



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 810 H.C. 84 Lip. 44 P. 24 SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		
	14 KCal. 631 H.C. 69 Lip. 34 P. 17 SOPA MARAVILLA ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	15 KCal. 867 H.C. 125 Lip. 36 P. 18 PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárra) BOCADITOS DE BACALAO CON MAYONESA (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	16 KCal. 622 H.C. 75 Lip. 30 P. 15 PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	17 KCal. 822 H.C. 78 Lip. 41 P. 40 POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS ECOLOGICAS(con cebolla,tomate,zanahoria) FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
20 KCal. 611 H.C. 69 Lip. 31 P. 16 HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	21 KCal. 616 H.C. 100 Lip. 19 P. 17 PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárra) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	22 KCal. 562 H.C. 67 Lip. 23 P. 26 LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla,tomate, zanahoria ECO i boniato) CONTRAMUSLO DE POLLO HORNO A LA PIÑA CARAMELIZADA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	23 KCal. 1116 H.C. 136 Lip. 54 P. 27 CUENTO ENREDADO LEYENDA PIRATA (2) • GUARNICION DE GUISANTES POEMA AL VIENTO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	24 KCal. 722 H.C. 96 Lip. 26 P. 29 FABADA CON VERDURAS ECO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
27 KCal. 605 H.C. 88 Lip. 20 P. 25 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,rape) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	28 KCal. 665 H.C. 70 Lip. 36 P. 19 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	29 KCal. 785 H.C. 133 Lip. 23 P. 20 ARROZ CON TOMATE HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	30 KCal. 720 H.C. 61 Lip. 43 P. 26 SOPA DE ESTRELLAS MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CITRICOS CON ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	