

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta sense gluten amb bolonyesa vegetal permesa Lluç enfarinat (*maizena) amb bròcoli Fruita	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolatxa i coliflor Mandonguilles permeses guisades amb arròs integral logurt**	9 Ensalada fresca de temporada Cigrons amb verdures Truita de creïlles amb samfaina Fruita
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de fesols i coliflor Pizza sense gluten amb ingredients permesos Fruita	13 Ensalada fresca de temporada Guisat de sépia i rap amb creïlles i carlota Truita d'espínacs amb pa sense gluten i oli logurt**	14 Ensalada fresca de temporada Crema de llegums permesos Llom en salsa permesa amb pasta sense gluten Fruita	15 Ensalada fresca de temporada Arròs a la cubana Lluç a la planxa amb carxofes Fruita	16 *Tosta sense gluten de formatge i tomaca Sopa *minestrone (pasta sense gluten) Pollastre al forn amb creïlles Fruita
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sense gluten amb bolonyesa permesa Abadejo al forn amb verdures Fruita	20 Xips de remolatxa Guisat de verdures i arròs Truita de formatge amb ensalada Fruita	21 Ensalada fresca de temporada Sopa d'au amb pasta sense gluten Putxero permès (embotits permesos) logurt**	22 Ensalada fresca de temporada Arròs amb bledes Lluç enfarinat (*maizena) Fruita	23 Ensalada fresca de temporada Crema de llegums permesos Pit de pollastre a la planxa amb creïlles Fruita
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Fesols amb verdures Llom planxa amb creïlles Fruita	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sense gluten napolitana Salmó al forn amb carlota Fruita	28 Ensalada fresca de temporada Fesols amb verdures Magre amb salsa permesa amb quinoa Fruita	29 Ensalada fresca de temporada Calamars amb salsa de tomaca permesa Paella valenciana logurt**	30 Ensalada fresca de temporada Sopa d'au amb pasta sense gluten Llonganisses permeses amb faves Fruita



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de fesols i coliflor
*Panini amb ingredients permesos
Fruita

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial amb bolonyesa permesa
Abadejo al forn amb verdures
Fruita

26

Ensalada fresca de temporada
Lentilles amb arròs
Llom planxa amb creïlles
Fruita

13

Ensalada fresca de temporada
Guisat de sépia i rap amb creïlles i carlota
Truita vegana d'espínacs amb pa amb oli
logurt

20

Xips de remolatxa
*Olleta il·licitana vegetal
Truita (farina de cigrons) de formatge amb ensalada
Fruita

27

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial napolitana
Salmó al forn amb carlota
Fruita

7

Ensalada fresca de temporada
Pasta especial amb bolonyesa vegetal permesa
Lluç enfarinat casolà (sense ou)
Fruita

14

Ensalada fresca de temporada
Lentilles amb verdures
Llom en salsa permesa amb pasta especial
Fruita

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cuit pasta especial
Putxero permès (pollastre, creïlles, cigrons i verdures)
logurt

28

Ensalada fresca de temporada
Fesols amb verdures
*Goulash de magre amb *cous *cous*
Fruita

8

Ensalada fresca de temporada
Crema de remolatxa i coliflor
Mandonguilles permeses guisades amb arròs integral
logurt

15

Ensalada fresca de temporada
Arròs amb tomaca i verdures
Lluç a la planxa amb carxofes
Fruita

22

Ensalada fresca de temporada
Arròs amb bledes
Lluç enfarinat casolà (sense ou)
Fruita

29

Ensalada fresca de temporada
Calamars amb salsa de tomaca permesa
Paella valenciana
logurt

9

Ensalada fresca de temporada
Cigrons amb verdures
Truita vegana de creïlles amb samfaina
Fruita

16

*Tosta de pernil cuit i tomaca
Sopa *minestrone amb pasta especial
Pollastre al forn amb creïlles
Fruita

23

Ensalada fresca de temporada
Crema de llegums
Pit de pollastre a la planxa amb creïlles
Fruita

30

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cuit pasta especial
Llonganisses permeses amb faves
Fruita



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de fesols i coliflor
*Panini amb ingredients permesos
Fruita

13
Ensalada fresca de temporada
Guisat de sépia i rap amb creïlles i carlota
Truita d'espinacs amb pa amb oli
Fruita

14
Ensalada fresca de temporada
Lentilles amb verdures
Llom** en salsa permesa amb caragols de mar
Fruita

15
Ensalada fresca de temporada
Arròs a la cubana
Lluç a la planxa amb carxofes
Fruita

16
*Tosta de pernil cuit i tomaca
Sopa *minestrone (caldo d'au)
Pollastre al forn amb creïlles
Fruita

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta amb bolonyesa permesa (sense lactis)
Abadejo al forn amb verdures
Fruita

20
Xips de remolatxa
*Olleta il·licitana vegetal
Truita francesa amb ensalada
Fruita

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa d'au
Pubxero permès (pollastre, creïlles, cigrons i verdures)
Fruita

22
Ensalada fresca de temporada
Arròs amb bledes
Lluç enfarinat casolà**
Fruita

23
Ensalada fresca de temporada
Crema de llegums
Pit de pollastre a la planxa amb creïlles
Fruita

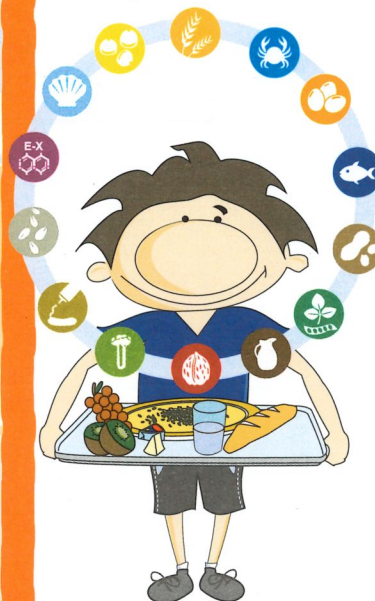
26
Ensalada fresca de temporada
Lentilles amb arròs
Llom** planxa amb creïlles
Fruita

27
Ensalada fresca de temporada
Pasta napolitana (sense lactis)
Salmó al forn amb carlota
Fruita

28
Ensalada fresca de temporada
Fesols amb verdures
Magre** amb salsa permesa i *cous *cous
Fruita

29
Ensalada fresca de temporada
Calamars amb salsa de tomaca permesa
Paella valenciana
Fruita

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa d'au
Pollastre a la planxa amb faves
Fruita



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SENSE FRUITS SECS
***NOMÉS CONDIMENTS PERMESOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permesa Pasta amb bolonyesa vegetal permesa Lluç enfarinat casolà** amb bròcoli Fruita	8 Ensalada permesa Crema de remolatxa i coliflor Mandonguilles permeses guisades amb arròs integral logurt	9 Ensalada permesa Cigrons amb verdures Truita de creïlles amb samfaina Fruita
Comida / Dinar	12 Ensalada permesa Crema de fesols i coliflor *Panini* amb ingredients permesos Fruita	13 Ensalada permesa Guisat de sèpia i rap amb creïlles i carlota Truita d'espinacs amb pa* amb oli logurt	14 Ensalada permesa Llenties amb verdures Llom en salsa permesa amb caragols de mar Fruita	15 Ensalada permesa Arròs a la cubana Lluç a la planxa amb carxofes Fruita	16 *Tosta* de formatge i tomaca Sopa *minestrone Pollastre al forn amb creïlles* Fruita
Comida / Dinar	19 Ensalada permesa Pasta amb bolonyesa permesa Abadejo al forn amb verdures Fruita	20 Xips de remolatxa *Olleta il·licitana vegetal Truita de formatge amb ensalada Fruita	21 Ensalada permesa Sopa d'au Putxero permés (pollastre, creïlles, cigrons i verdures) logurt	22 Ensalada permesa Arròs amb bledes Lluç enfarinat casolà** Fruita	23 Ensalada permesa Crema de llegums Pit de pollastre a la planxa amb creïlles Fruita
Comida / Dinar	26 Ensalada permesa Llenties amb arròs Llom planxa amb creïlles Fruita	27 Ensalada permesa Espirals napolitana Salmó al forn amb carlota Fruita	28 Ensalada permesa Fesols amb verdures Magre en salsa permesa amb *cous *cous Fruita	29 Ensalada permesa Calamars amb salsa de tomaca permesa Paella valenciana logurt	30 Ensalada permesa Sopa d'au Llonganisses permeses amb faves Fruita



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de fesols i coliflor
Pizza margarida
Fruita

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta amb bolonyesa vegetal
Abadejo *lactonesa
Fruita

26

Ensalada fresca de temporada
Lentilles amb arròs
Hamburguesa vegetal amb creïlles
Fruita

13

Ensalada fresca de temporada
Guisat de sépia i rap amb creïlles i carlota
Truita d'espinacs amb pa i oli
logurt

20

Xips de remolatxa
*Olleta il·licitana vegetal
Truita de formatge amb ensalada
Fruita

27

Ensalada fresca de temporada
Espirals napolitana
*Crunch de salmó amb carlota
Fruita

7

Ensalada fresca de temporada
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal
Rodanxa de lluç amb bròcoli
Fruita

14

Ensalada fresca de temporada
Lentilles amb verdres
Pollastre a la taronja amb caragols de mar
Fruita

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa d'au
Pubxero permès (pollastre, creïlles, cigrons i verdres)
logurt

28

Ensalada fresca de temporada
Fesols amb verdres
*Goulash de pollastre amb *cous *cous
Fruita

8

Ensalada fresca de temporada
Crema de remolatxa i coliflor
Mandonguilles vegetals amb arròs integral
logurt

15

Ensalada fresca de temporada
Arròs a la cubana
Lluç a la planxa amb carxofes
Fruita

22

Ensalada fresca de temporada
Arròs amb bledes vegetal
Llucet enfarinat
Fruita

29

Ensalada fresca de temporada
Calamars amb salsa de tomaca
Paella valenciana
logurt

9

Ensalada fresca de temporada
Cigrons amb verdres
Truita de creïlles amb samfaina
Fruita

16

Croquetes casolanes permeses
Sopa *minestrone (caldo d'au)
Pollastre al forn amb creïlles
Fruita

23

Ensalada fresca de temporada
Crema de llegums
Pit de pollastre a la crema amb creïlles
Fruita

30

Ensalada fresca de temporada
Sopa d'au
Llonganisses de pollastre amb faves
Fruita



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Rodanxa de lluç amb bròcoli Fruita	8 Ensalada fresca de temporada Crema de remolatxa i coliflor Mandonguilles vegetals amb arròs integral logurt	9 Ensalada fresca de temporada Cigrons amb verdures Truita de creïlles amb samfaina Fruita
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de fesols i coliflor Pizza margarida Fruita	13 Ensalada fresca de temporada Guisat de sépia i rap amb creïlles i carlota logurt Truita d'espínacs amb pa i oli	14 Ensalada fresca de temporada Llenties amb verdures Empanat vegà amb caragols de mar Fruita	15 Ensalada fresca de temporada Arròs a la cubana Lluç a la planxa amb carxofes Fruita	16 Croquetes casolanes permeses Sopa *minestrone (caldo de verdures) Mossets vegans amb creïlles Fruita
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta amb bolonyesa vegetal Abadejo *lactonesa Fruita	20 Xips de remolatxa *Olleta il·licitana vegetal Truita de formatge amb ensalada Fruita	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Putxero vegetal (creïlles, verdures i cigrons) amb pilota vegana logurt	22 Ensalada fresca de temporada Arròs amb bledes vegetal Lluçet enfarinat Fruita	23 Ensalada fresca de temporada Crema de llegums Seitan a la crema amb creïlles Fruita
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Llenties amb arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles Fruita	27 Ensalada fresca de temporada Espirals napolitana *Crunch de salmó amb carlota Fruita	28 Ensalada fresca de temporada Fesols amb verdures *Cous *cous amb verdures i soja texturada Fruita	29 Ensalada fresca de temporada Calamars amb salsa de tomaca Paella de verdures i llegums logurt	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Llonganisses veganes amb faves Fruita



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de fesols i coliflor
*Panini amb ingredients permesos
Fruita

13
Ensalada fresca de temporada
Guisat de sépia i rap amb creïlles i carlota
Truita vegana d'espínacs amb pa amb oli
Fruita

14
Ensalada fresca de temporada
Llenties amb verdures
Llom** en salsa permesa amb pasta especial
Fruita

15
Ensalada fresca de temporada
Arròs amb tomaca i verdures
Lluç a la planxa amb carxofes
Fruita

16
*Tosta de tomaca
Sopa *minestrone (caldo d'au) amb pasta especial
Pollastre al forn amb creïlles
Fruita

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial amb bolonyesa permesa (sense lactis)
Abadejo al forn amb verdures
Fruita

20
Xips de remolatxa
*Olleta il·licitana vegetal
Truita (farina de cigrons) amb ensalada
Fruita

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa d'au amb pasta especial
Puxero permès (pollastre, creïlles, cigrons i verdures)
Fruita

22
Ensalada fresca de temporada
Arròs amb bledes
Lluç enfarinat casolà** (sense oli)
Fruita

23
Ensalada fresca de temporada
Crema de llegums
Pit de pollastre a la planxa amb creïlles
Fruita

26
Ensalada fresca de temporada
Llenties amb arròs
Llom** planxa amb creïlles
Fruita

27
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial napolitana (sense lactis)
Salmó al forn amb carlota
Fruita

28
Ensalada fresca de temporada
Fesols amb verdures
Magre** amb salsa permesa i *cous *cous*
Fruita

29
Ensalada fresca de temporada
Calamars amb salsa de tomaca permesa
Paella valenciana
Fruita

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa d'au amb pasta especial
Pollastre a la planxa amb faves
Fruita



"El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, en frío y en caliente, para colectividades desde enero 2011"

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOS

VIERNES / DIVENDRES

12

Ensalada fresca de temporada
Crema de fesols i coliflor
Pizza margarida
Fruita

13

Ensalada fresca de temporada
Guisat de llegums i creïlla
Truita d'espínacs amb pa i oli
logurt

14

Ensalada fresca de temporada
Llenties amb verdres
Tofu a la taronja amb caragols de mar
Fruita

15

Ensalada fresca de temporada
Arròs amb tomaca i verdres
Truita francesa amb carxofes
Fruita

16

Croquetes vegetals
Sopa *minestrone (caldo de verdres)
Mossets vegans amb creïlles
Fruita

19

Ensalada fresca de temporada
Pasta a la bolonyesa vegetal
Falàfel de cigrons amb verdres
Fruita

20

Xips de remolatxa
*Olleta il·licitana vegetal
Truita de formatge amb ensalada
Fruita

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Putxero vegetal (creïlles, verdres i cigrons) amb pilota vegana
logurt

22

Ensalada fresca de temporada
Arròs amb bledes vegetal
Truita francesa amb verdres
Fruita

23

Ensalada fresca de temporada
Crema de llegums
Seitan a la crema amb creïlles
Fruita

26

Ensalada fresca de temporada
Llenties amb arròs
Hamburguesa vegetal amb creïlles
Fruita

27

Ensalada fresca de temporada
Espirals napolitana
Delícies veganes amb carlota
Fruita

28

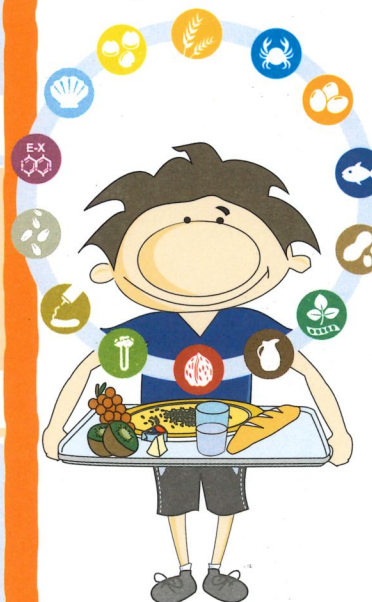
Ensalada fresca de temporada
Fesols amb verdres
*Cous *cous amb verdres i soja texturada
Fruita

29

Ensalada fresca de temporada
Ous al forn amb tomaca
Paella de verdres i llegums
logurt

30

Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Llonganisses veganes amb faves
Fruita



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de fesols i coliflor
Pizza margarida
Fruita

13
Ensalada fresca de temporada
Guisat de llegums amb creïlla i carlota
Truita d'espinacs amb pa i oli
logurt

14
Ensalada fresca de temporada
Llenties amb verdures
Llom a la taronja amb caragols de mar
Fruita

15
Ensalada fresca de temporada
Arròs a la cubana
Lluç** a la planxa amb carxofes
Fruita

16
Croquetes casolanes permeses
Sopa *minestrone
Pollastre al forn amb *bacon *cheese *fries
Fruita

19
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrals bolonyesa**
Abadejo** *lactonesa
Fruita

20
Xips de remolatxa
*Olleta il·licitana vegetal
Truita de formatge amb ensalada
Fruita

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de putxero
Putxero complet
logurt

22
Ensalada fresca de temporada
Arròs amb bledes
Lluç** enfarinat casolà
Fruita

23
Ensalada fresca de temporada
Crema de llegums
Pit de pollastre a la crema amb creïlles
Fruita

26
Ensalada fresca de temporada
Llenties amb arròs
Hamburguesa vegetal amb creïlles
Fruita

27
Ensalada fresca de temporada
Espirals napolitana
Peix** al forn amb carlota
Fruita

28
Ensalada fresca de temporada
Fesols amb verdures
*Goulash de magre amb *cous *cous
Fruita

29
Ensalada fresca de temporada
Peix** amb salsa de tomaca
Paella valenciana
logurt

30
Ensalada fresca de temporada
Sopa de bullit
Llonganisses amb faves
Fruita

7
Ensalada fresca de temporada
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal
Lluç** enfarinat casolà
Fruita

8
Ensalada fresca de temporada
Crema de remolatxa i coliflor
Mandonguilles guisades amb arròs integral
logurt

9
Ensalada fresca de temporada
Cigrons amb verdures
Truita de creïlles amb samfaina
Fruita



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.