

## CEIP CARRASQUER

usuari: carrasquer

contraseña: 1497\_carrasquer

Maig - 2026 MENU MENSUAL  
CARRASQUER

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1497

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP																																																																																																					
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																																																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																																																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																																																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																																																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>4</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>763,90</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres de temporada</td><td>42,39g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita d'algueira i formatge fresc</td><td>9,53mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>33,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>329,62mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>72,07g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>145,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,91g</td></tr> </table>	4	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		763,90	1º	Lentilles amb verdres de temporada	42,39g	2º	Truita d'algueira i formatge fresc	9,53mg	P	Fruita	33,97g			329,62mg			72,07g			145,83g			26,91g	<table border="1"> <tr><td>5</td><td>Torrada d'humus</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>801,41</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida d'espirls amb vegetals, tomàquet i cherry</td><td>35,23g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç a la riojana</td><td>6,66mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>26,91g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>174,75mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>145,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,91g</td></tr> </table>	5	Torrada d'humus	KCAL	E		801,41	1º	Amanida d'espirls amb vegetals, tomàquet i cherry	35,23g	2º	Lluç a la riojana	6,66mg	P	Fruita	26,91g			174,75mg			145,83g			26,91g	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>Xips de iuca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>770,65</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida completa amb tonyina i ou</td><td>41,00g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana amb pollastre de camp</td><td>4,76mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>22,31g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>300,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>101,23g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>22,31g</td></tr> </table>	6	Xips de iuca	KCAL	E		770,65	1º	Amanida completa amb tonyina i ou	41,00g	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	4,76mg	P	Iogurt	22,31g			300,28mg			101,23g			22,31g	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>942,52</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara</td><td>30,98g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Estofat de cigrons amb verdres i triturat</td><td>9,28mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>44,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>268,48mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>105,54g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>44,27g</td></tr> </table>	7	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		942,52	1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	30,98g	2º	Estofat de cigrons amb verdres i triturat	9,28mg	P	Fruita ECO	44,27g			268,48mg			105,54g			44,27g	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>877,74</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals</td><td>18,48g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Longanisses amb samfaina</td><td>5,51mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>50,96g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>146,45mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>87,86g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>50,96g</td></tr> </table>	8	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		877,74	1º	Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals	18,48g	2º	Longanisses amb samfaina	5,51mg	P	Fruita	50,96g			146,45mg			87,86g			50,96g	<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>803,18</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la italiana</td><td>33,37g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb pèsols</td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>26,50g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>321,59mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>112,10g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,50g</td></tr> </table>	11	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		803,18	1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g	2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg	P	Fruita	26,50g			321,59mg			112,10g			26,50g	<table border="1"> <tr><td>12</td><td>Bastonets de carlota amb salsa de iogurt</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>797,40</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur</td><td>36,36g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Titot al curri amb blat tendre</td><td>5,58mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>38,12g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>189,91mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>87,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>38,12g</td></tr> </table>	12	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL	E		797,40	1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	36,36g	2º	Titot al curri amb blat tendre	5,58mg	P	Fruita	38,12g			189,91mg			87,01g			38,12g	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>Sopa d'estrelletes</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>1095,50</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida completa amb verat</td><td>52,21g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</td><td>10,18mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>50,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>159,43mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>135,87g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>50,17g</td></tr> </table>	13	Sopa d'estrelletes	KCAL	E		1095,50	1º	Amanida completa amb verat	52,21g	2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	10,18mg	P	Fruita	50,17g			159,43mg			135,87g			50,17g	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>783,82</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ous bellavista</td><td>34,97g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fabada vegetal</td><td>9,44mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>39,33g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>387,64mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>72,35g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>39,33g</td></tr> </table>	14	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		783,82	1º	Ous bellavista	34,97g	2º	Fabada vegetal	9,44mg	P	Iogurt	39,33g			387,64mg			72,35g			39,33g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>820,52</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa minestrone</td><td>45,54g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre al forn amb creïlles rostides</td><td>6,05mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>32,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>132,23mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>123,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>32,71g</td></tr> </table>	15	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		820,52	1º	Sopa minestrone	45,54g	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	6,05mg	P	Fruita ECO	32,71g			132,23mg			123,29g			32,71g
4	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		763,90																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Lentilles amb verdres de temporada	42,39g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Truita d'algueira i formatge fresc	9,53mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	33,97g																																																																																																																																																																																																																																																										
		329,62mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		72,07g																																																																																																																																																																																																																																																										
		145,83g																																																																																																																																																																																																																																																										
		26,91g																																																																																																																																																																																																																																																										
5	Torrada d'humus	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		801,41																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Amanida d'espirls amb vegetals, tomàquet i cherry	35,23g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Lluç a la riojana	6,66mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	26,91g																																																																																																																																																																																																																																																										
		174,75mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		145,83g																																																																																																																																																																																																																																																										
		26,91g																																																																																																																																																																																																																																																										
6	Xips de iuca	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		770,65																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Amanida completa amb tonyina i ou	41,00g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	4,76mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Iogurt	22,31g																																																																																																																																																																																																																																																										
		300,28mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		101,23g																																																																																																																																																																																																																																																										
		22,31g																																																																																																																																																																																																																																																										
7	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		942,52																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	30,98g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Estofat de cigrons amb verdres i triturat	9,28mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita ECO	44,27g																																																																																																																																																																																																																																																										
		268,48mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		105,54g																																																																																																																																																																																																																																																										
		44,27g																																																																																																																																																																																																																																																										
8	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		877,74																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals	18,48g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Longanisses amb samfaina	5,51mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	50,96g																																																																																																																																																																																																																																																										
		146,45mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		87,86g																																																																																																																																																																																																																																																										
		50,96g																																																																																																																																																																																																																																																										
11	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		803,18																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Espaguetis integrals a la italiana	33,37g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Lluç a la provençal amb pèsols	5,96mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	26,50g																																																																																																																																																																																																																																																										
		321,59mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		112,10g																																																																																																																																																																																																																																																										
		26,50g																																																																																																																																																																																																																																																										
12	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		797,40																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	36,36g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Titot al curri amb blat tendre	5,58mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	38,12g																																																																																																																																																																																																																																																										
		189,91mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		87,01g																																																																																																																																																																																																																																																										
		38,12g																																																																																																																																																																																																																																																										
13	Sopa d'estrelletes	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		1095,50																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Amanida completa amb verat	52,21g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	10,18mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	50,17g																																																																																																																																																																																																																																																										
		159,43mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		135,87g																																																																																																																																																																																																																																																										
		50,17g																																																																																																																																																																																																																																																										
14	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		783,82																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Ous bellavista	34,97g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Fabada vegetal	9,44mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Iogurt	39,33g																																																																																																																																																																																																																																																										
		387,64mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		72,35g																																																																																																																																																																																																																																																										
		39,33g																																																																																																																																																																																																																																																										
15	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		820,52																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Sopa minestrone	45,54g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides	6,05mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita ECO	32,71g																																																																																																																																																																																																																																																										
		132,23mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		123,29g																																																																																																																																																																																																																																																										
		32,71g																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>777,80</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres i poma</td><td>38,60g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Abadejo a la biscaina</td><td>10,25mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>23,35g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>256,47mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>103,93g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>23,35g</td></tr> </table>	18	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		777,80	1º	Lentilles amb verdres i poma	38,60g	2º	Abadejo a la biscaina	10,25mg	P	Fruita	23,35g			256,47mg			103,93g			23,35g	<table border="1"> <tr><td>19</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>806,85</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arròs tres delícies</td><td>34,80g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Goulash de magre amb cous cous</td><td>5,44mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>33,10g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>114,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>97,46g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,10g</td></tr> </table>	19	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		806,85	1º	Arròs tres delícies	34,80g	2º	Goulash de magre amb cous cous	5,44mg	P	Fruita	33,10g			114,08mg			97,46g			33,10g	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>875,37</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fideua de titot i xampinyons</td><td>64,98g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de formatge amb amanida</td><td>12,60mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>42,93g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>450,76mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>111,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>42,93g</td></tr> </table>	20	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ	KCAL	E		875,37	1º	Fideua de titot i xampinyons	64,98g	2º	Truita de formatge amb amanida	12,60mg	P	Fruita ECO	42,93g			450,76mg			111,41g			42,93g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>Chupito de crema de meló</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>820,77</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Amanida de cigrons, verdres i quinoa</td><td>42,88g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'</td><td>5,28mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogurt</td><td>36,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>334,12mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>80,04g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,83g</td></tr> </table>	21	Chupito de crema de meló	KCAL	E		820,77	1º	Amanida de cigrons, verdres i quinoa	42,88g	2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'	5,28mg	P	Iogurt	36,83g			334,12mg			80,04g			36,83g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>837,72</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sant jacob d'algueira, formatge i polit amb dacs saltejada</td><td>35,87g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge</td><td>4,73mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>34,22g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>368,62mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>135,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>34,22g</td></tr> </table>	22	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		837,72	1º	Sant jacob d'algueira, formatge i polit amb dacs saltejada	35,87g	2º	Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	4,73mg	P	Fruita	34,22g			368,62mg			135,29g			34,22g																																																																																																																																
18	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		777,80																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Lentilles amb verdres i poma	38,60g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Abadejo a la biscaina	10,25mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	23,35g																																																																																																																																																																																																																																																										
		256,47mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		103,93g																																																																																																																																																																																																																																																										
		23,35g																																																																																																																																																																																																																																																										
19	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		806,85																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Arròs tres delícies	34,80g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Goulash de magre amb cous cous	5,44mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	33,10g																																																																																																																																																																																																																																																										
		114,08mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		97,46g																																																																																																																																																																																																																																																										
		33,10g																																																																																																																																																																																																																																																										
20	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		875,37																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Fideua de titot i xampinyons	64,98g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Truita de formatge amb amanida	12,60mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita ECO	42,93g																																																																																																																																																																																																																																																										
		450,76mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		111,41g																																																																																																																																																																																																																																																										
		42,93g																																																																																																																																																																																																																																																										
21	Chupito de crema de meló	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		820,77																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Amanida de cigrons, verdres i quinoa	42,88g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'	5,28mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Iogurt	36,83g																																																																																																																																																																																																																																																										
		334,12mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		80,04g																																																																																																																																																																																																																																																										
		36,83g																																																																																																																																																																																																																																																										
22	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		837,72																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Sant jacob d'algueira, formatge i polit amb dacs saltejada	35,87g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	4,73mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	34,22g																																																																																																																																																																																																																																																										
		368,62mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		135,29g																																																																																																																																																																																																																																																										
		34,22g																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Humus de cigrons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>758,28</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada de pasta amb vegetals i formatge</td><td>36,76g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Maire enfarinat amb bròquil</td><td>6,84mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>26,15g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>257,12mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>123,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>26,15g</td></tr> </table>	25	Humus de cigrons	KCAL	E		758,28	1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	36,76g	2º	Maire enfarinat amb bròquil	6,84mg	P	Fruita	26,15g			257,12mg			123,27g			26,15g	<table border="1"> <tr><td>26</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>845,05</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa d'au amb verdres</td><td>26,84g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil</td><td>6,38mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>44,37g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>141,98mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>112,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>44,37g</td></tr> </table>	26	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E		845,05	1º	Sopa d'au amb verdres	26,84g	2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	6,38mg	P	Fruita	44,37g			141,98mg			112,83g			44,37g	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>MOVIE FEST</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>954,78</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Bacon cheese fries</td><td>29,27g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba</td><td>3,39mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Batut de llet i fruites</td><td>59,25g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>533,97mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>74,67g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>59,25g</td></tr> </table>	27	MOVIE FEST	KCAL	E		954,78	1º	Bacon cheese fries	29,27g	2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,39mg	P	Batut de llet i fruites	59,25g			533,97mg			74,67g			59,25g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>842,47</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Coca de verdres gratinada</td><td>26,85g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lentilles amb verdres P/ECO</td><td>9,44mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>33,08g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>198,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>111,38g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>33,08g</td></tr> </table>	28	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		842,47	1º	Coca de verdres gratinada	26,85g	2º	Lentilles amb verdres P/ECO	9,44mg	P	Fruita ECO	33,08g			198,51mg			111,38g			33,08g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>839,93</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>25,85g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs amb pollastre de corral i avocat</td><td>5,39mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>36,51g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>133,64mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>103,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,51g</td></tr> </table>	29	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E		839,93	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g	2º	Arròs amb pollastre de corral i avocat	5,39mg	P	Fruita	36,51g			133,64mg			103,48g			36,51g																																																																																																																																
25	Humus de cigrons	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		758,28																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	36,76g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Maire enfarinat amb bròquil	6,84mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	26,15g																																																																																																																																																																																																																																																										
		257,12mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		123,27g																																																																																																																																																																																																																																																										
		26,15g																																																																																																																																																																																																																																																										
26	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		845,05																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Sopa d'au amb verdres	26,84g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	6,38mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	44,37g																																																																																																																																																																																																																																																										
		141,98mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		112,83g																																																																																																																																																																																																																																																										
		44,37g																																																																																																																																																																																																																																																										
27	MOVIE FEST	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		954,78																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Bacon cheese fries	29,27g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba	3,39mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Batut de llet i fruites	59,25g																																																																																																																																																																																																																																																										
		533,97mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		74,67g																																																																																																																																																																																																																																																										
		59,25g																																																																																																																																																																																																																																																										
28	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		842,47																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Coca de verdres gratinada	26,85g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Lentilles amb verdres P/ECO	9,44mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita ECO	33,08g																																																																																																																																																																																																																																																										
		198,51mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		111,38g																																																																																																																																																																																																																																																										
		33,08g																																																																																																																																																																																																																																																										
29	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																										
E		839,93																																																																																																																																																																																																																																																										
1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	25,85g																																																																																																																																																																																																																																																										
2º	Arròs amb pollastre de corral i avocat	5,39mg																																																																																																																																																																																																																																																										
P	Fruita	36,51g																																																																																																																																																																																																																																																										
		133,64mg																																																																																																																																																																																																																																																										
		103,48g																																																																																																																																																																																																																																																										
		36,51g																																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Carabasseta a la plantxa			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Broquetes de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Broquetes de verdres			Carn blanca /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Pizza casolana de verdres fresques de</td><td></td></tr> </table>	S	Gaspatxo			Pizza casolana de verdres fresques de		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Minestra saltejada			Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Fesols tendres ofegats</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Truita de creïlla i ceba /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Fesols tendres ofegats			Truita de creïlla i ceba /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Tosta d'humus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Tosta d'humus			Peix a la llima /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Tosta d'humus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Tosta d'humus			Carn blanca magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Panolla amb sal</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Panolla amb sal			Peix a la llima /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Crema de carlota</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Quiche de verdres /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Crema de carlota			Quiche de verdres /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Pèsols amb pernil i ceba</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Pèsols amb pernil i ceba			Broquetes de titot /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Remenat d'espirls /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Amanida completa			Remenat d'espirls /Fruita																																																																																																																																																																																	
S	Carabasseta a la plantxa																																																																																																																																																																																																																																																											
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Broquetes de verdres																																																																																																																																																																																																																																																											
	Carn blanca /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																																																											
	Pizza casolana de verdres fresques de																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Minestra saltejada																																																																																																																																																																																																																																																											
	Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Fesols tendres ofegats																																																																																																																																																																																																																																																											
	Truita de creïlla i ceba /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Tosta d'humus																																																																																																																																																																																																																																																											
	Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Tosta d'humus																																																																																																																																																																																																																																																											
	Carn blanca magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Panolla amb sal																																																																																																																																																																																																																																																											
	Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Crema de carlota																																																																																																																																																																																																																																																											
	Quiche de verdres /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Pèsols amb pernil i ceba																																																																																																																																																																																																																																																											
	Broquetes de titot /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																																																											
	Remenat d'espirls /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Bròquil al vapor			Carn magra de porc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Gaspatxo			Peix al papillote /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Carabasseta a la plantxa			Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Crema de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Crema de verdres			Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Ous al plat /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Amanida completa			Ous al plat /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Tosta d'humus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	S	Tosta d'humus			Peix a la llima /Fruita		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Humus de cigrons</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada de pasta amb vegetals i formatge</td><td></td></tr> </table>	S	Humus de cigrons			Ensalada de pasta amb vegetals i formatge		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Sopa d'au amb verdres</td><td></td></tr> </table>	S	Ensalada de verdres de temporada			Sopa d'au amb verdres		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>MOVIE FEST</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada Califòrnia</td><td></td></tr> </table>	S	MOVIE FEST			Ensalada Califòrnia		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Coca de verdres gratinada</td><td></td></tr> </table>	S	Ensalada fresca ecològica			Coca de verdres gratinada		<table border="1"> <tr><td>S</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td></td></tr> </table>	S	Ensalada fresca ecològica			Ensalada russa amb ou i tonyina																																																																																																																																																																																	
S	Bròquil al vapor																																																																																																																																																																																																																																																											
	Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																																																											
	Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Carabasseta a la plantxa																																																																																																																																																																																																																																																											
	Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Crema de verdres																																																																																																																																																																																																																																																											
	Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																																																											
	Ous al plat /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Tosta d'humus																																																																																																																																																																																																																																																											
	Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Humus de cigrons																																																																																																																																																																																																																																																											
	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Ensalada de verdres de temporada																																																																																																																																																																																																																																																											
	Sopa d'au amb verdres																																																																																																																																																																																																																																																											
S	MOVIE FEST																																																																																																																																																																																																																																																											
	Ensalada Califòrnia																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Ensalada fresca ecològica																																																																																																																																																																																																																																																											
	Coca de verdres gratinada																																																																																																																																																																																																																																																											
S	Ensalada fresca ecològica																																																																																																																																																																																																																																																											
	Ensalada russa amb ou i tonyina																																																																																																																																																																																																																																																											

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

