



RECOMENDACIONES DE SALUD

Las infecciones forman parte del desarrollo normal de los niños/se, permiten que se activen las defensas y que mejoro el sistema inmunitario.

Además, la mayoría de los procesos son banales y víricos: infecciones respiratorias y/o diarreas.

Pero, muchas veces es difícil controlar su contagio:

- Se transmiten días antes de dar los primeros síntomas (periodo de incubación)
- Los niños/se interactúan entre ellos (comparten juguetes, pelotas, cuentos,...).

Por eso, es importante mantener unos hábitos higiénicos adecuados siempre, acudir al pediatra cuando se presentan síntomas indicativos de enfermedad, y no asistir en la escuela en determinadas situaciones:

FIEBRE	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
Temperatura axilar mayor o igual a 38 °C o temperatura rectal mayor o igual a 38,5 °C	No se tiene que llevar al niño/a en la escuela hasta que esté *24h sin presentar fiebre sin la ayuda de ninguna medicación. Tampoco irá a la escuela si se ha bajado la fiebre con la administración de un antitérmico.

ENFERMEDADES DIGESTIVAS	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
GASTROENTERITIS - Vómitos y/o diarrea irreprimible, líquida o deposiciones con moco y sangre.	Hasta pases 24-48h desde la última diarrea o vómito (normalización de las deposiciones / ya no tenga vómitos) o haya autorización del pediatra.
PARASITOSIS INTESTINAL (gusanos, lombrices)	No hace falta exclusión escolar, pero se tienen que bañar por la mañana para eliminar los huevos depositados durante la noche, e insistir en una adecuada higiene y lavar las manos regularmente. Además, la familia lo comunicará en la escuela para incrementar las medidas higiénicas en el centro escolar. Toda la familia tiene que tomar el tratamiento médico. En caso de diarrea profusa no asistirá en la escuela hasta la normalización de las deposiciones.



ENFERMEDADES CUTANEAS	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
SARAMPIÓN, RUBEOLA, PAROTIDITIS (paperas)	Hasta 5 días después del inicio del exantema o la inflamación en el caso de las paperas, o el pediatra lo recomendando.
VARICELA (viruela)	Hasta que todas las burbujas estén secas y se forman costras (aprox. 5 a 7 días), o el pediatra lo recomendando.
MEGALOERITEMA (SÍNDROME DE LA BOFETADA)	No hace falta exclusión escolar. Cuando aparece ya no suele ser contagiosa.
MOLLUSCUMS CONTAGIOSOS Y VERRUGAS	No hace falta exclusión escolar. Pero, se tiene que informar en la escuela para incrementar las medidas higiénicas con el resto de los compañeros.
IMPÉTIGO	Hasta 48h desde que inició el tratamiento antibiótico o hasta que se curan las lesiones.
PIOJOS	Hasta que reciben tratamiento y no presentan liebres vivos.
SARNA	Hasta que finalizan el primer ciclo del tratamiento médico.
TIÑA	No hace falta exclusión escolar excepto en caso de asistir a piscinas.
SÍNDROME BOCA-MANO-PIE	Se recomienda no asistir en la escuela mientras tenga síntomas, por el alta tasa de contagiosidad. Además, hay que seguir medidas higiénicas por no propagar la enfermedad.
LESIONES BUCALES O LLAGAS DISEMINADAS En LA BOCA	Solo si el pediatra determina que la enfermedad es infecciosa y hasta que lo recomendando.
MUGUET (Placas blancas en la boca)	Hasta como mínimo un día después de haber empezado el tratamiento



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
COVID-19 Y GRIPE	Con síntomas compatibles y hasta que el pediatra lo recomiendo
RESFRIADO	No hace falta exclusión escolar salvo que tenga fiebre, dolor de oídos, dificultad respiratoria, etc.
MONONUCLEOSI INFECCIOSA	No hace falta exclusión escolar. Seguir medidas higiénicas
AMIGDALITIS ESTREPTOCÒCICA (ESCARLATINA)	Hasta pases 24h desde que inició el tratamiento antibiótico o hasta que lo recomiendo el pediatra
FARINGITIS ESTREPTOCÒCICA (Angines)	Hasta que el pediatra lo recomiendo.
TUBERCULOSIS	Hasta al menos 2 semanas desde que inició el tratamiento médico o hasta que lo recomiendo el pediatra,
TOS FERINA	Hasta 5 días después de iniciar el tratamiento médico o hasta que lo recomiendo el pediatra
OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS RESPIRATORIAS (sinusitis, otitis, neumonía, amigdalitis, faringitis,)	Hasta que el pediatra lo recomiendo

OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSA	NO ASISTENCIA AL COLEGIO
CONJUNTIVITIS	Hasta 24h desde que inició el tratamiento antibiótico. En caso de que la conjuntivitis sea purulenta (legañas con pus amarillo) se recomienda no asistir en la escuela hasta la total curación
HEPATITIS A	Hasta 7 días desde que se iniciaron los síntomas
HEPATITIS B y C	No hace falta exclusión escolar
VIH (Virus de la inmunodeficiencia humana)	No hace falta exclusión escolar
MENINGITIS BACTERIANA o SEPSIS	Hasta la total recuperación