

CEIP CARRASQUER

usuario: carrasquer
contraseña: 1497_carrasquer

Gener - 2026 MENU MENSUAL
CARRASQUER

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1497

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	7 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Rodanxa de lluç amb bròquil ECO Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	8 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	9 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Potatge de cigrons amb espinacs Truita de creïlla amb samfaina Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
12 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons Pizza margarida Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	13 E 1º 2º P Amanida fresca de temporada amb escarola Guisat de sépia i rap amb creïlles, pèsols i carlota Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	14 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Llenties a l'hortolana P/ECO Agulla de llom a la taronja amb pasta caragols de mar Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S	15 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Filet de lluç planxa amb carxofes Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	16 E 1º 2º P DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes casolanes Sopa minestrone Pollastre al forn amb bacon cheese fries Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S
19 E 1º 2º P Amanida de col Espaguetis integrals bolonyesa Bacallà lactonesa Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	20 E 1º 2º P Xips de remolatxa Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla) Truita de formatge amb amanida de fulles verdes Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	21 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Sopa de putxero amb verdures ECO Putxero Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	22 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Arròs amb bledes Lucet enfarinat en maionesa de cítrics Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S	23 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Crema festival de llegums Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	29 E 1º 2º P Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP S	30 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP S
26 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP S	28 E		

CEIP CARRASQUER

usuario: carrasquer

contraseña: 1497_carrasquer

Enero - 2026 MENU MENSUAL
CARRASQUER

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1497

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 816,50 Macarrones integrales con boloñesa vegetal 32,65g Rodaja de merluza con brócoli ECO 232,32mg Fruta 6,42mg Tosta de hummus Carne blanca /Fruta 102,25g 31,83g	8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 926,97 Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales 21,40g Albóndigas guisadas con arroz pilaf integral 300,59mg Yogur 3,14mg Quinoa con especias Pescado azul /Fruta 83,39g 55,84g	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 774,10 Potaje de garbanzos con espinacas 27,14g Tortilla de patata con pisto 276,96mg Fruta ECO 11,09mg Hervido de verduras Carne de ave /Fruta 107,51g 26,35g
12 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta 831,45 Crema dubarry (coliflor y alubias) con picatostes 29,50g Pizza margarita 305,85mg Fruta 5,50mg Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta 127,88g 22,92g	13 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con escarola 754,77 Guiso de sepia y rape con patatas, guisantes y zanahoria 36,43g Tortilla de espinacas y pan con aceite pimentón 375,78mg Yogur 8,27mg Calabacín a la plancha Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta 91,38g 27,58g	14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 985,48 Lentejas a la hortelana P/ECO 63,31g Aguja de lomo a la naranja con caracolas 163,59mg Fruta ECO 11,64mg Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta 126,71g 38,74g	15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 778,28 Arroz a la cubana (tomate y huevo) 31,76g Filete de merluza plancha con alcachofas 180,21mg Fruta 5,47mg Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta 89,97g 32,47g	16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA 800,67 Croquetas caseras 49,27g Sopa minestrone 153,16mg Pollo al horno con bacon cheese fries 4,31mg Fruta 97,65g Guisantes con cebolla y jamón Tortilla de patata y cebolla /Fruta 39,38g
19 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de col 756,28 Espaguetis integrales boloñesa 31,20g Abadejo lactonesa 231,26mg Fruta 7,44mg Judías verdes salteadas Carne blanca magra /Fruta 115,03g 19,52g	20 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Chips de remolacha 807,34 Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata) 37,51g Tortilla de queso con ensalada de hojas verdes 505,91mg Fruta 8,82mg Ensalada completa Pescado al limón /Fruta 100,32g 28,86g	21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 774,90 Sopa de cocido con verduras ECO 47,16g Cocido completo 355,20mg Yogur 9,13mg Guisantes con cebolla y jamón Revuelto de verduras /Fruta 93,57g 32,06g	22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 914,11 Arroz con acelgas 30,71g Pescadilla enharinada con mayonesa de cítricos 215,33mg Fruta ECO 6,88mg Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta 103,20g 42,10g	23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 837,04 Crema festival de legumbres 42,65g Pechuga pollo a la crema con patatas 266,75mg Fruta 10,16mg Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta 88,91g 34,63g
26 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 843,50 Lentejas con verduras y arroz 22,63g Hamburguesa vegetal con patatas asadas al pimentón 133,61mg Fruta 7,44mg Crema de zanahoria Tortilla de atún y calabacín /Fruta 121,52g 30,46g	27 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 791,48 Espirales a la napolitana con queso 34,15g Crunch de salmón con zanahoria vichy 208,43mg Fruta 5,83mg Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta 104,11g 28,51g	28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 781,94 Alubias blancas con calabaza P/ECO 36,59g Goulash de magro con cous cous 196,38mg Fruta 8,26mg Escalivada con tostas Pescado blanco /Fruta 107,90g 25,43g	29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de col 816,07 Calamares con salsa de tomate 34,22g Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo 319,51mg Yogur 4,13mg Wok de verduras Carne magra de cerdo /Fruta 93,71g 33,59g	30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 845,77 Sopa de puchero 29,39g Longanizas con habas 106,34mg Fruta ECO 6,28mg Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al papillote /Fruta 83,56g 51,39g