

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



<p>DERIVACIÓN SIN GLUTEN SIN CASEÍNA</p>	<p>*Los platos de este menú no se cocinan con colorantes, caldos concentrados o cualquier otro aditivo que pueda contener alérgenos. *Las salsas se ligan con maicena. *Las tortillas son caseras. *Los guisos y legumbres de este menú no se cocinan con fiambres ni embutidos. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo (se utilizará bebida vegetal).</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>FESTIVO FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 09 Kcal 662 Prot 22 Lip 27 HC 80 Ensalada de lechuga y atún Pasta SG con verduras Pescado a la plancha Fruta Pan SG</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10 Kcal 707 Prot 17 Lip 18 HC 102 Ensalada de tomate y maíz Paella valenciana Tortilla con atún Fruta Pan SG</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13 Kcal 670 Prot 26 Lip 40 HC 49 Ensalada de lechuga y zanahoria Crema de coliflor Longanizas de ave SG, SL con calabacín salteado Fruta Pan SG</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14 Kcal 737 Prot 34 Lip 19 HC 101 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Sopa de ave (fideos SG) Tosta SG de atún y pisto Fruta Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15 Kcal 629 Prot 21 Lip 18 HC 94 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Arroz al horno SG, SL Merluza en su jugo Yogurt de soja Pan SG </p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16 Kcal 686 Prot 26 Lip 39 HC 87 Ensalada de lechuga, tomate y jamón york SG, SL Pasta SG a la carbonara SG, SL de salmón Tortilla francesa Fruta Pan SG</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17 Kcal 610 Prot 29 Lip 21 HC 70 Ensalada de tomate Potaje de garbanzos SG, SL Alitas de pollo a las finas hierbas Fruta Pan SG </p>
<p>LUNES / DILLUNS 20 Kcal 634 Prot 18 Lip 20 HC 74 Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Sopa de verduras con fideos SG Hamburguesa de ave SG, SL a la plancha con patatas fritas Fruta Pan SG</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21 Kcal 615 Prot 29 Lip 22 HC 70 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Crema de calabaza y albahaca Jurel en salsa de tomate con mazorca de maíz Fruta Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22 Kcal 622 Prot 31 Lip 22 HC 76 Ensalada de lechuga, tomate y huevo Guisado de patata y verduras Albóndigas de bacalao Yogurt de soja Pan SG</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 23 Kcal 639 Prot 22 Lip 23,2 HC 81 Ensalada de lechuga, tomate y pepino Pasta SG napolitana Tortilla de guisantes Fruta Pan SG </p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24 Kcal 644 Prot 31 Lip 29 HC 63 Ensalada de tomate, aceitunas i maíz Tomate con taquitos de jamón y orégano Arroz al estilo Thai (sin salsa de soja) Fruta Pan SG </p>
<p>LUNES / DILLUNS 27 Kcal 618 Prot 28 Lip 24 HC 69 Ensalada de lechuga, tomate, cebolla y aceitunas Guiso de patatas con magro Tortilla con alcachofas salteadas y jamón serrano Fruta Pan SG</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28 Kcal 602 Prot 23 Lip 21 HC 75 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Crema de alubias Pizza SG, SL casera de verduras Fruta Pan SG</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29 Kcal 644 Prot 17 Lip 22 HC 66 Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria Pasta SG con espinas y tomate Palometa al limón Yogurt de soja Pan SG</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 30 Kcal 605 Prot 35 Lip 21 HC 74 Ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Sopa de ave (fideos SG) Pollo al curry SG, SL con garbanzos especiados Fruta Pan SG</p>	