

CEIP CARRASQUER

usuario: carrasquer

contraseña: 1497_carrasquer

Abril - 2026 MENU MENSUAL
CARRASQUER

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1497

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos amb formatge</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana</td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Gelat</td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verdures</td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	1	E	Nachos amb formatge	KCAL		1º	Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana	775,29		2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	32,39g		P	Gelat	198,26mg	S		Sopa de verdures	5,53mg			Carn blanca magra /Fruita	85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	2	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	3	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g																			
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
1	E	Nachos amb formatge	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana	775,29																																																																																																																																													
	2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	32,39g																																																																																																																																													
	P	Gelat	198,26mg																																																																																																																																													
S		Sopa de verdures	5,53mg																																																																																																																																													
		Carn blanca magra /Fruita	85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
2	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
3	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	6	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	7	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	8	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	9	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	10	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g
6	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
7	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
8	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
9	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
10	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> </table>	13	E	Festiu	KCAL		1º		775,29		2º		32,39g		P		198,26mg	S			5,53mg				85,71g				38,11g	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de cigrons amb pics de pa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Pasta a la italiana</td><td>770,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Suprema de lluç amb amanida</td><td>32,75g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>224,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Carabasseta a la planxa</td><td>6,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td>120,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,23g</td></tr> </table>	14	E	Hummus de cigrons amb pics de pa	KCAL		1º	Pasta a la italiana	770,29		2º	Suprema de lluç amb amanida	32,75g		P	Fruita	224,90mg	S		Carabasseta a la planxa	6,50mg			Carn d'au /Fruita	120,98g				31,23g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potatge de cigrons amb bledes</td><td>771,19</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb formatge fresc</td><td>30,92g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>301,55mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de porro</td><td>10,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verdures /Fruita</td><td>105,61g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,50g</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Potatge de cigrons amb bledes	771,19		2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	30,92g		P	Fruita	301,55mg	S		Crema de porro	10,31mg			Quiche de verdures /Fruita	105,61g				25,50g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa d'estrelletes</td><td>777,32</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla</td><td>41,27g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>97,77mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Fesols tendres ofegats</td><td>5,17mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>87,16g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,12g</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Sopa d'estrelletes	777,32		2º	Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla	41,27g		P	Fruita	97,77mg	S		Fesols tendres ofegats	5,17mg			Peix al papillote /Fruita	87,16g				41,12g	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana</td><td>696,07</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb mongetes i verdures de temporada</td><td>32,37g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>352,38mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>6,72mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td>97,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>18,87g</td></tr> </table>	17	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana	696,07		2º	Arròs amb mongetes i verdures de temporada	32,37g		P	Iogurt	352,38mg	S		Amanida completa	6,72mg			Broquetes de titot /Fruita	97,85g				18,87g
13	E	Festiu	KCAL																																																																																																																																													
	1º		775,29																																																																																																																																													
	2º		32,39g																																																																																																																																													
	P		198,26mg																																																																																																																																													
S			5,53mg																																																																																																																																													
			85,71g																																																																																																																																													
			38,11g																																																																																																																																													
14	E	Hummus de cigrons amb pics de pa	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Pasta a la italiana	770,29																																																																																																																																													
	2º	Suprema de lluç amb amanida	32,75g																																																																																																																																													
	P	Fruita	224,90mg																																																																																																																																													
S		Carabasseta a la planxa	6,50mg																																																																																																																																													
		Carn d'au /Fruita	120,98g																																																																																																																																													
			31,23g																																																																																																																																													
15	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Potatge de cigrons amb bledes	771,19																																																																																																																																													
	2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	30,92g																																																																																																																																													
	P	Fruita	301,55mg																																																																																																																																													
S		Crema de porro	10,31mg																																																																																																																																													
		Quiche de verdures /Fruita	105,61g																																																																																																																																													
			25,50g																																																																																																																																													
16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa d'estrelletes	777,32																																																																																																																																													
	2º	Aletes de pollastre a la mel i llima amb panolla	41,27g																																																																																																																																													
	P	Fruita	97,77mg																																																																																																																																													
S		Fesols tendres ofegats	5,17mg																																																																																																																																													
		Peix al papillote /Fruita	87,16g																																																																																																																																													
			41,12g																																																																																																																																													
17	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Calamars (Infantil: Lluç) amb salsa de tomaca casolana	696,07																																																																																																																																													
	2º	Arròs amb mongetes i verdures de temporada	32,37g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	352,38mg																																																																																																																																													
S		Amanida completa	6,72mg																																																																																																																																													
		Broquetes de titot /Fruita	97,85g																																																																																																																																													
			18,87g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdures de temporada</td><td>858,65</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>PIZZERO</td><td>44,19g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>277,29mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Minestra saltejada</td><td>8,18mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>112,21g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,79g</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Lentilles amb verdures de temporada	858,65		2º	PIZZERO	44,19g		P	Fruita	277,29mg	S		Minestra saltejada	8,18mg			Peix a la llima /Fruita	112,21g				25,79g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la napolitana</td><td>769,75</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Escòrpora amb salsa verda amb bròquil</td><td>31,50g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>294,97mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Xips de moniato al forn</td><td>7,35mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Mandonguilles de pollastre /Fruita</td><td>100,69g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,30g</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Espaguetis integrals a la napolitana	769,75		2º	Escòrpora amb salsa verda amb bròquil	31,50g		P	Fruita	294,97mg	S		Xips de moniato al forn	7,35mg			Mandonguilles de pollastre /Fruita	100,69g				27,30g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verdures de temporada amb tostons integrals</td><td>724,85</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cap de llom rostida amb creïlles</td><td>25,95g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>118,01mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Péssols amb perrill i ceba</td><td>6,10mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td>64,52g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>55,95g</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	724,85		2º	Cap de llom rostida amb creïlles	25,95g		P	Fruita	118,01mg	S		Péssols amb perrill i ceba	6,10mg			Peix blanc /Fruita	64,52g				55,95g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>734,49</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb pollastre de corral i alvocat</td><td>29,24g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>284,09mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Panolla amb sal</td><td>4,58mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td>95,65g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,05g</td></tr> </table>	23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL		1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	734,49		2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	29,24g		P	Iogurt	284,09mg	S		Panolla amb sal	4,58mg			Carn roja magra /Fruita	95,65g				26,05g	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de titaina valenciana</td><td>817,44</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>24,17g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>230,46mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>7,92mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat de verdures /Fruita</td><td>103,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> </table>	24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Coca de titaina valenciana	817,44		2º	Fabada vegetal P/ECO	24,17g		P	Fruita ECO	230,46mg	S		Amanida completa	7,92mg			Remenat de verdures /Fruita	103,41g				35,24g
20	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lentilles amb verdures de temporada	858,65																																																																																																																																													
	2º	PIZZERO	44,19g																																																																																																																																													
	P	Fruita	277,29mg																																																																																																																																													
S		Minestra saltejada	8,18mg																																																																																																																																													
		Peix a la llima /Fruita	112,21g																																																																																																																																													
			25,79g																																																																																																																																													
21	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Espaguetis integrals a la napolitana	769,75																																																																																																																																													
	2º	Escòrpora amb salsa verda amb bròquil	31,50g																																																																																																																																													
	P	Fruita	294,97mg																																																																																																																																													
S		Xips de moniato al forn	7,35mg																																																																																																																																													
		Mandonguilles de pollastre /Fruita	100,69g																																																																																																																																													
			27,30g																																																																																																																																													
22	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Crema de verdures de temporada amb tostons integrals	724,85																																																																																																																																													
	2º	Cap de llom rostida amb creïlles	25,95g																																																																																																																																													
	P	Fruita	118,01mg																																																																																																																																													
S		Péssols amb perrill i ceba	6,10mg																																																																																																																																													
		Peix blanc /Fruita	64,52g																																																																																																																																													
			55,95g																																																																																																																																													
23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	734,49																																																																																																																																													
	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	29,24g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	284,09mg																																																																																																																																													
S		Panolla amb sal	4,58mg																																																																																																																																													
		Carn roja magra /Fruita	95,65g																																																																																																																																													
			26,05g																																																																																																																																													
24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Coca de titaina valenciana	817,44																																																																																																																																													
	2º	Fabada vegetal P/ECO	24,17g																																																																																																																																													
	P	Fruita ECO	230,46mg																																																																																																																																													
S		Amanida completa	7,92mg																																																																																																																																													
		Remenat de verdures /Fruita	103,41g																																																																																																																																													
			35,24g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Tallarines amb tapenade</td><td>712,53</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb tomaca grillé</td><td>40,98g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>381,13mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacs amb beixamel</td><td>5,74mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td>93,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,47g</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Tallarines amb tapenade	712,53		2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	40,98g		P	Fruita	381,13mg	S		Espinacs amb beixamel	5,74mg			Carn magra de porc /Fruita	93,01g				31,47g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verdures de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ous gratinats</td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cigrons amb espinacs</td><td>35,57g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>317,06mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verdures</td><td>10,21mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casolana de verdures fresques de</td><td>87,34g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,90g</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL		1º	Ous gratinats	764,16		2º	Cigrons amb espinacs	35,57g		P	Fruita	317,06mg	S		Crema de verdures	10,21mg			Pizza casolana de verdures fresques de	87,34g				30,90g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de putxero amb verdures ECO</td><td>752,31</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre rostit amb creïlles al forn</td><td>45,20g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>163,27mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>8,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>98,94g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>24,22g</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	752,31		2º	Pollastre rostit amb creïlles al forn	45,20g		P	Fruita ECO	163,27mg	S		Bajoqueta saltejada	8,96mg			Peix blau /Fruita	98,94g				24,22g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Hummus de remolatxa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>767,01</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Abadejo cruixent casolà amb amanida</td><td>32,48g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>322,53mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Creïlles cuites</td><td>5,85mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</td><td>100,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,46g</td></tr> </table>	30	E	Hummus de remolatxa	KCAL		1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	767,01		2º	Abadejo cruixent casolà amb amanida	32,48g		P	Iogurt	322,53mg	S		Creïlles cuites	5,85mg			Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	100,83g				25,46g	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>767,01</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>32,48g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>322,53mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>5,85mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>100,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,46g</td></tr> </table>		E		KCAL		1º		767,01		2º		32,48g		P		322,53mg	S			5,85mg				100,83g				25,46g
27	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Tallarines amb tapenade	712,53																																																																																																																																													
	2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	40,98g																																																																																																																																													
	P	Fruita	381,13mg																																																																																																																																													
S		Espinacs amb beixamel	5,74mg																																																																																																																																													
		Carn magra de porc /Fruita	93,01g																																																																																																																																													
			31,47g																																																																																																																																													
28	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Ous gratinats	764,16																																																																																																																																													
	2º	Cigrons amb espinacs	35,57g																																																																																																																																													
	P	Fruita	317,06mg																																																																																																																																													
S		Crema de verdures	10,21mg																																																																																																																																													
		Pizza casolana de verdures fresques de	87,34g																																																																																																																																													
			30,90g																																																																																																																																													
29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa de putxero amb verdures ECO	752,31																																																																																																																																													
	2º	Pollastre rostit amb creïlles al forn	45,20g																																																																																																																																													
	P	Fruita ECO	163,27mg																																																																																																																																													
S		Bajoqueta saltejada	8,96mg																																																																																																																																													
		Peix blau /Fruita	98,94g																																																																																																																																													
			24,22g																																																																																																																																													
30	E	Hummus de remolatxa	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	767,01																																																																																																																																													
	2º	Abadejo cruixent casolà amb amanida	32,48g																																																																																																																																													
	P	Iogurt	322,53mg																																																																																																																																													
S		Creïlles cuites	5,85mg																																																																																																																																													
		Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	100,83g																																																																																																																																													
			25,46g																																																																																																																																													
	E		KCAL																																																																																																																																													
	1º		767,01																																																																																																																																													
	2º		32,48g																																																																																																																																													
	P		322,53mg																																																																																																																																													
S			5,85mg																																																																																																																																													
			100,83g																																																																																																																																													
			25,46g																																																																																																																																													

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

CEIP CARRASQUER

usuario: carrasquer

contraseña: 1497_carrasquer

Abril - 2026 MENU MENSUAL
CARRASQUER

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1497

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>ROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	ROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>ROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	ROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Nachos con queso</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>775,29</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Rabas enharinadas con salsa tártara casera</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,39g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>198,26mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,53mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Helado</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>85,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,11g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verduras</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	1	E	Nachos con queso	KCAL				775,29		1º	Rabas enharinadas con salsa tártara casera	ROT				32,39g				198,26mg		2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	CA				5,53mg		P	Helado	FE				85,71g				38,11g	S		Sopa de verduras	HDC			Carne blanca magra /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E		KCAL				ROT		1º	Festivo	CA		2º		FE		P		HDC	S			LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E		KCAL				ROT		1º	Festivo	CA		2º		FE		P		HDC	S			LIP																																																																																																																								
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	ROT																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																			
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																			
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																			
LIP	LIP																																																																																																																																																																																																																																																			
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	ROT																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																			
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																			
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																			
LIP	LIP																																																																																																																																																																																																																																																			
1	E	Nachos con queso	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			775,29																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Rabas enharinadas con salsa tártara casera	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			32,39g																																																																																																																																																																																																																																																	
			198,26mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,53mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Helado	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			85,71g																																																																																																																																																																																																																																																	
			38,11g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Sopa de verduras	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Carne blanca magra /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
2	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Festivo	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
S			LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
3	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Festivo	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
S			LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E		KCAL				ROT		1º	Festivo	CA		2º		FE		P		HDC	S			LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E		KCAL				ROT		1º	Festivo	CA		2º		FE		P		HDC	S			LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E		KCAL				ROT		1º	Festivo	CA		2º		FE		P		HDC	S			LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E		KCAL				ROT		1º	Festivo	CA		2º		FE		P		HDC	S			LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E		KCAL				ROT		1º	Festivo	CA		2º		FE		P		HDC	S			LIP																																																																																																																								
6	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Festivo	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
S			LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
7	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Festivo	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
S			LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
8	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Festivo	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
S			LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
9	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Festivo	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
S			LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
10	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Festivo	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
S			LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E		KCAL				ROT		1º	Festivo	CA		2º		FE		P		HDC	S			LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>770,29</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Caracolas a la italiana</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,75g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>224,90mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Suprema de merluza con ensalada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>120,98g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,23g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	14	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL				770,29		1º	Caracolas a la italiana	ROT				32,75g				224,90mg		2º	Suprema de merluza con ensalada	CA				6,50mg				120,98g		P	Fruta	FE				31,23g	S		Calabacín a la plancha	HDC			Carne de ave /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>771,19</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,92g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>301,55mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso fresco</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,31mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>105,61g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,50g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de puerros</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verduras /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				771,19		1º	Potaje de garbanzos con acelgas	ROT				30,92g				301,55mg		2º	Tortilla de patata con queso fresco	CA				10,31mg				105,61g		P	Fruta	FE				25,50g	S		Crema de puerros	HDC			Quiche de verduras /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>777,32</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de estrellitas</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>97,77mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,17mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,16g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,12g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes rehogadas</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				777,32		1º	Sopa de estrellitas	ROT				41,27g				97,77mg		2º	Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz	CA				5,17mg				87,16g		P	Fruta	FE				41,12g	S		Judías verdes rehogadas	HDC			Pescado al papillote /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>696,07</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,37g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>352,38mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz con alubias y verduras de temporada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,72mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>97,85g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>18,87g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Brochetas de pavo /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				696,07		1º	Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera	ROT				32,37g				352,38mg		2º	Arroz con alubias y verduras de temporada	CA				6,72mg				97,85g		P	Yogur	FE				18,87g	S		Ensalada completa	HDC			Brochetas de pavo /Fruta	LIP																								
13	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Festivo	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
S			LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
14	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			770,29																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Caracolas a la italiana	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			32,75g																																																																																																																																																																																																																																																	
			224,90mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Suprema de merluza con ensalada	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			6,50mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			120,98g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			31,23g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Calabacín a la plancha	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Carne de ave /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			771,19																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Potaje de garbanzos con acelgas	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			30,92g																																																																																																																																																																																																																																																	
			301,55mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Tortilla de patata con queso fresco	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			10,31mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			105,61g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			25,50g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Crema de puerros	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Quiche de verduras /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			777,32																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Sopa de estrellitas	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			41,27g																																																																																																																																																																																																																																																	
			97,77mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Alitas de pollo a la miel y limón con mazorca de maíz	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,17mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			87,16g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			41,12g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Judías verdes rehogadas	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pescado al papillote /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			696,07																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Calamares (Infantil: Merluza) con salsa de tomate casera	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			32,37g																																																																																																																																																																																																																																																	
			352,38mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Arroz con alubias y verduras de temporada	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			6,72mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			97,85g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Yogur	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			18,87g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Ensalada completa	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Brochetas de pavo /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>858,65</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>44,19g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>277,29mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>PIZZERO</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,18mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>112,21g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,79g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				858,65		1º	Lentejas con verduras de temporada	ROT				44,19g				277,29mg		2º	PIZZERO	CA				8,18mg				112,21g		P	Fruta	FE				25,79g	S		Menestra salteada	HDC			Pescado al limón /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>769,75</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrales a la napolitana</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,50g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>294,97mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Gallineta en salsa verde con brócoli</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,35mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>100,69g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,30g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Albóndigas de pollo /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				769,75		1º	Espaguetis integrales a la napolitana	ROT				31,50g				294,97mg		2º	Gallineta en salsa verde con brócoli	CA				7,35mg				100,69g		P	Fruta	FE				27,30g	S		Chips de boniato al horno	HDC			Albóndigas de pollo /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>724,85</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verduras de temporada con tostones integrales</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,95g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>118,01mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cabeza de lomo asada con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,10mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>64,52g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>55,95g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				724,85		1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	ROT				29,95g				118,01mg		2º	Cabeza de lomo asada con patatas	CA				6,10mg				64,52g		P	Fruta	FE				55,95g	S		Guisantes con cebolla y jamón	HDC			Pescado blanco /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>734,49</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,24g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>284,09mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz de pollo y aguacate</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,58mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>95,65g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,05g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL				734,49		1º	Ensaladilla con huevo y atún	ROT				29,24g				284,09mg		2º	Arroz de pollo y aguacate	CA				4,58mg				95,65g		P	Yogur	FE				26,05g	S		Mazorca de maíz con sal	HDC			Carne roja magra /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>817,44</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de taitana valenciana</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>24,17g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>230,46mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,92mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>103,41g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	24	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				817,44		1º	Coca de taitana valenciana	ROT				24,17g				230,46mg		2º	Fabada vegetal P/ECO	CA				7,92mg				103,41g		P	Fruta ECO	FE				35,24g	S		Ensalada completa	HDC			Revuelto de verduras /Fruta	LIP
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			858,65																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Lentejas con verduras de temporada	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			44,19g																																																																																																																																																																																																																																																	
			277,29mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	PIZZERO	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			8,18mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			112,21g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			25,79g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Menestra salteada	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pescado al limón /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			769,75																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Espaguetis integrales a la napolitana	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			31,50g																																																																																																																																																																																																																																																	
			294,97mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Gallineta en salsa verde con brócoli	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			7,35mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			100,69g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			27,30g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Chips de boniato al horno	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Albóndigas de pollo /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			724,85																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			29,95g																																																																																																																																																																																																																																																	
			118,01mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Cabeza de lomo asada con patatas	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			6,10mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			64,52g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			55,95g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Guisantes con cebolla y jamón	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pescado blanco /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			734,49																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Ensaladilla con huevo y atún	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			29,24g																																																																																																																																																																																																																																																	
			284,09mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Arroz de pollo y aguacate	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			4,58mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			95,65g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Yogur	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			26,05g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Mazorca de maíz con sal	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Carne roja magra /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
24	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			817,44																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Coca de taitana valenciana	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			24,17g																																																																																																																																																																																																																																																	
			230,46mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Fabada vegetal P/ECO	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			7,92mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			103,41g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			35,24g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Ensalada completa	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Revuelto de verduras /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>712,53</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Tallarines con tapenade</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>381,13mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con tomate grillé</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,74mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>93,01g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,47g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacas con bechamel</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				712,53		1º	Tallarines con tapenade	ROT				40,98g				381,13mg		2º	Merluza a la provenzal con tomate grillé	CA				5,74mg				93,01g		P	Fruta	FE				31,47g	S		Espinacas con bechamel	HDC			Carne magra de cerdo /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Huevos al grátén</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,57g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>317,06mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Garbanzos con espinacas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,21mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,34g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,90g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verduras</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casera de verduras frescas de temporada</td><td>LIP</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				764,16		1º	Huevos al grátén	ROT				35,57g				317,06mg		2º	Garbanzos con espinacas	CA				10,21mg				87,34g		P	Fruta	FE				30,90g	S		Crema de verduras	HDC			Pizza casera de verduras frescas de temporada	LIP	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>752,31</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>45,20g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>163,27mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo asado con patatas al horno</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>98,94g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>24,22g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				752,31		1º	Sopa de cocido con verduras ECO	ROT				45,20g				163,27mg		2º	Pollo asado con patatas al horno	CA				8,96mg				98,94g		P	Fruta ECO	FE				24,22g	S		Judías verdes salteadas	HDC			Pescado azul /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Hummus de remolacha</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>767,01</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>322,53mg</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Abadejo crujiente casero con ensalada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,85mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>100,83g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,46g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Patatas cocidas</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</td><td>LIP</td></tr> </table>	30	E	Hummus de remolacha	KCAL				767,01		1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	ROT				32,48g				322,53mg		2º	Abadejo crujiente casero con ensalada	CA				5,85mg				100,83g		P	Yogur	FE				25,46g	S		Patatas cocidas	HDC			Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	LIP	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>ROT</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>		E		KCAL				ROT		1º		CA		2º		FE		P		HDC	S			LIP																								
27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			712,53																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Tallarines con tapenade	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			40,98g																																																																																																																																																																																																																																																	
			381,13mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Merluza a la provenzal con tomate grillé	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,74mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			93,01g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			31,47g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Espinacas con bechamel	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Carne magra de cerdo /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			764,16																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Huevos al grátén	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			35,57g																																																																																																																																																																																																																																																	
			317,06mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Garbanzos con espinacas	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			10,21mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			87,34g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			30,90g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Crema de verduras	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pizza casera de verduras frescas de temporada	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			752,31																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			45,20g																																																																																																																																																																																																																																																	
			163,27mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Pollo asado con patatas al horno	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			8,96mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			98,94g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Fruta ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			24,22g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Judías verdes salteadas	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Pescado azul /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
30	E	Hummus de remolacha	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			767,01																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
			32,48g																																																																																																																																																																																																																																																	
			322,53mg																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º	Abadejo crujiente casero con ensalada	CA																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,85mg																																																																																																																																																																																																																																																	
			100,83g																																																																																																																																																																																																																																																	
	P	Yogur	FE																																																																																																																																																																																																																																																	
			25,46g																																																																																																																																																																																																																																																	
S		Patatas cocidas	HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
		Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	LIP																																																																																																																																																																																																																																																	
	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																	
			ROT																																																																																																																																																																																																																																																	
	1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																	
	2º		FE																																																																																																																																																																																																																																																	
	P		HDC																																																																																																																																																																																																																																																	
S			LIP																																																																																																																																																																																																																																																	

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

