicio de pediatría del CSI así como de la enfermera de referente escolar.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
COVID-19 Y GRIPE	Hasta estar al menos 24 horas sin fiebre
RESFRIADO	No hace falta exclusión escolar salvo que tenga fiebre, dificultad respiratoria o malestar general
MONONUCLEOSIS INFECCIOSA	No hace falta exclusión escolar. Seguir medidas higiénicas
ESCARLATINA	Hasta pasar 24 horas desde que inició el tratamiento antibiótico o más de 24 horas afebril
AMIGDALITIS ESTREPTOCÒCICA (Anginas)	Hasta pasar 24 horas desde que inició el tratamiento antibiótico o más de 24 horas afebril
TUBERCULOSIS	Hasta al menos 2 semanas desde que inició el tratamiento médico. Salud Pública determinará cuándo se puede regresar al aula
TOS FERINA	Hasta 5 días después de iniciar el tratamiento antibiótico
OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS RESPIRATORIAS (sinusitis, otitis, neumonía, amigdalitis, faringitis,)	Hasta permanecer más de 24 horas afebril

OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
CONJUNTIVITIS	Hasta 24h desde que inició el tratamiento antibiótico
HEPATITIS A	Hasta 7 días desde que se iniciaron los síntomas
HEPATITIS B y C	No hace falta exclusión escolar
VIH (Virus de la inmunodeficiencia humana)	No hace falta exclusión escolar
MENINGITIS BACTERIANA o SEPSIS	Hasta la total recuperación

- Las presentes recomendaciones han sido revisadas y validadas por parte del servicio de pediatría del CSI así como de la enfermera de referente escolar.