

## CEIP CARRASQUER

usuário: carrasquer

contraseña: 1497\_carrasquer

Juny - 2026 MENU MENSUAL  
CARRASQUER

## FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Maduixa, Bresquilla  
Meló, Nectarina, Meló d'Alger  
Plàtan, Pinya

\*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1497

## VALOR DIFERENCIADOR



## AL·LÈRGENS



<p><b>1</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Lentilles amb verdures de temporada</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge)</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspatxo Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p>Sopa de putxero amb verdures ECO</p> <p>Pollastre al forn amb pebrots rostits</p> <p>Iogurt</p> <p>Bajoqueta saltejada Remenat de verdures /Fruita</p>	<p><b>4</b></p> <p>Salmorejo</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Crunch de salmó amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Carn magra de porc /Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p>Piadina amb tomaca, alfàbega i formatge</p> <p>Curri de verdures i cigrons</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Creïlles cuites Peix al papillote /Fruita</p>
<p><b>8</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de carabasseta, creïlla nova i ceba dolça</p> <p>Ragout de gall d'indi amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>9</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Ous gratinats</p> <p>Lentilles a l'hortolana</p> <p>Fruita</p> <p>Quinoa amb espècies Carn roja magra /Fruita</p>	<p><b>10</b></p> <p>Gaspatxo de meló d'alger</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (vegetals i formatge fresc)</p> <p>Abadejo a la biscaina</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Tosta d'hummus Truita de verdura /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p><b>Fesols amb verdures ecològiques P/ECO</b></p> <p>Cap de llom rostida amb creïlles</p> <p>Iogurt</p> <p>Amanida completa Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Maire en tempura amb saltat de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspatxo Carn blanca /Fruita</p>
<p><b>15</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Rabes enfarinades amb salsa tàrtara</p> <p>Conches amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Fideuà de Gandia (peix i marisc)</p> <p>Truita de formatge amb tomaca en oli d'alfàbega</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Pizza casolana de verdures fresques de</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema freda de meló</p> <p>Ensalada de cigrons, vegetals i formatge feta</p> <p>Aletes de pollastre amb allada amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Graellada de verdures Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p>Crema de lentilles roges amb poma rostida</p> <p>Goulash de magre amb blat tendre</p> <p>Fruita</p> <p>Torrada d'encisam amb allvocat Ous al plat /Fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p>Gyozas</p> <p>Ensalada especial d'estiu</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Batut casolà de llet i fruites</p> <p>Gaspatxo Carn magra de porc /Fruita</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

CEIP CARRASQUER

usuario: carrasquer

contraseña: 1497\_carrasquer

Junio - 2026 MENU MENSUAL  
CARRASQUER

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Fresa, Melocotón  
Melón, Nectarina, Sandía  
Plátano, Piña

\*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1497

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



<p><b>1</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras de temporada</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Gazpacho Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p><b>Sopa de cocido con verduras ECO</b></p> <p>Pollo al horno con asadillo de pimientos</p> <p>Yogur</p> <p>Judías verdes salteadas Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Salmorejo</p> <p>Arroz rossejat</p> <p>Crunch de salmón con zanahoria vichy</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Piadina con tomate, albahaca y queso</p> <p>Curry de garbanzos y verduras</p> <p><b>Fruta ECO</b></p> <p>Patatas cocidas Pescado al papillote /Fruta</p>
<p><b>8</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabacín, patata nueva y cebolla dulce</p> <p>Ragout de pavo con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Huevos al gratén</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Fruta</p> <p>Quinoa con especias Carne roja magra /Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Gazpacho de sandía</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (vegetales y queso fresco)</p> <p>Abadejo a la vizcaína</p> <p><b>Fruta ECO</b></p> <p>Tosta de hummus Tortilla de verdura /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p><b>Alubias blancas con verduras P/ECO</b></p> <p>Cabeza de lomo asada con patatas</p> <p>Yogur</p> <p>Ensalada completa Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Bacaladilla en tempura con salteado de verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Gazpacho Carne blanca /Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Rabas enharinadas con salsa tártara</p> <p>Caracolas con boloñesa vegetal</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideuá de Gandia (pescado y marisco)</p> <p>Tortilla de queso con tomate en aceite de albahaca</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Pizza casera de verduras frescas de temporada</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema fría de melón</p> <p>Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta</p> <p>Alitas de pollo al ajillo con patatas</p> <p><b>Fruta ECO</b></p> <p>Parrillada de verduras Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Crema de lentejas rojas con manzana asada</p> <p>Goulash de magro con trigo tierno</p> <p>Fruta</p> <p>Tostada de brotes con aguacate Huevos al plato /Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Gyozas</p> <p>Ensalada especial de verano</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>Batido casero de leche y frutas</p> <p>Gazpacho Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>