



RECOMANACIONS DE SALUT

Les infeccions formen part del desenvolupament normal dels xiquets/es, permeten que s'activen les defenses i que millore el sistema immunitari.

A més, la majoria dels processos són banals i vírics: infeccions respiratòries i/o diarrees.

Però, moltes vegades és difícil controlar el seu contagi:

- Es transmeten dies abans de donar els primers símptomes (període d'incubació)
- Els xiquets/es interactuen entre ells (compartixen joguines, pilotes, contes,...).

Per això, és important mantindre uns hàbits higiènics adequats sempre, acudir al pediatra quan es presenten símptomes indicatius de malaltia, i no assistir a l'escola en determinades situacions:

FEBRA	NO ASSISTÈNCIA A L'ESCOLA
Temperatura axil-lar major o igual a 38 °C o temperatura rectal major o igual a 38,5 °C	No s'ha de dur al xiquet/a a l'escola fins que estiga 24h sense presentar febre sense l'ajuda de cap medicació. Tampoc anirà a escola si s'ha baixat la febre amb l'administració d'un antitèrmic.

MALALTIES DIGESTIVES	NO ASSISTÈNCIA A L'ESCOLA
GASTROENTERITIS - Vòmits i/o diarrea irreprimible, líquida o deposicions amb moc i sang.	Fins passades 24-48h des de l'última diarrea o vòmit (normalització de les deposicions / ja no tinga vòmits) o hi haja autorització del pediatra.
PARASITOSI INTESTINAL (cucs, llambrics)	No cal exclusió escolar, però s'han de banyar pel matí per a eliminar els ous depositats durant la nit, i insistir en una adequada higiene i rentar les mans regularment. A més, la família ho comunicarà a l'escola per tal d'incrementar les mesures higièniques al centre escolar. Tota la família ha de prendre el tractament mèdic. En cas de diarrea profusa no assistirà a l'escola fins la normalització de les deposicions.



MALALTIES CUTÀNIES	NO ASSISTÈNCIA A L'ESCOLA
XARAMPIÓ, RUBÈOLA, PAROTIDITIS (galteres)	Fins a 5 dies després de l'inici de l'exantema o la inflamació en el cas de les galteres, o el pediatra ho recomane.
VARICEL·LA (pigota borda)	Fins que totes les bombolles estiguen seques i es formen costres (aprox. 5 a 7 dies), o el pediatra ho recomane.
MEGALOERITEMA (SÍNDROME DE LA GALTADA)	No cal exclusió escolar. Quan apareix ja no sol ser contagiosa.
MOL·LUSCOS CONTAGIOSOS I BERRUGUES	No cal exclusió escolar. Però, s'ha d'informar a l'escola per tal d'incrementar les mesures higièniques amb la resta dels companys.
IMPETIGEN	Fins a 48h des que va iniciar el tractament antibiòtic o fins que es curen les lesions.
POLLS	Fins que reben tractament i no presenten llebres vius.
SARNA	Fins que finalitzen el primer cicle del tractament mèdic.
TINYA	No cal exclusió escolar excepte en cas d'assistir a piscines.
SÍNDROME BOCA-MÀ-PEU	Es recomana no assistir a l'escola mentre tinga símptomes, per l'alta taxa de contagiositat. A més, cal seguir mesures higièniques per no propagar la infermetat.
LESIONS BUCALS O NAFRES DISSEMINADES A LA BOCA	Només si el pediatra determina que la malaltia és infecciosa i fins que ho recomane.
MUGUET (Plaques blanques a la boca)	Fins com a mínim un dia després d'haver començat el tractament



MALALTIES RESPIROTÒRIES	NO ASSISTÈNCIA A L'ESCOLA
COVID-19 I GRIP	Amb símptomes compatibles i fins que el pediatra ho recomane
REFREDAT	No cal exclusió escolar llevat que tinga febre, dolor d'oïdes, dificultat respiratòria, etc.
MONONUCLEOSI INFECCIOSA	No cal exclusió escolar. Seguir mesures higièniques
AMIGDALITIS ESTREPTOCÒCICA (ESCARLATINA)	Fins passades 24h des que va iniciar el tractament antibiòtic o fins que ho recomane el pediatra
FARINGITIS ESTREPTOCÒCICA (Angines)	Fins que el pediatra ho recomane
TUBERCULOSI	Fins almenys 2 setmanes des que va iniciar el tractament mèdic o fins que ho recomane el pediatra
TOS FERINA	Fins 5 dies després d'iniciar el tractament mèdic o fins que ho recomane el pediatra
ALTRES MALALTIES INFECCIOSES RESPIRATÒRIES (sinusitis, otitis, pneumònia, amigdalitis, faringitis,)	Fins que el pediatra ho recomane

ALTRES MALALTIES INFECCIOSES	NO ASSISTÈNCIA A L'ESCOLA
CONJUNTIVITIS	Fins 24h des que va iniciar el tractament antibiòtic. En cas que la conjuntivitis siga purulenta (lleganyes amb pus groc) es recomana no assistir a l'escola fins la total curació
HEPATITIS A	Fins a 7 dies des que es van iniciar els símptomes
HEPATITIS B y C	No cal exclusió escolar
VIH (Virus de la immunodeficiència humana)	No cal exclusió escolar
MENINGITIS BACTERIANA o SÈPSIA	Fins la total recuperació