

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:





Xef que bo!

DERIVACIÓ

HALAL

VIERNES 01/ DIVENDRES 01

LUNES 04/ DILLUNS 04

MARTES 05/ DIMARTS 05

MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06

JUEVES 07/ DIJOUS 07

VIERNES 08 / DIVENDRES 08

LUNES 11/ DILLUNS 11

MARTES / DIMARTS 12

MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13

JUEVES 14/ DIJOUS 14

VIERNES 15 / DIVENDRES 15

**FESTIVO
FESTIU**

**FESTIVO
FESTIU**

LUNES 18/ DILLUNS 18

618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g
Ensalada de lechuga, maíz y manzana
Coditos napolitana
Buñuelos de bacalao
Fruta de temporada
Pan blanco

MARTES 19/ DIMARTS 19

600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g
Ensalada de lechuga, aceitunas y tomate
Guiso de alubias con **verduras de temporada**
Tortilla con atún
Fruta de temporada
Pan blanco

MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20

622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g
Ensalada de lechuga, tomate, **huevo duro**
Crema de **calabaza**
Pollo "halal" en salsa
Lácteo
Pan blanco

JUEVES 21 / DIJOUS 21

605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g
Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco
Milhojas de mozzarella
Arroz del Cabanyal
Fruta de temporada
Pan blanco

VIERNES 22/ DIVENDRES 22

602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g
Ensalada de lechuga, tomate maíz
Suquet de peix
Pechuga de pollo "halal" con zazorca de maíz
Fruta de temporada
Pan integral

LUNES 25/ DILLUNS 25

620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g
Ensalada de lechuga y tomate
Macarrones ECO con atún y tomate
Bacalao en salsa verde
Fruta de temporada
Pan blanco

MARTES 26/ DIMARTS 26

602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g
Ensalada de tomate, cebolla y orégano
Potaje de garbanzos ECO con **espinacas frescas**
Hamburguesa pollo "halal" a la plancha
Fruta de temporada
Pan blanco

MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27

602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Crema de **boniato**
Muslito de pollo "halal" al ast
Lácteo
Pan blanco

JUEVES 28/ DIJOUS 28

624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g
Tomate natural con aceite de oliva y orégano
Nachos con hummus casero
Paella marinera
Fruta de temporada
Pan blanco

VIERNES 29 / DIVENDRES 29

614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g
Ensalada de lechuga y zanahoria
Lentejas estofadas con **napicol**
Tortilla francesa con champiñones salteados
Fruta de temporada
Pan integral