



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 698 H.C. 77 Lip. 31 P. 33 LENTEJAS CON CALABACIN ECOLOGICO FILETE DE MERLUZA "ALL I PEBRE"(ajo, aceite, patata, pimenton) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	3 KCal. 518 H.C. 64 Lip. 20 P. 25 HERVIDO VALENCIANO POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	4 KCal. 585 H.C. 107 Lip. 13 P. 17 PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO(judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) ENSALADA CON ATUN, ACEITUNAS Y QUESO FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	5 KCal. 1114 H.C. 125 Lip. 56 P. 31 CALDO EN RELIEVE HAMBURGUESA COMPLETA VEGETAL • Guarnición: ENSALADA CON SOJA JOYAS 3D PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	6 KCal. 738 H.C. 102 Lip. 25 P. 31 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
9 KCal. 771 H.C. 70 Lip. 45 P. 26 GUIZO PATATAS Y VERDURAS (tomate, guisantes, zanahoria, cebolla, judías) HUEVOS GRATINADOS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	10 KCal. 1001 H.C. 70 Lip. 66 P. 37 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) FILETE DE BACALADILLA CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	11 KCal. 852 H.C. 96 Lip. 42 P. 27 ESPIRALES INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	12 KCal. 727 H.C. 77 Lip. 39 P. 21 CREMA SAINT GERMAIN ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	13 KCal. 1100 H.C. 140 Lip. 52 P. 25 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
				20 KCal. 776 H.C. 66 Lip. 52 P. 15 PURE HORTALIZAS HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
23 KCal. 904 H.C. 115 Lip. 38 P. 26 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLOGICO PIZZA CASERA DE VERDURAS Y QUESO (tomate, cebolla, pimiento, champiñón, orégano) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	24 KCal. 616 H.C. 100 Lip. 19 P. 17 PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO(judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	25 KCal. 661 H.C. 65 Lip. 35 P. 26 CREMA ALICIA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla) POLLO MUSLO A LA CAZUELA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	26 KCal. 784 H.C. 88 Lip. 37 P. 30 ESPAGUETTIS INTEGRALES CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	27 KCal. 695 H.C. 84 Lip. 30 P. 24 LENTEJAS CASERAS TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
30 KCal. 697 H.C. 103 Lip. 25 P. 22 ARROZ CON TOMATE ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) • CORTADA DE QUESO EN LONCHAS FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	31 KCal. 711 H.C. 78 Lip. 24 P. 50 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) BLANQUETA DE PAVO A LA ANTIGUA CON PATATA PANADERA (con cebolla y champiñón) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)			