

PROJECTE D'ESPORT, ACTIVITAT FÍSICA I SALUT- PEAFS. CURS 2021-22

Centre educatiu	CEIP SANT FRANCESC DE BORJA	Localitat	LLOMBAI	NIF del centre	Q9655007D
Director/a del centre	ESTHER PASTOR LECHIGUERO	Titular del centre (concertat)			
Coordinador/a PEAFS	EMILI MEDES CLERIES	Relació amb el centre		MESTRE DEFINITIU EF	
Correu i telef. Director/a	46004978@gva.es / 962980080				
Correu i telef. Coordinador/a PEAFS	emilimedes@hotmail.com / 676100650				

- 1. JUSTIFICACIÓ DEL PEAFS**
- 2. OBJECTIUS DEL PEAFS**
- 3. METODOLOGIA, SEGUIMENT I AVALUACIÓ DEL PEAFS**
- 4. ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES FORA L'HORARI LECTIU**
- 5. ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES DINS L'HORARI LECTIU**
- 6. ACTIVITATS ESPECÍFIQUES D'HÀBITS SALUDABLES I EDUCACIÓ EN VALORS PROMOGUDES PEL CENTRE**
- 7. NOMBRE D'ALUMNES PARTICIPANTS EN EL PEAFS**
- 8. DESCRIPCIÓ DELS ESPAIS ESPORTIUS UTILITZATS EN EL PEAFS**
- 9. CARACTERÍSTIQUES DE L'ALUMNAT**
- 10. PARTICIPACIÓ EN PEAFS DE PROFESSORAT DEL CENTRE**
- 11. PARTICIPACIÓ EN PEAFS DE PERSONAL EXTERN AL CENTRE**
- 12. ACCIONS CONCRETES DESTINADES A LA FORMACIÓ DEL PERSONAL TÈCNIC ESPORTIU I LA COORDINACIÓ DE PEAFS**
- 13. MITJANS DE DIFUSIÓ DEL PEAFS**
- 14. RELACIÓ AMB ALTRES ENTITATS DE L'ENTORN PRÒXIM EN EL DESENVOLUPAMENT DEL PEAFS**
- 15. PARTICIPACIÓ EN JOCS ESPORTIUS DE LA CV I/O EN CAMPANYA D'ACTIVITATS NÀUTIQUES "A LA MAR" DE LA GENERALITAT**
- 16. PRESSUPOST D'INGRESSOS-DESPESES**

1. JUSTIFICACIÓ DEL PEAFS – En relació amb la realitat del centre

Aquest projecte esportiu naix de la necessitat de millorar la qualitat de vida i la salut de tot el nostre alumnat. Tenint en compte que les infermetats derivades del sedentarisme i les malalties cardiovasculars estan considerades l'epidèmia del segle XXI als països industrialitzats, i que aquest fet es veu cada volta més agreujat a la població infantil, pensem que és la nostra obligació oferir al nostre alumnat una oferta d'activitat física que reflexe hàbits de vida actius i saludables, atès que les hores dedicades a l'Educació Física en l'àmbit escolar són clarament insuficients.

A més, pensem que és la forma d'oferir a aquell alumnat amb menys possibilitats econòmiques i socials l'oportunitat d'accedir a pràctiques físiques que d'altra forma els estarien clarament vetades. Evidentment en aquest grup d'alumnes en risc d'exclusió caldria també incloure al nostre alumnat de la unitat específica d'educació especial, l'aula MIXTA.

Hem de tenir en consideració que si pretenem que la població adulta tinga hàbits de vida actius i saludables, aquests hàbits han de tindre el seu punt de partida en la infantesa, de forma que els xiquets i xiquetes que ara comencen un programa d'activitat física tindran una major probabilitat de mantenir-lo en l'edat adulta, i d'ací la importància d'incrementar el nombre d'hores d'activitat física en aquestes edats, a més d'iniciar i fiançar altres hàbits saludables (rentar-se les dents, llavar-se les mans abans de menjar, diferents hàbits d'higiene després de realitzar qualsevol activitat física, formes saludables d'alimentació...). Arrel de la situació actual deguda al COVID-19, molts d'aquests hàbits d'higiene esdevenen més importants encara si cap.

2. OBJECTIUS DEL PEAFS – Generals i específics

- Fomentar estils de vida actius i saludables fora de l'horari escolar per a combatre el sedentarisme i l'obesitat.
- L'esport com a element integrador social, foment de l'activitat física i esport per a la inclusió social.
- Fomentar la coeducació i la igualtat d'oportunitats entre gèneres en l'àmbit de l'esport.
- Facilitar a l'alumnat el coneixement tècnic de modalitats esportives complementàries a les impartides en les sessions d'EF i aprofundir en les matèries.
- Facilitar el desenrotllament d'aquest programa esportiu en el centre escolar de caràcter lúdic i recreatiu.
- Afavorir el màxim ús de les instal·lacions esportives escolars.
- Oferir a l'alumnat una variada oferta d'opcions participatives que faciliten el desenrotllament d'iniciatives personals i valors.
- Establir mecanismes per tal d'afavorir la participació del professorat que forma part del programa.
- Intentar garantir la seguretat de tots i cadascun dels/les alumnes per tal de minimitzar el risc de contagi de la COVID-19 (llavat de mans, desinfecció sistemàtica del material, estudi de les UD més adients per tal de mantenir les distàncies de seguretat...)

3. METODOLOGIA, SEGUIMENT I AVALUACIÓ DEL PEAFS

- La metodologia utilitzada al nostre projecte esportiu, i relacionant-ho amb el punt anterior, serà una metodologia inclusiva.
- En la metodologia inclusiva, l'educació es presenta com un dret de tot l'alumnat. A la nostra escola la inclusió comença acceptant les diferències, enriquint-

se de les mateixes, celebrant la diversitat i promovent un tracte equitatiu per a tots i totes.

- Per tal de realitzar el seguiment es demanarà una programació anual al monitor que haurà de ser aprovada pel coordinador. En aquesta programació es reflectiran els objectius, els continguts a treballar i la metodologia que s'utilitzarà a les sessions.
- Mensualment el coordinador es reunirà amb el monitor de l'activitat per a comentar la marxa de la mateixa. A més, el coordinador assistirà a alguna sessió per tal de comprovar el seu correcte funcionament. Per tal de dur a terme aquesta tasca utilitzarà diverses eines (qüestionaris, graelles, diari) on quedaran reflectides les observacions que es creguen convenientes.
- En finalitzar es realitzarà una avaluació general del programa, a més d'una memòria i una autoavaluació del monitor.

4. ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES PROGRAMADES FORA L'HORARI LECTIU PROMOGUDES PEL CENTRE

(Les activitats realitzades majoritàriament en dies/horaris lectius i les programades en l'esbarjo s'inclouran en l'apartat 5)

Modalitat esportiva / activitat física	Duració (anual, trimestral, mensual, puntual...) i Dates	Dies i Horaris	Total hores per activitat	Espai esportiu	Nre. xics	Nre. xiques
1.- Multiesport	Anual	Dimarts – Dijous 16:30 17:30	4h setmana	Pati de l'escola	9	12
2.- Ball modern	Anual	Dimarts – Dijous 16:30 17:30	4h setmana	Pati de l'escola	0	8
3.- Bàsquet	Anual	Dimarts – Dijous 16:30 17:30	4h setmana	Pati escola	8	5
4.-Partit Valencia Bàsquet contra Mombús Obradoiro. Escoles a la fonteta	Puntual	Dia 12-12-2021	3h	Fonteta de Sant Lluís	50	50
5.- Desdejuní saludable	Puntual	Maig de 2022 de 8:00 a 9:00	1h	Menjador escolar	17	15
6.- Acampada escolar	Puntual	Juny de 2022 20:00 a 8:00	12h	Gimnàs de l'escola	19	17
Total Nre. hores:			28h	Total Nre. participants:	103	107

4.1. ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES ASSOCIADES AL PROJECTE DE MENJADOR IMPARTIDES PELS SEUS/ES MONITORS/ES

Modalitat esportiva / activitat física	Duració (anual, trimestral, mensual, puntual...) i Dates	Dies i Horaris	Total hores per activitat	Espai esportiu	Nre. xics	Nre. xiques
1.- Activitats esportives dirigides al temps de menjador	anual	Dimecres de 12:30 a 15:00	1h aprox.	Pati de l'escola	100	100

2.- 3 Xerrades per a pares/mares sobre alimentació des de 2 anys fins a 4t. Impartides pel personal de Serunion	puntual	2- 3 Novembre	6h	Sala Mestres	x	x
---	---------	---------------	----	--------------	---	---

5. ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES ESPECIALS DINS L'HORARI LECTIU ORGANITZADES PEL CENTRE

(no s'han incloure les activitats ordinàries de l'assignatura d'EF impartides pel personal docent)

Modalitat esportiva / activitat física	Duració (anual, trimestral, mensual, puntual...) i Dates	Dies i Horaris	Total hores per activitat	Espai esportiu	Nre. xics	Nre. xiques
1.- Excursió Riba-roja del Túria / escalada en rocòdrom, bulder i tir amb arc	Puntual	22 Novembre 2021 9 a 16:30	7:30h	Poliesportiu Ribarroja	19	17
2.-Torneig Pilota Valenciana	Puntual	11 de març de 2022 11:45 – 13:15	1:30h	Carrer Forn del mig (Llombai)	18	18
3.- Jornada d'activitats a càrrec del gimnàs de la localitat	Puntual	Abril de 2022 9 a 12	3h	Pati de l'escola (sobre un escenari)	70	70
4.- Dia de la Bici	Puntual	Maig de 2022 9 a 12	3h	Voltants del poble i poliesportiu	70	68
5.- Jornada esports nàutics a la Marina Reial	Puntual	Maig de 2022 9 a 16:30	7h: 30	Marina Reial València	19	20
6.- Dia de l'esport	Puntual	6 Abril 2022	9:00 a 11:00	Pati de l'escola	122	115
7.- Pilota a l'escola	Puntual	16 de Maig de 2022	9 a 11	Pati de l'escola i gimnàs	19	17
8.- Eixida multi aventura final de curs	Puntual	Juny 2022 9 a 19h	10h	Llit del riu Túria a Riba-roja	18	18
9.- Torneig colpbol junt al CEIP Sant Jaume Apòstol d'Alfarb	Puntual	7 Juny de 2022	9 a 11h	Pati del CEIP Sant Jaume Apòstol	19	17
10.- Spartan Race	Puntual	22 de Juny de 2022	10 a 12h	Pati i voltants del centre	127	136
11.- UUDD Beisbol a càrrec de tècnics federació Beisbol	Trimestral	Setembre a Novembre de 2021	9 sessions de 45'	Pati	35	37
12.-UUDD Hoquei a càrrec de	Trimestral	Març a Maig de	9 sessions de	Pati	35	37

tècnics federació Hoquei		2022	45'			
13.-UUDD Rugbi a càrrec de tècnics de la federació	Trimestral	Abril a Juny	9 sessions de 45'	Pati	35	37
Total Nre. hores:			147	Total Nre. participants:	132	131

5.1. ACTIVITATS FÍSiques I ESPORTIVES PROGRAMADES EN L'ESBARJO

Modalitat esportiva / activitat física	Duració (anual, trimestral, mensual, puntual...) i Dates	Dies i Horaris	Total hores per activitat	Espai esportiu	Nre. xics	Nre. xiques
1.-Pati actiu	Anual	Tots els dies lectius	30' diaris	Pati escola i gimnàs	100	100

6. ACTIVITATS ESPECIFIQUES D'HÀBITS SALUDABLES I EDUCACIÓ EN VALORS RELACIONATS AMB L'ESPORT: Alimentació, primers auxilis, higiene postural, prevenció addiccions, higiene dental, medi ambient, salut i esport, valors de l'esport, igualtat en l'esport, solidaritat i esport, etc. (no s'han d'incloure les activitats ordinàries de l'assignatura d'EF ni activitats amb objectiu físic-esportiu que corresponguen als apartats 4 i 5)

Activitat hàbits saludables/ educació en valors esportius	Duració (anual, trimestral, mensual, puntual...) i Dates	Dies i Horaris	Total hores per activitat	Espai esportiu	Nre. xics	Nre. xiques
1.- Xerrades sobre prevenció d'addiccions a càrrec de la Mancomunitat de la Ribera a càrrec de Fortu Tapia	Trimestral	Octubre-Febrer-Maig (Dates per concretar)	3	Grups de 5é i 6é	18	18
2.- Xerrades sobre hàbits alimentaris destinades a l'alumnat d'infantil, primer, segon, tercer i quart de primària. Serunion	Puntual	2-3 Novembre (3 ^r i 4 ^t) Desembre 1 ^r i 2 ⁿ Gener Infantil	3	Menjador escolar	100	100
3.-Desdejuni saludable	Puntual	Juny 2022	1h	Menjador de l'escola	19	17
Total Nre. hores:			360h	Total Nre. participants:	137	135

Nre. D'HORES TOTALS DEL PROJECTE PEAFS	360h
---	-------------

7. NOMBRE D'ALUMNES PARTICIPANTS EN EL PEAFS

Nre. TOTAL d'alumnes del centre QUE HAN PARTICIPAT (comptabilitzeu només una vegada cada persona encara que participe en diferents activitats)	XICS	132	XIQUES	131	TOTAL 263
Nre. total d'alumnes MATRICULATS en el centre	XICS	132	XIQUES	131	TOTAL263

8. DESCRIPCIÓ DELS ESPAIS ESPORTIUS UTILITZATS EN EL PEAFS

ESPAI ESPORTIU	DESCRIPCIÓ
1.- Pati de l'escola	Pati de l'escola. Està formada per 3 diferents zones
2.- Gimnàs escolar	Gimnàs cobert
3.- Voltants de la localitat de Llombai	«Pinaeta», carrer de pilota, poliesportiu.
4.- Marina Reial de València	Jornada esports nàutics
5.- Poliesportiu Riba-roja	Activitat d'escalada, tir amb arc / Activitat d'aventura fi de curs 6é
6.- Fonteta de Sant Lluís	Partit oficial de Lliga Endesa, programa escoles a la fonteta. València Bàsquet-Mombús Obradorio
7.- Menjador escolar	Desdejuní saludable i xerrades sobre nutrició

9. CARACTERÍSTIQUES DE L'ALUMNAT. Indiqueu la presència d'alumnes en situació social desfavorida (centre CAES) i/o amb necessitats educatives especials i mesures per a facilitar la seua participació en el PEAFS

L'alumnat del nostre centre (com de la majoria de les escoles) és molt divers, tant pel que fa a la seua nacionalitat com a la seua condició socio-cultural. Llombai és un poble amb una població dedicada en la seua majoria al sector agrari, raó per la qual la major part de les famílies tenen un poder adquisitiu mig-baix. De la mateixa manera, també tenim un índex d'alumnat immigrant prou elevat (en este moment tenim alumnes de fins a 6 nacionalitats diferents).

Però tot i això, volem fer especial èmfasi en que com el nostre centre disposa d'una unitat específica d'Educació Especial (aula Mixta) tenim alumnes que entren dins de l'espectre autista (TEA) i alumnat amb Síndrome de Down que difícilment podrien desenrotllar cap tipus d'activitat física fora de l'àmbit escolar, igual que els passa a altres alumnes del centre amb condicions socio-econòmiques desfavorides.

Aquests dos punts han fet que el nostre centre haja posat en marxa diversos programes d'educació compensatòria per tal de tractar de paliar aquestes situacions tot el possible.

Com a centre PEAFS, aquests darrers anys els i les nostres alumnes amb necessitats educatives especials s'han pogut beneficiar de programes com «esport a l'escola» que els han aprofitat diversos esports i han pogut participar adaptant-los les sessions o les diverses activitats proposades a l'àrea d'Educació Física.

10. PARTICIPACIÓ EN PEAFS DE PROFESSORAT DEL CENTRE. Cal indicar el nom i cognoms i emplenar adequadament totes les caselles			
PERSONA / RELACIÓ AMB EL CENTRE	TITULACIÓ ESPECÍFICA	ACTIVITAT/TASQUES	NRE. HORES
EMILI MEDES / MESTRE EF	MESTRE	ELABORAR I DIRIGIR EL PEAFS	60
ADELAIDA GINESTAR / MESTRA EF	MESTRA	COORDINAR I SUPERVISAR	60
ESTHER PASTOR LECHIGUERO	DIRECTORA DEL CENTRE EDUCATIU	REVISAR I APROVAR EL PEAFS	30
LORENZO TORRES / TUTOR DE 6é PRIMARIA	COORDINADOR TIC	ACOMPANYAR I DONAR DIFUSIÓ AL PEAFS	30
11. PARTICIPACIÓ EN PEAFS PERSONAL EXTERN AL CENTRE. Cal indicar el nom i cognoms i emplenar adequadament totes les caselles			
PERSONA	TITULACIÓ ESPECÍFICA	ACTIVITAT/TASQUES	NRE. HORES
SANDRA LEÓN	GRADUADA EN EF – COORDINADOR MENJADOR	ELABORAR ACTIVITATS AL TEMPS DEL MENJADOR	30
JAVIER BALAGUER	LLICENCIAT EN ACTIVITATS FÍSQUES DE L'ESPORT	DIRIGIR I COORDINAR EL MULTIESPORT DE LA NOSTRA ESCOLA	30

13. MITJANS DE DIFUSIÓ DEL PEAFS. Cal especificar el mitjà i justificar amb el seu enllaç electrònic o adjuntant imatge.	
MITJÀ DE DIFUSIÓ	ENLLAÇ
1.- Telegram	https://t.me/CEIPSantFrancesc
2.- Pàgina web del centre	Mestre a casa Sant Francesc de Borja
3.- Twitter, facebook, Instagram «Erasmus + Llombai»	Erasmus Llombai

14. RELACIÓ AMB ALTRES ENTITATS DE L'ENTORN PRÒXIM EN EL DESENVOLUPAMENT DEL PEAFS Ajuntament, AMPA, clubs esportius, associacions, empreses, etc. (no s'han d'incloure entitats a les quals es contracten activitats puntuals)	
ENTITAT	RELACIÓ/ACTIVITAT
1.-Escola frontó Llombai	L'escola de frontó de Llombai es una escola molt activa i molts dels nostres alumnes en formen part. Durant el curs escolar, fan algunes visites per apropar el seu esport.
2.- Multisport Llombai	Activitats dirigides que són impartides de dilluns a dijous al pati de l'escola (bàsquet i ball modern entre altres).
3.- AMPA	Col·laboració amb el centre quan ho sol·licita l'escola. Activitats en dies especials

4.- SERUNION (empresa encarregada del servici del menjador).	El mateix mestre d'Educació Física es l'encarregat del menjador, per tant la relació amb l'empresa es estreta. Activitats realitzades: jocs al temps de menjador, xerrades, desdejuni saludable...
5.- CEIP Sant Jaume Apòstol	Compartir certes activitats del PEAFS. Excursió vela Marina Reial – Torneig colpbol. Coordinació amb el professorat d'Educació Física.

**15. PARTICIPACIÓ EN JOCS ESPORTIUS DE LA CV I/O EN CAMPANYA D'ACTIVITATS NÀUTIQUES "A LA MAR" DE LA GENERALITAT
(Cal adjuntar els fulls d'inscripció en JECV o la inscripció en Escoles de la Mar)**

Nre. d'alumnes que participen en els Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana	
Nre. d'alumnes que participen en la Campanya d'Activitats Nàutiques "A la Mar"	Per qüestions organitzatives no hem pogut participar a la campanya oficial de Conselleria, però portem quatre cursos organitzant una jornada d'activitats nàutiques amb una empresa amb la que realitzarem diverses activitats (kayak, windsurf, paddle surf, vela, snorkel) a les seues instal·lacions del port de València, i donat l'èxit que hem tingut hem optat per tornar a confiar en ells. L'empresa s'anomena <u>Anywhere Sports</u> . L'activitat la realitzem amb l'alumnat de 4t. Est curs 41 alumnes del nostre centre compartiran l'activitat amb l'alumnat del CEIP Sant Jaume Apòstol d'Alfarb info@anyherewatersports.com

16. PRESSUPOST D'INGRESSOS-DESPESES (EN FULL ADJUNT)

DIRECTOR/A DEL CENTRE

COORDINADOR/A PEAFS DEL CENTRE
