

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| | <p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones eco con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de pollo « halal » con fideos Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 03 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 04 Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Pizza de atún, queso y orégano Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Pollo halal al horno con cous cous Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas) LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón) PAELLA VALENCIANA (con pollo "halal") POSTRE SANT DONÍS (coca de llanda con corazón de chocolate)</p> | <p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p> | <p>JUEVES 10 Ensalada variada Espaguetis ECO con queso y tomate Palometa a la plancha con brócoli fresco salteado Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 11 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 14 Ensalada variada Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de pollo "halal" con fideos Hamburguesa de pollo "halal" Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 16 Arroz con pollo "halal" y setas Picos con hummus con ensalada variada Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 17 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo halal al ajillo champiñones salteados Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 18 Ensalada variada Fideuá de verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 21 Ensalada variada Coditos con tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 22 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo halal a la manzana con patata panadera al horno Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 24 Ensalada variada Arroz a la cubana Hamburguesa de pollo halal Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Bocaditos de pescado y croqueta de bacalao Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 28 Ensalada variada Espaguetis eco en salsa de queso Limanda en tempura con verduras de temporada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 29 Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Hamburguesa de pollo "halal" Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 30 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 31 MENÚ HALLOWEEN Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa Sopa ABRACADABRA (sopa de pollo "halal" con fideos) TRUCO-TRATO (pizza de atún) PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</p> | |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| | <p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones eco con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Pan integral Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Pan integral Yogur natural sin azucarar</p> | <p>JUEVES 03 Arroz integral con verduras Tortilla francesa con ensalada variada Pan integral Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 04 Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tosta integral de atún, queso y orégano Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Magro asado con cous cous Pan integral Fruta fresca</p> | <p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Ensalada valenciana Patatas bravas con pimentón Arroz integral con verduras Postre especial sin azúcar</p> | <p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p> | <p>JUEVES 10 Ensalada variada Pasta integral con tomate Palometa al horno con brócoli fresco salteado Pan integral Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 11 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla francesa y tomate con hierbas provenzales Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 14 Ensalada variada Guiso de ternera patata y verdura Merluza en salsa de puerros Pan integral Fruta fresca</p> | <p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Pan integral Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 16 Arroz con pollo y setas Palitos con hummus de garbanzos y ensalada variada Pan integral Yogur natural sin azucarar</p> | <p>JUEVES 17 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan integral Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 18 Ensalada variada Fideua de verduras (con pasta integral) Tortilla francesa con berenjena Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 21 Ensalada variada Pasta integral con tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan integral Fruta fresca</p> | <p>MARTES 22 Ensalada variada Sopa marinera (con fideos integrales) Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan integral Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de calabacín con pan tostado con aceite y pimentón Yogur natural sin azucarar</p> | <p>JUEVES 24 Arroz integral a la cubana Longanizas con cebolla y ensalada variada Pan integral Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria Pescado al horno Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 28 Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de tomate Limanda al horno con verduras frescas salteadas Pan integral Fruta fresca</p> | <p>MARTES 29 Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa de naranja Pan integral Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 30 Arroz integral con verduras Tortilla francesa con ensalada variada Pan integral Yogur natural sin azucarar</p> | <p>JUEVES S 31 MENÚ HALLOWEEN Ensalada DRÁCULA (SIN SIROPE) Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero con fideos integrales) TRUCO-TRATO (tosta integral de jamón york y queso y tosta integral de atún) PESADILLA DULCE (Postre especial sin azúcar)</p> | |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| | <p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones eco con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Limanda al horno Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 03 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 04 Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Pizza de atún, queso y orégano Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Tortilla francesa con cous cous Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas) LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón) ARROZ CON TOMATE POSTRE SANT DONÍS (coca de llanda con corazón de chocolate)</p> | <p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p> | <p>JUEVES 10 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Palometa con brócoli fresco salteado Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 11 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 14 Ensalada variada Guiso de patatas con verduras Merluza en salsa de puerros Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Nugget de brócoli Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 16 Arroz con champiñones Picos con hummus con ensalada variada Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 17 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Tosta de queso con champiñones salteados Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 18 Ensalada variada Fideua de verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 21 Ensalada variada Coditos con tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 22 Ensalada variada Sopa marinera Tortilla francesa con patata panadera al horno Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 24 Ensalada variada Arroz a la cubana Tosta de queso Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Bocaditos de pescado y croqueta de bacalao Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 28 Ensalada variada Espaguetis eco con salsa de queso Limanda en tempura con verduras de temporada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 30 Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Tortilla francesa Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 30 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 31 MENÚ HALLOWEEN Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa Sopa ABRACADABRA (sopa de verduras con fideos) TRUCO-TRATO (pizza de atún) PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</p> | |

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| | <p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones sin gluten con tomate Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín SL Pan SG Postre de soja</p> | <p>JUEVES 03 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 04 Ensalada variada Guiso de patata y verduras Tosta SG de atún Pan SG Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con arroz salteado Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas) LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón) PAELLA VALENCIANA POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</p> | <p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p> | <p>JUEVES 10 Ensalada variada Espaguetis sin gluten con tomate Palometa a la plancha con brócoli fresco salteado Pan SG Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 11 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan SG Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 14 Ensalada variada Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Albóndigas mixtas sin alérgenos con salsa de calabaza SL (con bebida vegetal) Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Nachos SG, SL con hummus con ensalada variada Pan SG Postre de soja</p> | <p>JUEVES 17 Ensalada variada Crema de legumbres ECO (sin lentejas) con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan SG Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 18 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos sin gluten Tortilla francesa con berenjena Pan SG Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 21 Ensalada variada Macarrones SG a la carbonara SG, SL (con bebida vegetal) Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MARTES 22 Ensalada variada Sopa de pescado con pasta sin gluten Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Guiso de patata y verduras Tortilla de calabacín con pan SG con aceite y pimentón Postre de soja</p> | <p>JUEVES 24 Ensalada variada Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos Pan SG Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria Pescado al horno Pan SG Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 28 Ensalada variada Espaguetis SG con tomate Limanda al horno con verduras de temporada Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MARTES 29 Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa de naranja SL Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 30 Arroz rossejat con garbanzos sin alérgenos Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Postre de soja</p> | <p>JUEVES 31 MENÚ HALLOWEEN Ensalada DRÁCULA SG con sirope de fresa Sopa ABRACADABRA (sopa de ave con fideos SG) TRUCO-TRATO (tosta SG con jamón york sin alérgenos y tosta SG con atún) PESADILLA DULCE (postre especial sin alérgenos)</p> | <p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> |

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | <p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones sin gluten con tomate Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Pan SG Yogur</p> | <p>JUEVES 03 Arroz al horno con garbanzos eco Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 04 Ensalada variada Guiso de patata y verduras Tosta SG de atún Pan SG Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con arroz salteado Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas) LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón) PAELLA VALENCIANA POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</p> | <p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p> | <p>JUEVES 10 Ensalada variada Espaguetis sin gluten con tomate Palometa con brócoli fresco salteado Pan SG Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 11 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan SG Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 14 Ensalada variada Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Albóndigas mixtas sin alérgenos con salsa de calabaza Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Nachos SG con hummus con ensalada variada Pan SG Yogur</p> | <p>JUEVES 17 Ensalada variada Crema de legumbres ECO (sin lentejas) con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan SG Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 18 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos sin gluten Tortilla francesa con berenjena Pan SG Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 21 Ensalada variada Macarrones SG a la carbonara SG Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MARTES 22 Ensalada variada Sopa de pescado con pasta sin gluten Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín con pan SG con aceite y pimentón Yogur</p> | <p>JUEVES 24 Ensalada variada Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos Pan SG Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria Filete de merluza con patatas fritas Pan SG Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 28 Ensalada variada Espaguetis SG con salsa de queso Limanda al horno con verduras de temporada Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MARTES 29 Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa de naranja Pan SG Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 30 Arroz rossejat con garbanzos Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Yogur</p> | <p>JUEVES 31 MENÚ HALLOWEEN Ensalada DRÁCULA SG con sirope de fresa Sopa ABRACADABRA (sopa de ave con fideos SG) TRUCO-TRATO (tosta SG con jamón york SG y queso y tosta SG con atún) PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</p> | <p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | <p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones eco con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 03 Arroz al horno con garbanzos eco Tortilla francesa con ensalada variada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 04 Ensalada variada Guiso de verduras y patata Pizza de atún, queso y orégano Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con cous cous Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA Ensalada valenciana Patatas bravas con pimentón Paella valenciana Coca de llanda con corazón de chocolate</p> | <p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p> | <p>JUEVES 10 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Palometa al horno con brócoli fresco salteado Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 11 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata y tomate con hierbas provenzales Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 14 Ensalada variada Guiso de ternera patata y verdura Merluza en salsa de puerros Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Albóndigas con salsa de calabaza Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 16 Arroz con pollo y setas Palitos con hummus de garbanzos y ensalada variada Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 17 Ensalada variada Crema de legumbres ECO (sin lentejas) con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 18 Ensalada variada Fideuá de verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 21 Ensalada variada Coditos a la carbonara Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 22 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Guiso de patata y verduras Tortilla de calabacín con pan tostado con aceite y pimentón Yogur</p> | <p>JUEVES 24 Arroz a la cubana Longanizas con cebolla y ensalada variada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 28 Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Limanda en tempura con verduras frescas salteadas Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 29 Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa de naranja Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 30 Arroz rossejat con garbanzos Tortilla francesa von ensalada variada Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES S 31 MENÚ HALLOWEEN Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero) TRUCO-TRATO (pizza de jamón york y queso y pizza de atún) PESADILLA DULCE (Mousse de chocolate)</p> | <p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *El aceite utilizado en fritos y sofritos debe ser libre de alérgenos por cocciones anteriores.</p> |

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| | <p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones SH con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos SH Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 03 Arroz al horno con garbanzos eco Panaché de fimbres sin alérgenos con ensalada variada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 04 Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tosta de atún y queso Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con cous cous Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas) LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón) PAELLA VALENCIANA POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</p> | <p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p> | <p>JUEVES 10 Ensalada variada Espaguetis SH a la napolitana Palometa con brócoli fresco salteado Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 11 Ensalada variada Lentejas con chorizo sin alérgenos Pollo con tomatito con hierbas provenzales Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 14 Ensalada variada Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de fideos SH con garbanzos Albóndigas mixtas sin alérgenos con salsa de calabaza Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Picos con hummus con ensalada variada Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 17 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 18 Ensalada variada Fideua (pasta SH) de verduras Cinta de lomo con tomate con berenjena Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 21 Ensalada variada Macarrones SH a la carbonara SH Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 22 Ensalada variada Sopa marinera (Pasta SH) Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Cinta de lomo con tomate y pan tostado con aceite y pimentón Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 24 Ensalada variada Arroz con salsa de tomate Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Filete de merluza con patatas fritas Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 28 Ensalada variada Espagueti SH con salsa de queso Limanda con verduras de temporada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 29 Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa de naranja Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 30 Arroz rossejat con garbanzos Pollo al horno con ensalada variada Pan blanco Yogur</p> | <p>JUEVES 31 MENÚ HALLOWEEN Ensalada DRÁCULA SH con sirope de fresa Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero con fideos SH) TRUCO-TRATO (tosta con jamón york y queso y tosta con atún) PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</p> | <p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> |

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| | <p>MARTES 01 Ensalada variada Macarrones eco con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Pollo al horno con calabacín salteado Pan blanco Postre de soja</p> | <p>JUEVES 03 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 04 Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tosta de atún Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con cous cous Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 08 MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas) LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón) PAELLA VALENCIANA POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</p> | <p>MIÉRCOLES 09 FESTIVO</p> | <p>JUEVES 10 Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Palometa a la plancha con brócoli fresco salteado Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 11 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 14 Ensalada variada Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 15 Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Albóndigas mixtas con salsa de calabaza SL (con bebida vegetal) Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Picos con hummus con ensalada variada Pan blanco Postre de soja</p> | <p>JUEVES 17 Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 18 Ensalada variada Fideuá de verduras Tortilla francesa con berenjena Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 21 Ensalada variada Coditos a la carbonara SL (con bebida vegetal) Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 22 Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón Pan blanco Postre de soja</p> | <p>JUEVES 24 Ensalada variada Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Filete de merluza con patatas fritas Pan integral Fruta fresca</p> |
| <p>LUNES 28 Ensalada variada Espaguetis eco con tomate Limanda en tempura SL con verduras de temporada Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MARTES 29 Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa de naranja Pan blanco Fruta fresca</p> | <p>MIÉRCOLES 30 Arroz rossejat con garbanzos sin alérgenos Tortilla francesa con ensalada variada Pan blanco Postre de soja</p> | <p>JUEVES 31 MENÚ HALLOWEEN Ensalada DRÁCULA SL con sirope de fresa Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero) TRUCO-TRATO (tosta con jamón york sin alérgenos y tosta con atún) PESADILLA DULCE (postre especial sin alérgenos)</p> | <p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p> |