



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 777 H.C. 72 Lip. 46 P. 23 LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla,tomate, zanahoria ECO i boniato) ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	3 KCal. 668 H.C. 49 Lip. 44 P. 22 PURE HORTALIZAS MUSLO DE POLLO ASADO A LA PIÑA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	4 KCal. 919 H.C. 146 Lip. 29 P. 25 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ALBONDIGAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	5 KCal. 623 H.C. 72 Lip. 23 P. 35 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) MERLUZA HORNO MARINERA(guisantes,tomate,caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	6 KCal. 794 H.C. 109 Lip. 33 P. 23 FIDEUA DE LA HUERTA(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,esp ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
9 KCal. 645 H.C. 75 Lip. 29 P. 26 CREMA BRETONA HUEVOS COCIDOS CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	10 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 26 P. 38 ESPAGUETTIS INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate,soja texturizada) BACALADILLA EN SALSA MERY CON PAT.PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	11 KCal. 511 H.C. 67 Lip. 19 P. 21 HERVIDO VALENCIANO ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	12 KCal. 601 H.C. 109 Lip. 13 P. 19 PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárra ENSALADA VARIADA (lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	13 KCal. 655 H.C. 85 Lip. 25 P. 24 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
16 KCal. 777 H.C. 68 Lip. 48 P. 23 SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	17 KCal. 703 H.C. 93 Lip. 25 P. 31 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	18 KCal. 850 H.C. 149 Lip. 22 P. 22 ARROZ TRES DELICIAS VEGETAL HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	19 KCal. 819 H.C. 88 Lip. 34 P. 45 GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria) MILANESA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	20 KCal. 723 H.C. 57 Lip. 45 P. 26 CALDERO MURCIANO DE MERLUZA Y PATATAS (con merluza y pimiento verde) TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
23 KCal. 878 H.C. 75 Lip. 54 P. 26 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	24 KCal. 596 H.C. 61 Lip. 30 P. 24 SOPA JULIANA CON PASTA MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CITRICOS CON ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	25 KCal. 632 H.C. 96 Lip. 21 P. 21 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	26 KCal. 637 H.C. 79 Lip. 26 P. 21 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	27 KCal. 729 H.C. 92 Lip. 27 P. 34 ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)