



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 KCal. 783 H.C. 65 Lip. 43 P. 38</p> <p>LENTEJAS CASERAS FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>2 KCal. 511 H.C. 64 Lip. 21 P. 21</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>3 KCal. 757 H.C. 107 Lip. 30 P. 21</p> <p>FIDEUA DE LA HUERTA (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) ENSALADA MEDITERRÁNEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas) FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>4 KCal. 956 H.C. 66 Lip. 69 P. 20</p> <p>PURE HORTALIZAS ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>5 KCal. 849 H.C. 71 Lip. 53 P. 25</p> <p>GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>8 KCal. 611 H.C. 69 Lip. 31 P. 16</p> <p>HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>9 KCal. 772 H.C. 76 Lip. 37 P. 38</p> <p>LENTEJAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE CONCASEE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>10 KCal. 866 H.C. 85 Lip. 49 P. 27</p> <p>LAZOS AL PESTO DE BROCOLI TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>11 KCal. 828 H.C. 93 Lip. 31 P. 48</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) MILANESA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>12 KCal. 905 H.C. 143 Lip. 30 P. 25</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>15 KCal. 820 H.C. 97 Lip. 37 P. 26</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES CON PICATOSTES HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>16 KCal. 563 H.C. 81 Lip. 18 P. 25</p> <p>MACARRONES CON CHAMPIÑONES SALTEADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS con tomate, pimiento, cebolla • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>17 KCal. 862 H.C. 93 Lip. 42 P. 30</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>18 KCal. 796 H.C. 62 Lip. 49 P. 29</p> <p>SOPA DE PESCADO DE LONJA MUSLO POLLO ASADO A LA PEPITORIA (cebolla, huevo, ajo) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>19 KCal. 607 H.C. 104 Lip. 17 P. 16</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) ENSALADA MEDITERRÁNEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas) FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>22 KCal. 1073 H.C. 122 Lip. 52 P. 31</p> <p>PIZZA CASERA DE VERDURAS Y QUESO (tomate, cebolla, pimiento, champiñón, orégano) NUGGETS DE POLLO (3/UN) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ BERLINA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>				